

## Medijska promocija zdravlja u PGŽ

Primorsko-goranska županija je regija zdravlja. Njezinih osam zdravstvenih institucija (dvije thalassoterapije, Lječilište u Velom Lošinju, Psihijatrijska bolnica na Rabu, Dom zdravlja PGŽ, Zavod za hitnu medicinsku pomoć, Ljekarna Jadran i Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ) od samog su početka uključene u projekt Primorsko-goranska – Zdrava županija i sve daju obol u promociji zdravlja stanovnika. No ustanova koja se najviše bavi preventivnim programima i provodi projekte s ciljem zaštite i unapređenja zdravlja stanovnika svih generacija, Nastavni je zavod za javno zdravstvo. Primorsko-goranska prva je županija koja je osnovala Klaster zdravstvenog turizma u kojem okuplja javno i privatno zdravstvo. Okosnica turizma na Kvarneru upravo je zdravstveni turizam u kojem PGŽ participira kroz zdravstvene institucije – Thalassoterapije Opatija i Crikvenica te Lječilište Veli Lošinj. Komuniciranje projekata u zdravstvu provodi se sustavno i usmjereno je na niz ciljanih javnosti, a posebno građane, zaposlenike zdravstvenih institucija, tijela državne uprave i državne institucije koje se bave zaštitom zdravlja stanovnika, udruge civilnog društva te medije i društvene mreže (Facebook, Twitter, Youtube).

U komuniciranju projekata i programa najvažniji su komunikacijski kanal mediji. PGŽ ima vlastite medije, Narodni zdravstveni list koji izdaje Nastavni zavod za javno zdravstvo i koji je prošle godine obilježio prvih šezdeset godina, magazin Zeleno i plavo koji se šalje po cijeloj Hrvatskoj u nakladi od petnaest tisuća besplatnih primjeraka, emisije na regionalnoj televiziji Kanal Ri te županijske emisije na devet lokalnih radio postaja na području cijele županije. Uspješna je suradnja i sa svim nacionalnim televizijama koji redovito prate sve javnozdravstvene programe i akcije PGŽ, s radio postajama kao i s Novim listom te drugim lokalnim i nacionalnim portalima.

Komuniciranje projekata putem medija organizira se i realizira u suradnji sa

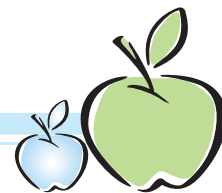


Službom za odnose s javnošću i protokol Primorsko-goranske županije koja pažljivo kroz objave i organizaciju događanja brendira nositelje projekata, odnosno struku. Kroz projekt Primorsko-goranska - Zdrava županija provedena je analiza zdravstvenih potreba stanovništva, odabrani su prioriteti među zdravstvenim potrebama, definirane strategije za rješavanje prioriternih zdravstvenih potreba te osigurana sredstva za programe kojima će potrebe biti adresirane. Javnozdravstveni prioriteti su prevencija kardiovaskularnih bolesti, unapređenje

mentalnog zdravlja kroz životnu dob, unapređenje zdravstvene pismenosti i rana dijagnostika i detekcija djece s teškoćama u razvoju.

Socijalni su prioriteti unapređenje skrbi o starima i nemoćnima, poticanje socijalne i ekonomske uključenosti mladih, razvoj udomiteljstva djece u PGŽ i razvoj stambenih zajednica za socijalno osjetljive skupine.

Kao što je vidljivo, ciljana skupina su stanovnici županije svih generacija. Ključne poruke koje proizlaze iz javnozdravstvenih akcija i edukacija promicanje su



i zaštita zdravlja. Primorsko-goranska županija u svim svojim strateškim dokumentima opredijelila se upravo za promociju zdravlja kao najučinkovitiju strategiju unaprjeđenja kvalitete života. Usvajanjem takvih stilova življenja djeluje se na smanjenje pojave kroničnih nezaraznih bolesti, smanjenje invalidnosti i prijevremenih smrti. Aktivnosti koje se provode promicanje su redovite tjelesne aktivnosti, edukacije stanovništva za pružanje prve

pomoći, edukacija o rizicima i zdravom spolnom životu, edukacije djelatnika u ustanovama socijalne skrbi, protokol o postupanju sa starijim psihički oboljelim osobama, unaprjeđenje posthospitane skrbi starijih psihički oboljelih osoba, savjetovališni rad s mladima u malim sredinama, provođenje evaluacije školskih preventivnih programa, trening životnih vještina, promocija zdravlja u školama, Školica pravilne prehrane, poboljšanje kvalitete u stacionarnoj skrbi za starije

osobe kroz kućanske zajednice i sustav EQUALIN, širenje pomoći njege u kući, promidžba udomiteljstva i osnivanje mobilnog tima za podršku udomiteljima na području PGŽ.

### Ermina Duraj

voditeljica Kabineta župana, Služba za odnose s javnošću i protokol PGŽ  
[kabinet@pgz.hr](mailto:kabinet@pgz.hr)



## Unaprjeđenje oralnog zdravlja djece i mladih

**Z**ubni je karijes u današnje vrijeme, bez obzira na dobro poznavanje prirode bolesti i moguće mjere prevencije, još uvijek najraširenija bolest civilizacije od koje boluje većina ljudi u svijetu pa tako od 60 do 90% školske djece i gotovo 100% odrasle populacije ima karijes. To ukazuje na velik javnozdravstveni problem kojemu treba pristupiti vrlo ozbiljno, posebno kad se zna da se više od 90% svih bolesti usne šupljine može spriječiti. Od velike je važnosti da se s prevencijom oralnog zdravlja krene što ranije, još u vrtiću, putem edukacije roditelja i djece o pravilnom održavanju oralne higijene, kao i o pravilnom načinu prehrane. Zdrav i lijep osmijeh sigurno nije rezultat visoko sofisticirane stomatološke zaštite, već dobro organiziranih preventivnih aktivnosti i prvenstveno dobre oralne higijene.

Još od 2008. godine vođeni tim smjernicama Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ (Odjel socijalne i Odjel školske i adolescentne medicine) u suradnji s Klinikom za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka i Katedrom za dječju stomatologiju Medicinskog fakulteta u Rijeci provode u Primorsko-goranskoj županiji županijski preventivni program unaprjeđenja oralnog zdravlja djece i mladih. To je jedini preventivni program ove vrste u Republici Hrvatskoj koji se kontinuirano provodi već jedanaestu godinu i sustavno se vodi briga o oralnom zdravlju djece i mladih. Programom se nastoji podići svjesnost roditelja i djece o važnosti održavanja pravilne oralne higijene od najranije dobi te redovnog posjećivanja liječnika dentalne medicine s ciljem postizanja dobrog oralnog zdravlja. Obuhvaćeni su svi

šestogodišnjaci i dvanaestogodišnjaci Županije, a i u vrtiće se vraća dobra praksa četkanja zuba gdje djeca u svojim odgojnim skupinama nakon podnevnog obroka peru zube. Poseban naglasak brige o oralnom zdravlju u sklopu provedbe programa stavljen je i na trudnice kao buduće majke koje patronažne sestre educiraju o važnosti brige, kako o zdravlju vlastitih zuba, tako i o zdravlju zuba nerođenog djeteta, odnosno dojenčeta. Programom su obuhvaćena djeca koja upisuju prvi razred osnovne škole, koja ispunjene obrasce oralnog statusa od strane svojih odabranih doktora dentalne medicine donose liječniku školske medicine kao dio zdravstvene dokumentacije za upis u prvi razred osnovne škole (od 2016. godine na nacionalnoj razini prikupljaju se zubne putovnice). Isti se postupak kontrole dječjih zuba