
PUŠENJE I KONZUMACIJA ALKOHOLA KOD ADOLESCENATA NA PODRUČJU VINKOVACA

Barbara Devčić¹, Mirna Dobročinac¹, Antonio Medved², Božica Lovrić³

¹Medicinski fakultet Sveučilišta J. J. Strossmayer u Osijeku, Josipa Huttlera 4, Osijek, Hrvatska

²Klinički bolnički centar Zagreb, Kišpatićeva 12, Zagreb, Hrvatska

³Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

bozicalovric@gmail.com

Sažetak

Uvod: Adolescencija je razdoblje između pubertetskog razdoblja i odrasle dobi. Zloupotreba duhana i alkohola vrlo je težak i ozbiljan problem, kako u Hrvatskoj, tako i u zemljama diljem svijeta gdje ponekad ima epidemijske razmjere osobito u mlađoj populaciji. Mladi tijekom razdoblja adolescencije imaju veliku potrebu doživjeti prihvaćanje od strane društva, a konzumiranje alkohola vide kao priliku da im se članovi grupe vršnjaka dive. Najvažniji čimbenik za početak navike konzumiranja cigareta je utjecaj grupe, vršnjaka, roditelja i starijih sestara ili braće.

Cilj: Cilj ovoga istraživanja je ispitati navike ovisničkog ponašanja adolescenata, te utvrditi postoje li razlike u rizičnom ponašanju ovisno o spolu ispitanika.

Metode: Ispitanici su punoljetni učenici Zdravstvene i veterinarske škole dr. Andrije Štampara u Vinkovcima. Podatci su prikupljeni pomoću anonimnog anketnog upitnika uz odobrenje Etičkog povjerenstva škole.

Rezultati: U istraživanju je utvrđeno da je veći dio ispitanika probao konzumirati cigarete (77,3%), te da ih veći dio konzumira svakodnevno (41,3%), a samo jednom je probalo konzumirati njih 41,3%. Veći dio ispitanika tvrdi da je probao konzumirati alkoholna pića (97% ispitanika), a značajno manja proporcija ispitanika tvrdi kako konzumira alkoholna pića svakodnevno (4,1% ispitanika). Značajno veća proporcija ispitanika muškog spola u odnosu na ispitanike ženskog spola tvrdi kako popije 4 ili više čaša (57,7% ispitanika muškog spola), dok značajno veća proporcija ispitanika ženskog spola u odnosu na muški tvrdi kako popije 2 - 3 čaše alkoholnog pića (52,1% ispitanika ženskog spola). Samo su tri ispitanika navela da nemaju dovoljno znanja o štetnim posljedicama konzumacije alkohola i cigareta. Većina ispitanika za štetnu posljedicu konzumacije alkohola navodi cirozu jetre (81,2%), a za štetnu posljedicu konzumacije cigareta rak pluća (77,3%).

Zaključak: Mladići konzumiraju manje cigareta dnevno od djevojaka, dok alkohol više konzumiraju mladići. Potrebno je provoditi različite aktivnosti sa svrhom prevencije ovisnosti o cigaretama i alkoholu kod adolescenata.

Ključne riječi: adolescenti, alkohol, pušenje

SMOKING AND CONSUMPTION OF ALCOHOL IN ADOLESCENTS IN THE AREA OF VINKOVCI

Barbara Devčić¹, Mirna Dobročinac¹, Antonio Medved², Božica Lovrić³

¹School of Medicine, J. J. Strossmayer University of Osijek, Josipa Huttlera 4, Osijek, Croatia

²University Hospital Zagreb, Kišpatićeva 12, Zagreb, Croatia

³County General Hospital Požega, Osječka 107, Požega, Croatia

bozicalovric@gmail.com

Abstract

Introduction: Adolescence is the period between puberty and adulthood. Tobacco and alcohol abuse is a very serious and serious problem, both in Croatia and in countries around the world where epidemic proportions sometimes occur, especially in the younger population. Young people during adolescence have a great need to experience acceptance by society and see alcohol consumption as an opportunity