

Zdravo i fino

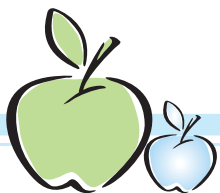
Grad Pula, kao osnivač jedanaest osnovnih škola, posvetio je veliku pažnju zdravim školskim obrocima te tako omogućio da se u svim školama jedu raznolike namirnice na tjednom jelovniku. Uslugu školskih obroka, koja je osigurana u svim školama, trenutno koristi 2695 djece. Od 2010. godine do danas Grad je uložio preko 4,6 milijuna kuna u rekonstrukciju i opremanje svih jedanaest školskih kuhinja i blagovaonica po HASAP standardima čime je znatno povišen standard i kvaliteta pripreme obroka pa posljedično tome i prehrane u školama. Uz uveden HACCP sustav, čime su ostvareni preduvjeti za pripremu zdravih školskih menija, za svaku pojedinu školu izrađeno je stručno mišljenje na temelju Plana internog audita i verifikacije HACCP sustava. Ujedno su održane edukacije kuhinjskog osoblja te su izrađeni prijedlozi jelovnika koji će zadovoljiti sve prehrambene i zdravstvene standarde djece, kao i knjiga recepata – školske kuharice. Zdrava prehrana uvedena je u svih jedanaest osnovnih škola Grada Pule prije pet godina zahvaljujući suradnji Grada Pule i Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije. Cijeli proces implementacije prati za tu svrhu



osnovano Povjerenstvo. Ujedno, isto je Povjerenstvo bilo zaduženo da se u školski kurikulum uvede program zdrave prehrane, a sve kako bi se učenicima približili obroci koji istovremeno mogu biti i zdravi i ukusni. U skladu s time, djeca su u pojedinim školama u vidu sata domaćinstva imala priliku sama pripremati razne obroke. Riječ je o manjem broju djece jer prema pravilima

HACCAP-a učenici koji nemaju sanitarnu knjižicu, ne mogu ulaziti u kuhinju i samim time niti pripremati hranu. Djeci su dnevno omogućena tri obroka u školama i to menija, ručak i užina. Treba napomenuti kako temeljem kriterija Odluke o socijalnoj skrbi učenici slabijeg imovinskog statusa imaju pravo na subvencionirani ili besplatan školski obrok što uključuje meniju i obrok





u sklopu produženog boravka u školi. Sve škole pripremi marende pristupaju sustavno, promišljeno i detaljno. Stoga, možemo kazati kako se, uz redovne obroke, za djecu s posebnim prehranbenim potrebama pripremaju i obroci prilagođeni njima. U tu svrhu izdana je i brošura školskih recepata prilagođena djeci s posebnim prehranbenim potrebama. Projekt uvođenja zdrave prehrane u škole započeo je 2013. godine i rezultat je suradnje Grada Pule, gradskih osnovnih škola i Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije. Zahvaljujući ovom projektu, djeci je svakodnevno osiguran zdrav i nutritivno vrijedan obrok, a na ovaj način stječu i navike zdrave prehrane koje će ponijeti sa sobom kroz život.

Elena Puh Belci, zamjenica gradonačelnika
Grad Pula
elena.puh-belci@pula.hr

Elvira Krizmanić Marjanović, pročelnica
Upravni odjel za društvene djelatnosti
Grad Pula
elvira.krizmanicmarjanovic@pula.hr

Dani zdrave prehrane

Osnovna škola Veruda bila je domaćin 6. dana zdrave prehrane u osnovnim školama. U realizaciji ovog hvalevrijednog projekta, kroz koji se naglašava važnost uravnotežene prehrane, sudjelovali su i Grad Pula i Zavod za javno zdravstvo Istarske županije, ali i kuhinjsko osoblje osnovnih škola koje je pripremalo ukusne i zdrave obroke. *Izrazito smo ponosni na dugogodišnju suradnju koju Zavod ima s Gradom Pula i vjerujem kako smo uspjeli doprinijeti stvaranju pravilnih prehranbenih navika kod djece. Projekt se tijekom godina proširio i na druge istarske gradove i općine koji, također, žele educirati djecu o važnosti pravilne prehrane,* istaknuo je ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije Aleksandar Stojanović.

U sklopu susreta, prezentiran je letak Prehrana školaraca, namijenjen djeci i roditeljima, u kojem je istaknuta i važnost redovite tjelesne aktivnosti za djecu školske dobi, što je predstavio profesor kineziologije Erik Lukšić. Projekt uvođenja zdrave prehrane u škole započeo je 2013. godine i rezultat je suradnje Grada Pule, gradskih osnovnih škola i Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije. Zahvaljujući ovom projektu, djeci je svakodnevno osiguran zdrav i nutritivno vrijedan obrok, a na ovaj način stječu i navike zdrave prehrane koje će ponijeti sa sobom kroz život.

Petra Nikolić

Ured Grada, Odsjek za informiranje, međunarodnu suradnju i EU politike
petra.kancijanac@pula.hr

