
Methods: The study included 105 adult students of „Zdravstvena i veterinarska škola dr. Andrije Štampara” from Vinkovci. The data were collected by means of anonymous questionnaires. The study was approved by the ethical committee of the school.

Results: The participants were mostly female, with an average age of 18.6 years, a height of 171.3 centimeters, and an average weight of 64.4 kilograms, with a body mass index (BMI) of 22.1, or ideal body weight. The arithmetic mean of BMI was higher for male respondents (M = 23.1593, SD = 2.96949) compared to female respondents (M = 21.7013, SD = 2.96949).

A significantly higher proportion of respondents eat three or more times a day ($p < 0.001$), and eat a cooked meal daily ($p < 0.001$), consumes fast food once a week ($p < 0.001$) and consume meat several times a week ($p < 0.001$). < 0.000), and sometimes exercise ($p < 0.001$). A significantly higher proportion of respondents stated that they did not consume cigarettes ($p < 0.001$), a greater proportion claimed that they consumed alcohol sometimes ($p < 0.000$), or several times a month ($p < 0.001$). sleeping is 7 to 9 hours a day, and practicing daily rest after a school day ($p < 0.001$).

Conclusion: Most of the participants have good eating habits, adequate body weight. Male participants have significantly higher BMI than female participants, while they are more physically active and have better sleeping habits than female participants.

Keywords: adolescents, alcohol consumption, cigarette consumption, nutritional habits, nutritional status, physical activity, sleeping, rest

PROCJENA STRESA KOD MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA U OPĆOJ ŽUPANIJSKOJ BOLNICI POŽEGA

Marija Karlić¹, Štefica Mikšić², Dimoti Renata¹, Irena Kukić Vukoja¹

¹ Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

² Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, Crkvena 21, Osijek, Hrvatska
marijakarlic7@gmail.com

Sažetak

Uvod: Stres je reakcija organizma na neuobičajenu situaciju koju prepoznajemo kao prijetnju vlastitom integritetu. U 21. stoljeću stres je važan čimbenik koji direktno utječe na zdravlje pojedinca. Sestrinstvo je profesija koja po svojoj prirodi posla podrazumijeva visok stupanj stresnih situacija. Najčešći izvori stresa su radno okruženje, težina posla, pritisci rokova, loši međuljudski odnosi ili financijsko stanje.

Cilj: Ispitati postoje li razlike u ukupnom doživljaju i percepciji stresa te vrsti stresora kod medicinskih sestara i tehničara.

Metode: Istraživanje je provedeno od siječnja do ožujka 2019. godine između medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u OŽB Požega. Podatci su prikupljeni pomoću tri upitnika: sociodemografski upitnik, Ljestvica percipiranog stresa te Upitnik o stresorima na radnom mjestu bolničkih zdravstvenih djelatnika. Provedena je presječna studija.

Rezultati: U istraživanju je sudjelovalo 135 ispitanika: 14 (11%) medicinskih tehničara i 121 (89%) medicinska sestra. Medicinske sestre značajno više ocjenjuju noćni rad ($p=0,017$) kao uzrok stresa u odnosu na medicinske tehničare. Medicinske sestre doživljavaju veći intenzitet nervoze i stresa ($p=0,02$). Visokoobrazovani ispitanici nezadovoljniji su neadekvatnim osobnim primanjima ($p=0,006$). Ispitanici koji rade na odjelima su preopterećeni poslom ($p=0,01$). U dobnoj skupini od 51-63 godine teže podnose rad u turnusima ($p=0,0028$). U skupini od 31 - 43 godine radnog staža značajnije doživljavaju pritisak vremenskih rokova na izvršenje zadataka ($p=0,0015$).

Zaključak: U ukupnom doživljaju i percepciji stresa te vrsti stresora ne postoje značajne razlike u odgovorima ispitanika. Utvrđene su razlike u čimbenicima i razini stresa s obzirom na spol, radno mjesto, ukupni radni staž te dob i razinu obrazovanja ispitanika.

Ključne riječi: medicinska sestra i tehničar; stres; poslovni stres