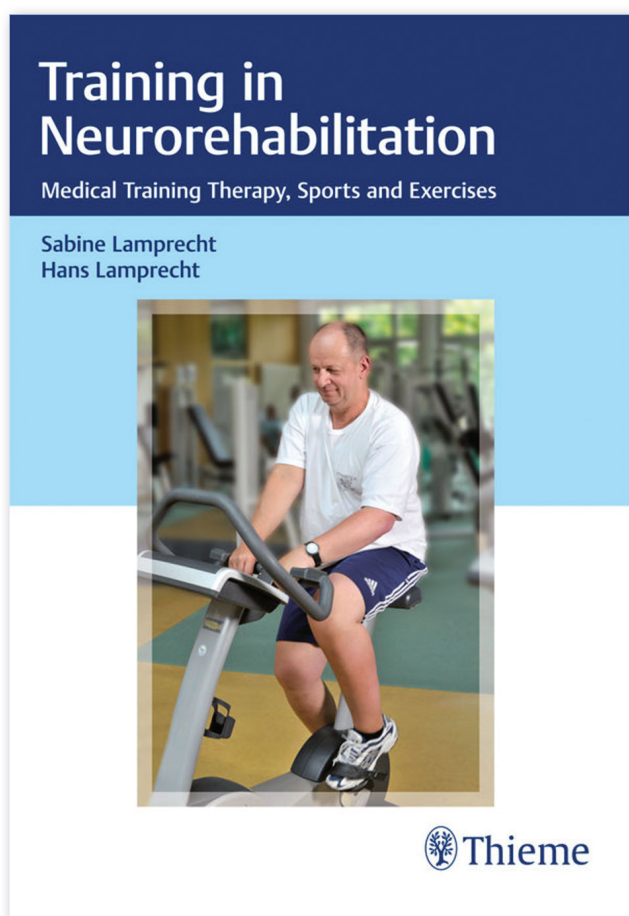


## TRAINING IN NEUROREHABILITATION

### MEDICAL TRAINING THERAPY, SPORTS AND EXERCISES

Autori: Sabine Lamprecht, Hans Lamprecht

Izdavač: Thieme, 2016.



Priručnik jasno prikazuje metode primjene terapijskog vježbanja u rehabilitaciji neuroloških bolesnika. Naglasak je na oboljenja centralnog živčanog sustava (moždani udar, Parkinsonova bolest i dr.). Autori opisuju specifičnosti

planiranja terapijskog vježbanja u neurorehabilitaciji s obzirom na realno stanje pacijenta, vrijeme nastanka tegoba te očekivane rezultate.

Ovo relativno kratko štivo, sistematično opisuje moguće benefite terapijskog vježbanja kao i optimalne načine njegove primjene u svakodnevnom kliničkom radu sa neurološkim pacijentima. Opisani mehanizmi kortikalne reorganizacije nakon ozljede centralnog živčanog sustava dovedene su u relaciji sa čimbenicima koji promoviraju motoričko učenje što uvelike olakšava planiranje procedura vježbanja u radu sa specifičnom populacijom neuroloških bolesnika. Tekst nudi i opis opreme koju je moguće koristiti u procesima dijagnostike stanja motoričkih funkcija te prilikom samog vježbanja sa neurološkim bolesnicima.

U istaknutom dijelu opisuju se klinički slučajevi i daju moguće smjernice za praktičan rad sa pacijentima nakon moždanog udara, ili pacijentima sa multiplom sklerozom, Parkinsonovom bolešću, Paralpegijom, Cerebralnom paralizom i drugim bolestima živčanog sustava. Također predlažu se modeli planiranja terapijskog vježbanja i praćenja postignutih rezultata.

Jasno napisan priručnik nudi smjernice za stvaranje individualiziranog trenažnog režima sa ciljem razvoja izdržljivosti, jakosti i ravnoteže neuroloških bolesnika te maksimalnog povećanja njihove samostalnosti u svakodnevnom životu. Radi lakšeg razumijevanja, moguće vježbe prezentirane su kroz mnoštvo slikovnih prikaza. Ova bi se knjiga zasigurno trebala naći u zbirci svakog studenta zdravstvenog usmjerenja kao i terapeuta svih profila koji čine interdisciplinarni tim u rehabilitaciji neuroloških bolesnika.

Tatjana Trošt Bobić