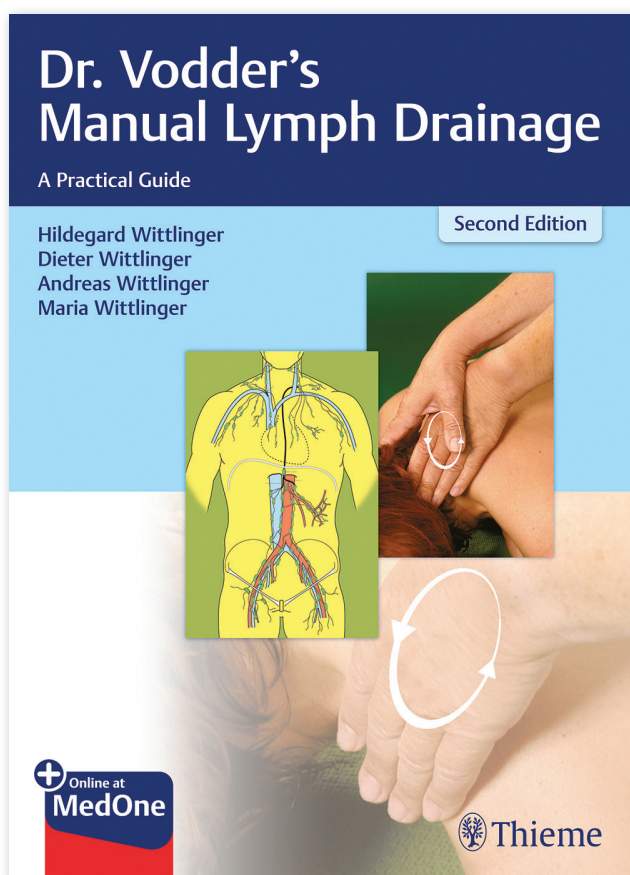


DR. VODDER'S MANUAL LYMPH DRAINAGE

A PRACTICAL GUIDE

SECOND EDITION

Autori: Hildegard Wittlinger, Dieter Wittlinger, Andreas Wittlinger, Maria Wittlinger
Izdavač: Thieme, 2016.



Drugo nadopunjeno izdanje ovog priručnika pruža iscrpni opis manualne limfne drenaže prema metodi dr. Vodder. Konceptija ovog ilustriranog vodiča daje objašnjenja o primjeni manualne limfne drenaže korak po korak s naglaskom na specifičnost metoda pokreta te načina djelovanja na limfni sustav.

Priručnik sadrži i sažeti prikaz osnovne anatomije i fiziologije krvožilnog sustava s posebnim osvrtom na limfni sustav, što je popraćeno slikama i shematskim opisima. Prikaz osnovne anatomije limfnog sustava opisan je s obzirom na logiku slijeda i smjera zahvata u metodi limfne drenaže po dr. Vodderu.

Autori, koji su ujedno i vodeći stručnjaci u području limfne drenaže, u tekstu donose raspravu o mogućim indikacijama i kontraindikacijama primjene manualne limfne drenaže s obzirom na specifična stanja uzrokovana limfedemima i zastojima limfe. Uz manualnu limfnu drenažu po dr. Vodderu, autori su predvidjeli i detaljan prikaz primjene kompletne dekongestivne terapije limfedema uključujući kompresivnu terapiju, bandažiranje, ali i tehnika disanja te drugih komplementarnih pristupa, što ovaj priručnik čini jedinstvenim.

Mogući zahvati i tehnike prezentirani su na više od 200 slika u boji, a svako poglavlje sadrži brojne praktične savjete te predviđa prostor za vlastite bilješke. Set od 56 pitanja s odgovorima omogućuje lakše svladavanje gradiva.

Drugo izdanje priručnika manualne limfne drenaže po dr. Vodderu, praktični je vodič i sveobuhvatna referenca za sve studente, terapeute i praktičare limfne drenaže ali i drugih manualnih tehnika ili terapija u području fizikalne medicine i rehabilitacije.

Tatjana Trošt Bobić