

depression, test and social anxiety, obsessive-compulsive symptoms and gender.

Conclusion: Based on the results one can conclude that psychosomatic symptoms are more pronounced in adolescent girls, that gender along with depression and anxiety are one of the more important predictors in incidence of psychosomatic symptoms but also that incidence of psychosomatic symptoms do not influence school achievement.

Keywords: psychosomatic symptoms, depression, anxiety, adolescents, school achievement

KVALITETA ŽIVOTA DIJABETIČKIH BOLESNIKA NA INZULINSKOJ TERAPIJI

Nataša Janeš¹, Blaženka Vranić¹, Ružica Dijaković¹

¹Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

nata2402@googlemail.com

Sažetak

Uvod: Pojam kvaliteta života je subjektivni doživljaj i osjećaj pojedinca što podrazumijeva postojanje sljedećih odrednica i stanja: osjećaj radosti, životnog zadovoljstva i postojanje unutrašnjeg mira. Šećerna bolest je jedna od psihološki najizazovnijih kroničnih bolesti, što uključuje mnoge promjene načina života i zahtijeva edukaciju, svijest i stalnu usuglašenost s liječenjem od strane pacijenta. Emocionalni doživljaj bolesti je važan element koji može utjecati na vlastitu brigu o sebi, pridržavanje glikemijske regulacije i rizika od komplikacija.

Cilj: Ispitati kvalitetu života osoba oboljelih od šećerne bolesti tipa 2 koji su na inzulinskoj terapiji.

Metode: U istraživanju je sudjelovalo 80 pacijenata kojima se u liječenje prvi put uvela inzulinska terapija u razdoblju od 1.1.2015 - 31.12.2017 godine. Za potrebe istraživanja su se koristili podatci prikupljeni pregledom medicinske dokumentacije Bolničkog informacijskog sustava. U razdoblju od svibnja do rujna 2018. godine nakon minimalno šest mjeseci terapije inzulinom pacijenti su procijenili svoj subjektivan osjećaj zdravlja. Kao instrument istraživanja se koristio Upitnik zdravstvenog statusa SF-36. Kategorijski su podatci predstavljeni apsolutnim i relativnim frekvencijama. Numerički su podatci opisani medijanom i granicama interkvartilnog raspona. Normalnost raspodjele numeričkih varijabli testirana je Shapiro - Wilkovim testom.

Rezultati: Značajno je veća ocjena socijalnog funkcioniranja kod ispitanika koji su u braku, medijana ocjene 75. Ukupno mentalno zdravlje, također je značajno bolje ocijenjeno kod ispitanika koji su u braku, medijana ocjene 60,7, dok u ostalim domenama nema značajnih razlika. Značajno je bolja tjelesna aktivnost kod ispitanika srednje stručne spreme, medijana 70. Mentalno je zdravlje značajno bolje ocijenjeno kod ispitanika više ili visoke stručne spreme, medijana 74 u odnosu na nižu razinu obrazovanja. Ukupno tjelesno zdravlje najlošije je ocijenjeno kod ispitanika nezavršene ili završene osnovne škole, medijana 39, a značajno najbolje kod ispitanika više ili visoke stručne spreme, medijana 54.

Zaključak: Ispitanici koji su u braku, bolje su ocijenili svoje mentalno zdravlje i socijalno funkcioniranje.

Ključne riječi: kvaliteta života, inzulinska terapija, šećerna bolest

QUALITY OF LIFE OF DIABETIC PATIENTS ON INSULIN THERAPY

Nataša Janeš¹, Blaženka Vranić¹, Ružica Dijaković¹

¹General Požega County Hospital, Osječka 107, Požega, Croatia

nata2402@googlemail.com

Abstract

Introduction: The term quality of life is the subjective experience and the feeling of the individual, which implies the existence of the following determinants and conditions: the feeling of joy, life satisfaction and the existence of inner peace. Diabetes is one of the most psychologically challenging chronic diseases which involves many lifestyle changes and requires education, awareness and constant compliance with treatment by the patient. An emotional experience of the disease is an important element that can affect your own self-care, adherence to glycemic regulation, and complication risk.

Aim: To examine the quality of life of persons with type 2 diabetes who are on insulin therapy.

Methods: The study included 80 patients who initiated insulin therapy for the first time in the period from January 1, 2015 to December 31, 2017. For the purpose of research, the data were used which were collected by reviewing the medical documentation of the Hospital Information System. In the period from May to September 2018, after a minimum of six months of insulin therapy, patients assessed their subjective sense of health. The SF-36 Health Questionnaire was used as an instrument of research. Categorical data are represented by absolute and relative frequencies. The numerical data are described by the median and the limits of the interquartile range. Normality of the distribution of numeric variables was tested by the Shapiro - Wilk test.

Results: Grade of social functioning is significantly higher in respondents who are married with median grade of 75. Total mental health is also significantly better rated among the respondents who are married with median grade of 60.7, while in other domains there are no significant differences. Physical activity is significantly better in subjects of secondary education with median grade of 70. Mental health is considerably better rated in respondents with higher qualification with median grade of 74 compared to lower level of education. Total physical health is worst rated in the respondents with uncompleted or completed elementary school with median grade of 39, and most significantly among the respondents with higher qualification with median grade of 54.

Conclusion: Respondents who are married judged their mental health and social functioning better.

Keywords: quality of life, insulin therapy, diabetes

ZDRAVSTVENA PISMENOST RODITELJA DJECE U HITNOJ PEDIJATRIJSKOJ AMBULANTI

Ivana Mamić¹, Marin Mamić¹, Božica Lovrić¹

¹Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska
marinmamic@hotmail.com

Sažetak

Uvod: Zdravstvena pismenost se definira kao stupanj u kojem pojedinac ima sposobnost doći do informacije, razumjeti i koristiti osnovne zdravstvene informacije potrebne za donošenje odgovarajućih zdravstvenih odluka. Neodgovarajuća zdravstvena pismenost roditelja može rezultirati nepravilnom primjenom lijekova, propuštanjem uputa, netočnim obavljanjem zdravstvene skrbi kod kuće, čime se negativno utječe na zdravlje djeteta i ishode liječenja.

Cilj: Cilj rada je bio utvrditi razinu zdravstvene pismenosti roditelja koji dolaze u hitnu pedijatrijsku ambulantu, te koji su čimbenici povezani sa zdravstvenom pismenosti i koji su čimbenici najznačajniji prediktori zdravstvene pismenosti.

Metode: Provedena je presječna studija koja je obuhvatila 142 ispitanika. U istraživanju su korišteni sljedeći instrumenti: Upitnik demografskih podataka i Upitnik SAHLSA-50. Korištene su prikladne statističke metode: jednosmjerna analiza varijance (ANOVA), Spearmanova korelacija, hijerarhijska regresijska analiza.

Rezultati: Dobiveni su rezultati kako je čak 83,1% ispitanika zdravstveno pismeno. Također je utvrđeno kako nema statistički značajne razlike između ispitanika podijeljenih po spolu i po razlogu dolaska u ambulantu. Nema značajne statističke povezanosti između demografskih varijabli i zdravstvene pismenosti osim varijable stupnja obrazovanja ($p=000$). Rezultati upućuju na činjenicu kako s porastom edukacije ispitanika dolazi i do porasta zdravstvene pismenosti, odnosno kako su educiraniji ispitanici i zdravstveno pismeniji. Regresijska analiza je podijeljena u dva koraka međusobno smislenih varijabli te je utvrđeno kako je stupanj obrazovanja značajan prediktor zdravstvene pismenosti ($p=000$). Varijable drugog koraka objašnjavaju 27,4% dok ukupno objašnjavaju 31,8% varijance zdravstvene pismenosti.

Zaključak: Iz dobivenih rezultata možemo zaključiti da su roditelji u pedijatrijskoj hitnoj ambulanti zdravstveno pismeni u vrlo velikom postotku (83,1%) te kako je za zdravstvenu pismenost najvažniji čimbenik stupanj obrazovanja.

Ključne riječi: hitna pedijatrijska ambulanta, roditelji, zdravstvena pismenost