

Foginovo kupalište

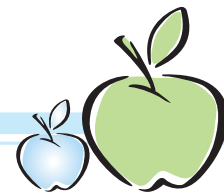
Grad Karlovac pristupio je Hrvatskoj mreži zdravih gradova 1998. godine. Bio je to prvi korak gradskih vlasti u želji da se poveća briga o zdravlju i podigne kvaliteta življenja svih stanovnika grada Karlovca. Kroz brojne projekte *Zdravoga grada* u proteklih je dvadeset godina Grad Karlovac vodio brigu o svojim najmlađim sugrađanima, kao i onima najstarijima, ne zaboravljajući pri tome niti osobe s posebnim potrebama. Sve je počelo projektom EKO STVARALAŠTVO pokrenutim još 1996. godine od strane Udruga za zaštitu okoliša Karlovac i to povodom Svjetskog dana zaštite okoliša 5. lipnja. Tijekom godina provođenja niza projekata, teško je izdvojiti tek njih nekoliko jer bilo je tu i vježbanja s najmlađima, predavanja, predstavljanja slikovnica, rekreiranja uz *Karlovačke pučke šetnje*, planinarenja, biciklijada, održavanja okruglih stolova. Redovito smo obilježavali Europski dan parkova, Dan zaštite okoliša, Europski dan bez automobila, Europski tjedan mobilnosti, Moveweek, kroz koje smo vježbali i plesali, šetali. S nama su šetale i povijesne ličnosti važne za naš grad, dijelili smo sadnice sugrađanima kako bi naši balkoni bili što ljepši, surađivali sa školama i vrtićima. Pokrenuti su projekti koji se provode u gradu od kojih valja istaknuti ISPA projekt, sanaciju deponije Ilovac, akcije *Jedno parkirno mjesto - jedno drvo*, projekt *Vratimo ptice pjevice u naše parkove*, *Ljeto na Foginovu*. Grad Karlovac nastoji prilagoditi svoje ulice svim svojim stanovnicima, svim korisnicima prostora, a naročito



osobama s teškoćama. Prolazeći Karlovcem prije četiri do pet godina stalno smo se spoticali o nešto, nailazili smo na brojne rubnjake na pješačkim prijelazima, visoke stepenice, stepenice bez rukohvata ili skliske stepenice, uske pješačke staze, biciklističkih staza bilo je vrlo malo. Od tada do danas naš odnos i način razmišljanja prema osobama s teškoćama, prema starijima, majkama s malom djecom u kolicima promijenio se i postali smo svjesni potreba stanovnika našeg grada i njihovih potreba pa je i prostor grada vidno drugačiji. Primjerice, uređene su biciklističke staze, izgrađene nove šetnice, uređene već postojeće, gotovo svi rubnjaci u gradu su spušteni te je na taj način olakšano kretanje osobama s posebnim potrebama, starijim osobama te majkama

s dječjim kolicima. Projekt ili aktivnost koju bismo istaknuli u ovih dvadeset godina razvoj je Foginovog kupališta. Foginovo kupalište u Karlovcu ima tradiciju kupanja unazad 200 godina. Nalazi se u srcu urbanog dijela Karlovca na rijeci Korani, a godišnje ga posjeti i do 40 000 kupača. Kupalište je dio veće zone uz rijeku Koranu koja se koristi za kupanje, rekreaciju i boravak na otvorenom, a organizirano je kao prvo registrirano riječno kupalište u Hrvatskoj 2010. godine. U vodu se ulazi preko betoniranih podloga za sunčanje, a dno rijeke prekriveno je prepoznatljivim koranskim šljunkom. Kupalište je prilagođeno osobama smanjene pokretljivosti pa se na njemu nalazi dizalo za ulazak u vodu, ležaljke za osobe s invaliditetom koje se koriste





nakon izlaska iz vode te prilagođena svlačionica i sanitarni čvor. Osim toga kupalište od 10 do 20 sati svakog dana u tijeku sezone čuva spasilačka služba koja za osobe s invaliditetom nudi i program plivanja uz pratnju te upravlja dizalom za ulazak u vodu. Na kupalištu se svakodnevno održavaju programi animacije kupaca u vodi i na suhom, kao i brojni sportski programi te je kupcima na raspolaganju i besplatni aqua park za odrasle, kao i aqua park za najmlađe i dječje igralište, velika 10 metarska skakaonica, vaterpolo teren. U neposrednoj blizini nalazi se teren za odbojku na pijesku, atletska staza, vanjski fitness teren, a na to se nastavljaju teniski tereni i veliko dječje igralište. Na kupalištu i u neposrednoj blizini kupaci mogu uživati u raznolikoj ugostiteljskoj i gastro ponudi, kao i u brojnim šetnicama i biclističkim stazama kojima se Korana povezuje s Mrežnicom i Kupom. U noćnim satima kupalište se pretvara u veliko kino na otvorenom, a na njemu je moguće i zaplesati na nekom od noćnih plesnih partya ili poslušati neke od lokalnih glazbenika. Čistoća i kvaliteta vode rijeke Korane kontrolira se redovito, a dokazana je i ljekovitost rijeke Korane, te njen blagotvorni učinak na

zdravlje. Jedan od najvažnijih susjeda Foginovog kupališta, poznata Aquatika, nudi vam mogućnost da uronite u svijet riba i podvodnog života rijeka. Foginovo kupalište u prosjeku posjeti od 800 kupaca u tjednu do 3.000 u dane vikenda. Time je Foginovo kupalište postalo važno mjesto susreta, rekreacije, druženja i provođenja slobodnog vremena na svježem zraku i uz čistu rijeku koja se nalazi u srcu urbanog središta grada Karlovca. Svakodnevno se na kupalištu održavaju

brojni rekreativni i sportski sadržaji s ciljem promocije kupališta, unapređenja turističke ponude i uključivanja građana u aktivan odmor i aktivnosti koje koriste održavanju tjelesnog i mentalnog zdravlja.

Renata Kučan

Voditeljica Odsjeka za odgoj i obrazovanje, udruge, sport i socijalnu skrb Grada Karlovca, Upravni odjel za društvene djelatnosti
renata.kucan@karlovac.hr



Patronažna služba u Domu zdravlja Vinkovci



Dom zdravlja Vinkovci u djelatnosti patronažne službe aktivno radi na promociji zdravlja pojedinca, obitelji i zajednice te prevenciji nastanka bolesti zdravstveno-odgojnim radom. Djelatnost patronaže broji sedamnaest patronažnih sestara koje su uz individualni rad s pojedincima uključene u različite aktivnosti koje doprinose promociji zdravlja, poput trudničkog tečaja, rada u vrtićima i školama, rada s grupom dijabetičara, grupama za potporu dojenja, radionicama sa ženama oboljelim od karcinoma dojke, obilježavanja Svjetskog dana dijabetesa, hipertenzije, Svjetskog dana zdravlja,

Nacionalnog tjedna dojenja ili su aktivno uključene u projekt *Živjeti zdravo*. Od 2013. godine započeli smo s radom trudničkog tečaja koji za cilj ima pripremiti buduće roditelje za porod i specifičnosti njege novorođenčeta. Namijenjen je trudnicama i njihovim partnerima ili drugoj pratnji koja želi prisustvovati porodu. Također tečaj mogu pohađati i trudnice koje ne žele pratnju pri porodu. Uz patronažne sestre, kao predavači sudjeluju i liječnik specijalist ginekologije i opstetricije, primalja pri OŽB Vinkovci i liječnica specijalistica epidemiologije pri Zavodu za javno zdravstvo Vukovarsko-srijemske županije. Na predavanjima se kao