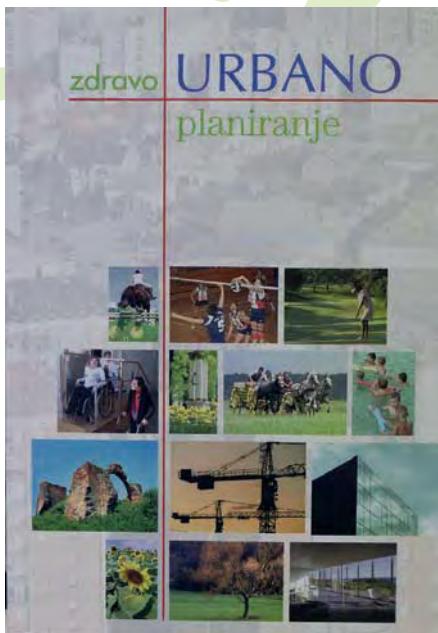


pristup, kretanje, boravak i rad u tim građevinama na jednakoj razini kao i ostalim osobama. Koliko su pristupačne građevine i prostor osobama s invaliditetom i smanjene pokretljivosti i što treba napraviti da bi građevine i prostor bili pristupačni, utvrdit će se kroz istraživanje i izradu alata za utvrđivanje pristupačnosti pod nazivom *Osobe s invaliditetom – Test pristupačnosti sustava zdravstva*, koje pripremaju Hrvatska mreža zdravih gradova, Vinkovci - zdravi grad, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za javno zdravstvo i Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Pristupačna je gradnja prihvatljiva i predstavlja izravno investiranje u vrijednost građevina u sustavu zdravstva jer se klasično građene građevine koriste dulje od 80 godina. Gradnja pristupačnih građevina u mnogim je članicama Europske unije potpomognuta i dodatnim finansijskim sredstvima. Provođenje odredbi za poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom u RH uskladeno je s međunarodnim standardima. Isti uključuju temeljno načelo ljudskih prava, a to je načelo nediskriminacije. Da bi se postiglo navedeno načelo, nužno je osigurati pristupačnost sustava zdravstva osobama s trajnim ili privremenim invaliditetom te senzornim, intelektualnim i psiho-socijalnim teškoćama.

Grad Vinkovci i Projekt Vinkovci - zdravi grad nositelji su organizacije Sajma zdravlja od 2003. godine. Osim Grada Vinkovaca i Projekta Vinkovci - zdravi grad, u organizaciji Sajma zdravlja sudjeluju Vukovarsko-srijemska županija, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar i Hrvatska mreža zdravih gradova. Sajam zdravlja jedno je od tri najznačajnija godišnja događanja Hrvatske mreže zdravih gradova na kojem se promoviraju programi, usluge i proizvodi koji unapređuju zdravlje. Sajam zdravlja intersektorska je razmjena znanja, vještina i ideja, sveobuhvatni pristup očuvanju i unapređenju zdravlja na lokalnoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini.



Pristupačnost sustava zdravstva uključuje uz prostorno i specijalističku pristupačnost po odjelima, zdravstvenim jedinicama/ustanovama, kako bi pružili sveobuhvatnu zdravstvenu uslugu osobama s invaliditetom. U navedenom neizmјerno je važna uloga dionika u gradnji, investitora, projektanata, revidenata, izvođača, nadzornih inženjera te intersektorska suradnja. Prvi je korak u realizaciji pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom utvrditi stanje pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom. U tu svrhu potrebno je izraditi alate, tehnike i tehnologije za procjenu i kasniju evaluaciju. Jedan od rezultata ovoga istraživanja bit će izrada upitnika procjene pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom sukladno zakonskim propisima, izrada IT programa za obradu podataka prikupljenih probirom te izrada akcijskog plana za uspostavu i evaluaciju pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom.

**magistra javnog zdravstva
Mandica Sanković, dipl. ing.
arh.,
ovl. arh.-urb.**

Grad Vinkovci, Upravni odjel za prostorno uređenje, gradnju i zaštitu okoliša

mandica.sankovic@vinkovci.hr

Preventivom do zdravlja

Već duži niz godina Dom zdravlja Županja promovira zdrav način života provođenjem raznih preventivnih akcija. U svrhu promocije zdravlja i zdravog načina življenja povodom Svjetskog dana zdravlja koji se obilježava 7. travnja svake godine, Dom zdravlja Županja od 2010. godine kontinuirano organizira i provodi akciju Šetnjom do zdravlja. Tjelesna aktivnost vrlo je važna za održavanje zadovoljavajuće razine zdravlja i osnovna je čovjekova potreba od njegova rođenja do kraja života. Stoga je važno potruditi se i u svoj svakodnevni život uključiti tjelesne aktivnosti s ciljem očuvanja i poboljšanja zdravlja. Najbolji je oblik vježbanja onaj u kojem se uživa i može se uklopiti u svakodnevnicu. Svaku tjelesnu vježbu treba prilagoditi svojoj dobi,

zdravstvenom stanju i načinu života. Bilo koja količina tjelesne aktivnosti postići će da se osoba osjeća bolje, a najkraće trajanje tjelesne aktivnosti koja je potrebna za prevenciju bolesti jest trideset minuta dnevno. Najvažnije je kretati se! Akciji Šetnjom do zdravlja svake godine priključuje se sve veći broj građana različite životne dobi, a u njenom sklopu medicinske sestre Doma zdravlja Županja sudionicicima provode kontrolu i mjerjenje krvnog tlaka i šećera u krvi. Akcija se provodi u suradnji s Dijabetičkom udrugom Županja, Crvenim križem Županja, Udrugom Golubovi, Radio Županjom i Roch-em. Još je jedna od akcija koju s ponosom provodi Dom zdravlja Županja Obilježavanje svjetskog dana dijabetesa u sklopu kojeg već duži niz godina građani mogu

Janja Stojanović, mag.med.techn.
Dom zdravlja Županja
dzzgmszu@gmail.com