
PUŠENJE I KONZUMACIJA ALKOHOLA KOD ADOLESCENATA NA PODRUČJU VINKOVACA

Barbara Devčić¹, Mirna Dobročinac¹, Antonio Medved², Božica Lovrić³

¹Medicinski fakultet Sveučilišta J. J. Strossmayer u Osijeku, Josipa Huttlera 4, Osijek, Hrvatska

²Klinički bolnički centar Zagreb, Kišpatićeva 12, Zagreb, Hrvatska

³Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

bozicalovric@gmail.com

Sažetak

Uvod: Adolescencija je razdoblje između pubertetskog razdoblja i odrasle dobi. Zloupotreba duhana i alkohola vrlo je težak i ozbiljan problem, kako u Hrvatskoj, tako i u zemljama diljem svijeta gdje ponekad ima epidemijske razmjere osobito u mlađoj populaciji. Mladi tijekom razdoblja adolescencije imaju veliku potrebu doživjeti prihvaćanje od strane društva, a konzumiranje alkohola vide kao priliku da im se članovi grupe vršnjaka dive. Najvažniji čimbenik za početak navike konzumiranja cigareta je utjecaj grupe, vršnjaka, roditelja i starijih sestara ili braće.

Cilj: Cilj ovoga istraživanja je ispitati navike ovisničkog ponašanja adolescenata, te utvrditi postoje li razlike u rizičnom ponašanju ovisno o spolu ispitanika.

Metode: Ispitanici su punoljetni učenici Zdravstvene i veterinarske škole dr. Andrije Štampara u Vinkovcima. Podatci su prikupljeni pomoću anonimnog anketnog upitnika uz odobrenje Etičkog povjerenstva škole.

Rezultati: U istraživanju je utvrđeno da je veći dio ispitanika probao konzumirati cigarete (77,3%), te da ih veći dio konzumira svakodnevno (41,3%), a samo jednom je probalo konzumirati njih 41,3%. Veći dio ispitanika tvrdi da je probao konzumirati alkoholna pića (97% ispitanika), a značajno manja proporcija ispitanika tvrdi kako konzumira alkoholna pića svakodnevno (4,1% ispitanika). Značajno veća proporcija ispitanika muškog spola u odnosu na ispitanike ženskog spola tvrdi kako popije 4 ili više čaša (57,7% ispitanika muškog spola), dok značajno veća proporcija ispitanika ženskog spola u odnosu na muški tvrdi kako popije 2 - 3 čaše alkoholnog pića (52,1% ispitanika ženskog spola). Samo su tri ispitanika navela da nemaju dovoljno znanja o štetnim posljedicama konzumacije alkohola i cigareta. Većina ispitanika za štetnu posljedicu konzumacije alkohola navodi cirozu jetre (81,2%), a za štetnu posljedicu konzumacije cigareta rak pluća (77,3%).

Zaključak: Mladići konzumiraju manje cigareta dnevno od djevojaka, dok alkohol više konzumiraju mladići. Potrebno je provoditi različite aktivnosti sa svrhom prevencije ovisnosti o cigaretama i alkoholu kod adolescenata.

Ključne riječi: adolescenti, alkohol, pušenje

SMOKING AND CONSUMPTION OF ALCOHOL IN ADOLESCENTS IN THE AREA OF VINKOVCI

Barbara Devčić¹, Mirna Dobročinac¹, Antonio Medved², Božica Lovrić³

¹School of Medicine, J. J. Strossmayer University of Osijek, Josipa Huttlera 4, Osijek, Croatia

²University Hospital Zagreb, Kišpatićeva 12, Zagreb, Croatia

³County General Hospital Požega, Osječka 107, Požega, Croatia

bozicalovric@gmail.com

Abstract

Introduction: Adolescence is the period between puberty and adulthood. Tobacco and alcohol abuse is a very serious and serious problem, both in Croatia and in countries around the world where epidemic proportions sometimes occur, especially in the younger population. Young people during adolescence have a great need to experience acceptance by society and see alcohol consumption as an opportunity

for their peer group to admire. The most important factor in starting the habit of consuming cigarettes is the influence of the group, peers, parents and older siblings or brothers.

Aim: The aim of this study is to examine the habits of adolescent addictive behavior and to determine whether there are differences in risky behavior depending on the sex of the examinees.

Methods: The examined students are full-time students of "Zdravstvena i veterinarska škola Dr. Andrije Štampara" in Vinkovci. Data were collected through anonymous questionnaires with the approval of the ethics committee of the school.

Results: The study found that 77.3% of examined students tried consuming cigarettes, 41,3% consumes them on a daily basis, and 41,3% tried consuming them once in their lives. 97% of the examinees tried consuming alcoholic beverages, and a significantly smaller proportion of 4,1% of the examined students claim that they consume alcoholic drinks every day. A significantly larger proportion of male subjects compared to female subjects claim to drink four or more glasses, which is 57.7% of male subjects, while the proportion of female subjects claims to drink two to three glasses of alcoholic beverages, which is 52,1% of female examinees. Only three subjects stated that they did not have enough knowledge about the harmful consequences of drinking alcohol and smoking cigarettes. The majority of the subjects, which is 81,2%, indicated cirrhosis of the liver as an adverse effect of alcohol consumption, where as 77.3% listed lung cancer as a harmful effect of cigarette smoking.

Conclusion: Young men consume fewer cigarettes per day than girls. Most male examinees drink a larger amount of alcohol than women. Various activities need to be undertaken to prevent cigarette addiction and adolescents' alcohol abuse.

Key words: adolescent, alcohol, smoking

SAGORIJEVANJE NA POSLU, STRATEGIJE SUOČAVANJA I DOŽIVLJAJ ORGANIZACIJSKE PRAVEDNOSTI U DJELATNIKA ZAVODA ZA HITNU MEDICINU

Marijana Krijan¹, Slavka Galić²

¹Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije, Matije Gupca 10, 34000 Požega

²Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, 34000 Požega

marijana.krijan@gmail.com

Sažetak

Uvod: Sindrom sagorijevanja ili *burn out* sindrom označava dugotrajnu iscrpljenost, smanjenu profesionalnu učinkovitost i smanjen interes za posao.

Ciljevi istraživanja: Ovim istraživanjem željela se ispitati povezanost sagorijevanja na poslu s demografskim varijablama (dob, spol, obrazovanje, bračni status, roditeljstvo) i sa subjektivnom procjenom zdravstvenog stanja. Nastojalo se utvrditi je li sagorijevanje na poslu povezano sa strategijama suočavanja sa stresom i s percepcijom organizacijske pravednosti te provjeriti jesu li demografske varijable, subjektivna procjena zdravstvenog stanja, strategije suočavanja sa stresom i percepcija organizacijske pravednosti značajni prediktori sagorijevanja na poslu.

Metode: Istraživanje je obuhvatilo 122 ispitanika. Korišteni su sljedeći instrumenti: Upitnik demografskih podataka, Upitnik izgaranja na poslu Christine Maslach (2012) – Upitnik za stručnjake pomagačkih zanimanja, Upitnik o načinima suočavanja sa stresom Folkman i Lazarus (2011), Skala percipirane organizacijske pravednosti.

Rezultati: Nije pronađena statistički značajna povezanost između dimenzija sagorijevanja na poslu i dobi, obrazovanja, te bračnog statusa. Interakcijska pravednost je statistički značajno negativno povezana s depersonalizacijom. Rezultati hijerarhijske regresijske analize su pokazali kako su značajni negativni prediktori depersonalizacije strategija suočavanja sa stresom konfrontacijom i interakcijska pravednost, dok je statistički značajan prediktor emocionalne iscrpljenosti roditeljstvo. Konačno, pozitivni prediktori osobnog postignuća su dob i spol, a negativan prediktor je strategija samokontrole.