



pristup, kretanje, boravak i rad u tim građevinama na jednakoj razini kao i ostalim osobama. Koliko su pristupačne građevine i prostor osobama s invaliditetom i smanjene pokretljivosti i što treba napraviti da bi građevine i prostor bili pristupačni, utvrdit će se kroz istraživanje i izradu alata za utvrđivanje pristupačnosti pod nazivom *Osobe s invaliditetom – Test pristupačnosti sustava zdravstva*, koje pripremaju Hrvatska mreža zdravih gradova, Vinkovci - zdravi grad, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za javno zdravstvo i Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Pristupačna je gradnja prihvatljiva i predstavlja izravno investiranje u vrijednost građevina u sustavu zdravstva jer se klasično građene građevine koriste dulje od 80 godina. Gradnja pristupačnih građevina u mnogim je članicama Europske unije potpomognuta i dodatnim financijskim sredstvima. Provođenje odredbi za poboljšanje kvalitete života osoba s invaliditetom u RH usklađeno je s međunarodnim standardima. Isti uključuju temeljno načelo ljudskih prava, a to je načelo nediskriminacije. Da bi se postiglo navedeno načelo, nužno je osigurati pristupačnost sustava zdravstva osobama s trajnim ili privremenim invaliditetom te senzornim, intelektualnim i psiho-socijalnim teškoćama.

Grad Vinkovci i Projekt Vinkovci - zdravi grad nositelji su organizacije Sajma zdravlja od 2003. godine. Osim Grada Vinkovaca i Projekta Vinkovci - zdravi grad, u organizaciji Sajma zdravlja sudjeluju Vukovarsko-srijemska županija, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar i Hrvatska mreža zdravih gradova. Sajam zdravlja jedno je od tri najznačajnija godišnja događanja Hrvatske mreže zdravih gradova na kojemu se promoviraju programi, usluge i proizvodi koji unapređuju zdravlje. Sajam zdravlja intersektorska je razmjena znanja, vještina i ideja, sveobuhvatni pristup očuvanju i unapređenju zdravlja na lokalnoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini.



Pristupačnost sustava zdravstva uključuje uz prostornu i *specijalističku* pristupačnost po odjelima, zdravstvenim jedinicama/ustanovama, kako bi pružili sveobuhvatnu zdravstvenu uslugu osobama s invaliditetom. U navedenom neizmerno je važna uloga dionika u gradnji, investitora, projektanata, revidenata, izvođača, nadzornih inženjera te intersektorska suradnja. Prvi je korak u realizaciji pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom utvrditi stanje pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom. U tu svrhu potrebno je izraditi alate, tehnike i tehnologije za procjenu i kasniju evaluaciju. Jedan od rezultata ovoga istraživanja bit će izrada upitnika procjene pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom sukladno zakonskim propisima, izrada IT programa za obradu podataka prikupljenih probirom te izrada akcijskog plana za uspostavu i evaluaciju pristupačnosti sustava zdravstva osobama s invaliditetom.

**magistra javnog zdravstva
Mandica Sanković, dipl. ing.
arh.,
ovl. arh.-urb.**

Grad Vinkovci, Upravni odjel za prostorno uređenje, gradnju i zaštitu okoliša
mandica.sankovic@vinkovci.hr

Preventivom do zdravlja

Već duži niz godina Dom zdravlja Županija promovira zdrav način života provođenjem raznih preventivnih akcija. U svrhu promocije zdravlja i zdravog načina življenja povodom Svjetskog dana zdravlja koji se obilježava 7. travnja svake godine, Dom zdravlja Županija od 2010. godine kontinuirano organizira i provodi akciju Šetnjom do zdravlja. Tjelesna aktivnost vrlo je važna za održavanje zadovoljavajuće razine zdravlja i osnovna je čovjekova potreba od njegova rođenja do kraja života. Stoga je važno potruditi se i u svoj svakodnevni život uključiti tjelesne aktivnosti s ciljem očuvanja i poboljšanja zdravlja. Najbolji je oblik vježbanja onaj u kojem se uživa i može se uklopiti u svakodnevnicu. Svaku tjelovježbu treba prilagoditi svojoj dobi,

zdravstvenom stanju i načinu života. Bilo koja količina tjelesne aktivnosti postići će da se osoba osjeća bolje, a najkraće trajanje tjelesne aktivnosti koja je potrebna za prevenciju bolesti jest trideset minuta dnevno. Najvažnije je kretati se! Akciji *Šetnjom do zdravlja* svake godine priključuje se sve veći broj građana različite životne dobi, a u njenom sklopu medicinske sestre Doma zdravlja Županija sudionicima provode kontrolu i mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi. Akcija se provodi u suradnji s Dijabetičkom udrugom Županija, Crvenim križem Županija, Udrugom Golubovi, Radio Županjom i Roch-em. Još je jedna od akcija koju s ponosom provodi Dom zdravlja Županija *Obilježavanje svjetskog dana dijabetesa* u sklopu kojeg već duži niz godina građani mogu

preventivno obaviti kontrolu šećera u krvi i krvnog tlaka. Svjetski dan dijabetesa obilježi se i dijeljenjem promotivnih letaka i podjelom jabuka građanima na glavnom gradskom trgu u Županji. Motivacija pacijenta odlučujuća je u liječenju svih bolesti pa tako i dijabetesa, a u tom poslu jako pomažu udruge bolesnika koji boluju od određenih bolesti, pa i kroz ovakve akcije koje trebaju djelovati poticajno na sve zdrave i bolesne osobe - zdrave da sačuvaju svoje zdravlje preventivno, bolesne radi usporavanja razvoja bolesti, kao i komplikacija mnogih bolesti.

Janja Stojanović, mag.med.techn.
Dom zdravlja Županija
dzzgmszu@gmail.com