

J o z o   Ž u p i ć

## "NE ZABORAVITE DISANJE!"

(Uzorak govora najmlađima o molitvi)

Marija je pitala: "Zašto uopće molimo? Ima li smisla govoriti s Bogom? On sve zna. Zašto s njime govorimo? Zašto moramo moliti?" Takva i slična pitanja često postavljaju djeca ali i odrasli.

U molitvi se skriva naše prijateljstvo s Bogom i ono postaje čvršće i osobnije. Bog želi biti naš prijatelj. On nam poklanja svoju pažnju i ljubav. Ovu ponudu koja nam se nudi treba prihvatiti i uzvratiti. Prijatelju se uvijek ima nešto reći. Ako za neko vrijeme ne govorimo međusobno, uskoro ćemo jedan drugoga zaboraviti. Samo tko s drugim govori, s njime je povezan.

Kad s Bogom govorimo i kad mu se molimo s njime smo povezani. To učvršćuje naše prijateljstvo. Tko moli i s Bogom govori, poklanja Bogu dio svoga vremena. On je zaokupljen svojim prijateljem i za njega nema nešto važnije. Tko želi Boga za prijatelja, njemu se stavlja na raspolaganje, odgovara na njegovu prisutnost i blizinu. S Bogom možemo govoriti kao s najboljim prijateljem. S njim se možemo veseliti kao s našim roditeljima, braćom, sestrama i rođacima. On nas sluša. Interesira se za sve što smo doživjeli i što mu želimo reći.

Govorite svaki dan s Bogom! Recite Ocu nebeskom što je za vas lijepo, što biste rado htjeli, što vas veseli! Pričajte mu što vas žalosti ili čega se bojite! Sve je njemu važno. Molitva je za sve nas važna. Ona je "disanje duše", kako netko reče.

### *Koga staviti u središte?*

Čovjek koji ne moli, brzo je zaokupljen nečim drugim, gubi Boga iz vida. Postoji opasnost da sebe stavi u središte a Boga ostavi u pozadini. Prijeti opasnost da se takav čovjek uguši u svojim problemima. Molitelj koji stavlja Boga u središte života, zaokupljen je kako se izručiti Bogu. On uvijek iznova pita: što Bog očekuje od mene? Što moram učiniti da bi njegovo prijateljstvo uspjele kod mene, da se Bog u meni raduje?

Bog se raduje svakoj pažnji koju mu poklanjamao. Naravno, Bog zna sve što mu govorimo. Mi ne govorimo s njim da bismo mu nešto saopćili, nego da bismo mu zahvalili za sve što smo u životu dobili. Govorite s njim kada nađete malo vremena! Bog govori osobno vama, on vas želi, on vas ljubi. Prihvatite ovu ljubav i nikada ne bježati od nje!

*Iskoristi mogućnosti!*

Postoji vrijeme u kojem se netko osjeća umoran a srce mu je prazno. Nikako se ne može sjetiti što bi Bogu rekao. Različite su mogućnosti: netko će uzeti u ruke pjesmaricu ili neki molitvenik. To nam može pomoći da vidimo kako su drugi molili i pjevali. Možete listati MAK, Mariju, list MI, glasnik Srca Isusova i Marijina, pa tamo naći kako drugi mole ili razgovaraju s Bogom.

Evo dva primjera dječje molitve:

1.  
 "Dragi Bože,  
 u mojoj školi ima mnogo djece.  
 Svi moraju puno učiti.  
 Često puta je lako,  
 a često puta je teško.  
 Učitelji se trude  
 da nam pomognu.  
 Daj im strpljivost!  
 Nama daj radost u učenju.  
 Učini da svađe brzo zaboravimo  
 i da jedni drugima rado pomažemo!  
 Budi uz nas Gospodine  
 i u školi!"

2.  
 Marija je molila na kraju  
 dana dok se spuštala noć.

"Dragi Bože,  
 dan je na izmaku.  
 Hvala ti za sve lijepo,  
 što sam doživjela.  
 Svemu što mi je uspjelo  
 vrlo sam se radovala.  
 Oprosti mi  
 sve moje slabosti.  
 Sutra će biti bolje.  
 Pokloni mi mirnu noć!  
 Amen."

I za kraj, ne zaboravite: molitva nije samo govorenje s Bogom, nego također znači, znati njega slušati, biti pred njim tih i znati se zadržavati u njegovoj blizini. Slušanje može često puta biti teško. Treba ga vježbati. U crkvama sam promatrao vaše vršnjake kako su se predali šutnji, sabranosti. Siguran sam da i vi možete vašu pažnju pokloniti slikama, simbolima, znakovima u crkvi, jer Bog nam često govori preko slike. Pokušajte to jednom primijeniti. Rado ćemo vas slušati o vašem doživljaju.