

Povezanost društvene uloge, zdravlja i brige o zdravlju u starijih žena u Hrvatskoj

Aleksandar Džakula, Sanja Babić Bosanac, Ognjen Brborović, Tea Vukušić Rukavina, Luka Vončina

CMJ 2007;48:684-91

Cilj Ispitati povezanost društvene uloge i objektivnog i subjektivnog odnosa prema zdravlju i korištenju zdravstvenih usluga u populaciji žena starijih od 65 godina u Hrvatskoj.

Postupci Uporabljene su podatci Hrvatske zdravstvene ankete (Short Form 36 Health Survey) iz godine 2003. U žena umirovljenica i domaćica starijih od 65 godina analizirane su i uspoređene antropometrijske mjere samoprocjena zdravlja, korištenje zdravstvenih usluga i društveno-ekonomsko stanje.

Rezultati Krajnji uzorak sastojao se od 791 domaćice i 1151 umirovljenice. Domaćice su imale veći opseg pojasa (98.44 ± 13.9 vs 96.49 ± 13.5 , $P=0.002$, t test) i viši sistolički krvni tlak (152.88 ± 25.2 vs 147.79 ± 22.8 , $P<0.001$, t test). U samoprocjeni zdravlja domaćice su imale niži indeks na Mental Component Summary (MCS) ljestvici (40.28 ± 12.5 vs 42.96 ± 12.4 , $P<0.001$, t test). Slabijom su procjenjivale i kvalitetu svojega života (40.28 ± 12.5 vs 42.96 ± 12.4 , $P<0.001$, t test). Značajno rjeđe su obavljale regularne preglede dojki u godini koja je prethodila anketi (7.5% vs 13.6%, $\chi^2=18.0350$, $P<0.001$), ali druge oblike pregleda, uključivši i općemedicinske, obavljale su jednako redovito kao umirovljenice.

Zaključak Domaćice se od umirovljenica razlikuju u objektivnim i subjektivnim mjerama zdravstvenog stanja, korištenju zdravstvenim uslugama i samoprocjeni kvalitete života. To treba držati na umu pri odgovarajućem javnozdravstvenom planiranju.