

Andro Mršić: Nogometni priručnik 1

Vlastita naklada, Đakovo, 2003.

Đakovo se oduvijek moglo podičiti vrsnim sportašima i sportskim klubovima. Međutim, u tako bogatoj sportskoj povijesti jedan detalj je ipak nedostajao - profesionalna literatura o sportu. Uvidjevši taj nedostatak sportskoga Đakova i Đakovštine profesor tjelesne kulture i ravnatelj Osnovne škole "Ivana Brlić Mažuranić" u Strizivojni Andro Mršić prihvatio se toga posla. Svoje dugogodišnje sportsko iskustvo, koje je stjecao kao trener mnogih klubova Đakovštine, ovaj sportski pedagog pretočio je u uradak pod nazivom "Nogometni priručnik 1".

U Predgovoru sam autor objašnjava razloge objavljivanja ove knjige: *"Ovaj je priručnik nastao s namjerom da bude pomagalo pri radu nogometnim trenerima i nogometašima, ali i jedna vrsta pomoćnog udžbenika studentima, učiteljima, nastavnicima i profesorima fizičke kulture (kineziologije)"*.

"Nogometni priručnik 1" daje cjelokupan pregled rada nogometaša kako na treninzima tako i na utakmicama. Prof. Andro Mršić veliku pozornost posvećuje treningu gdje pokušava objasniti kako se igrači trebaju ponašati na treningu, ali i izvan sportskoga borilišta. Autor se osvrće i na psihologiju samog treninga i razvija pravilan odnos prema treningu i momčadi. U prvom dijelu instruktivno, posebice za mlade nogometaše, djeluju upute kako se ponašati npr. u svlačionici, autobusu ili na utakmici. Prof. Mršić veliku pozornost posvećuje igri u obrani gdje autor detaljno opisuje sve segmente obrambene igre nogometaša kao pojedinca, ali zadire i u kolektivnu taktiku.

U drugom dijelu knjige predstavljene su vježbe za sat nogometa koje sadrže deset nastavnih jedinica. Ovaj dio popraćen je i grafičkim prikazima što



čitateljima (nogometašima i trenerima) olakšava rad i razumijevanje postavljene materije. U nastavku se nalaze i upute za rad s vratarima (tehnika i vrste treninga), zatim slijede ogledni modeli treninga koji su podijeljeni prema karakteru priprema. Na kraju, autor donosi karakteristične vježbe istezanja koje nogometašima pomažu u pripremi za trening i utakmice te Godišnji plan i program rada jednoga kluba u tijeku natjecateljske sezone.

Želeći približiti "Nogometni priručnik 1" i čitateljima izvan Hrvatske autor se odlučio načiniti sažetke na njemačkom, engleskom i mađarskom jeziku.

Ova knjiga ima veliku historiografsku vrijednost jer autor donosi i fotografije momčadi koje je trenirao što potvrđuje prvu tezu postavljenu u ovom tekstu - da je Đakovo oduvijek bio grad velikih sportaša.

Jedan od sudionika stvaranja ove knjige mr. Miroslav Bauer ovako je prokomentirao "Nogometni priručnik 1": "Prije svega, to je, nadasve, praktičan i vrlo prihvatljiv priručnik. Ono što ga posebno krasí je to da je autor na vrlo jednostavan i uvjerljiv način, ušao u nogometnu problematiku, u metodiku treninga i vođenja nogometne igre. Pri tome on se koristio jednostavnim načinom i jednostavnim izrazom izlaganja. Učinio je svojevrstan napor da bi nam, upravo, na taj pristupačan način iznio svoja zapažanja. Recenzenti knjige su mr. Josip Zbiljski, prof. Mijo Buruš i prof. Željko Širić.

Miro Šola