
ANTROPOMETRIJSKA PROCJENA DJECE PREDŠKOLSKE DOBI U CEKIN DJEČJEM VRTIĆU

Katarina Jerković Gavran¹, Marijana Krijan²

¹Zlatni cekin, poliklinika, Vinogradska 115, 35000 Slavonski Brod

²Zavod za hitnu medicinu Požeško-slavonske županije, Matije Gupca 10, 34000 Požega
kjerkovicgavran@gmail.com

Sažetak

Uvod: Praćenje rasta i razvoja djece služi nam kao pokazatelj zdravlja djece. Indeks tjelesne mase je pokazatelj normalnog rasta i razvoja djece. Prekomjerna tjelesna težina i pretilost danas predstavljaju veliki javnozdravstveni problem u Europi, istraživanja pokazuju kako petina djece imaju prekomjernu tjelesnu težinu, a trećina ih je pretila. Prevalencija pretilosti djece je u stalnom porastu. Uzrok su joj loše prehrambene navike (brza hrana), smanjena tjelesna aktivnost, te socioekonomski uvjeti u kojima djeca žive.

Cilj: Ispitati pretilost djece u odnosu na djecu s teškoćama u razvoju i djecu normalnog rasta i razvoja ovisno o spolu.

Metode: Kao instrument istraživanja koristili su se podatci antropometrijskih mjerenja 91 djeteta Cekin dječjeg vrtića.

Rezultati: U istraživanju je sudjelovao 91 ispitanik, njih 55 (60,4%) dječaka i 36 (39,6%) djevojčica. Prosječna dob ispitanika je 4, 1 godinu, najmlađi ispitanik ima 1 godinu, najstariji 8 godina. Prosječna tjelesna težina ispitanika iznosi 20,3 kg, najmanja 10 kg, a najviša iznosi 49 kg. Prosječna tjelesna visina iznosi 107,15 cm, najniža 76 cm a najviša iznosi 140 cm. Od ukupnog broja ispitanika normalnu tjelesnu težinu ima 65,9%, pretilih je 19,8%, a 5,5% pothranjeno. Ispitanika urednog rasta i razvoja je 64 (70,3%), djece s teškoćama u razvoju je 27 (29,7%). Kod djece urednog razvoja normalnu tjelesnu težinu ima 67,2%, te prekomjernu tjelesnu težinu 7,8% dok 20,3% je pretilo, 4,7% neuhranjeno. Kod djece s teškoćama u razvoju 63% imaju normalnu težinu, neuhranjenih je 7,4% dok prekomjernu tjelesnu težinu ima 11,1% a 18,5% djece je pretilo.

Zaključak: Istraživanjem je utvrđeno kako opisane razlike nisu statistički značajne, te nema odstupanja. Podjednak je broj ispitanika neuhranjenih, normalne tjelesne težine i pretilih. Iako su dječaci nešto teži i viši, razlike u visini i težini nisu statistički značajne. Kod djece urednog rasta i razvoja, nešto je veći broj pretilih i normalne težine, a kod djece s teškoćama veći je broj pothranjene i djece s prekomjernom tjelesnom težinom.

Ključne riječi: djeca predškolske dobi, pretilost, pothranjenost

ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS OF PRESCHOOL CHILDREN IN CEKIN KINDERGARTEN

Katarina Jerković Gavran¹, Marijana Krijan²

¹Zlatni cekin, poliklinika, Vinogradska 115, 35000 Slavonski Brod

²Zavod za hitnu medicinu Požeško-slavonske županije, Matije Gupca 10, 34000 Požega
kjerkovicgavran@gmail.com

Abstract

Introduction: Monitoring the growth and development of children serves us as an indicator of children's health. Body mass index is an indicator of the normal growth and development of children. Overweight and obesity are a major public health problem in Europe today, with research showing that one-fifth of children are overweight and a third are obese. The prevalence of childhood obesity is steadily increasing. It is caused by poor eating habits (fast food), reduced physical activity, and socio-economic conditions in which children live.