

---

## ZNANJE, STAVOVI I PONAŠANJE ADOLESCENATA U ODNOSU NA ORALNO ZDRAVLJE

Anamarija Dragić<sup>1</sup>, Božica Lovrić<sup>2</sup>, Jelena Tomac Jovanović<sup>3</sup>, Tihomir Jovanović<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Dom za starije i nemoćne osobe "Kap veselja" Kralja Tomislava 41, Eminovci, Požega, Hrvatska

<sup>2</sup>Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

<sup>3</sup>Srednja škola Pakrac, Matije Gupca 10, Pakrac, Hrvatska

<sup>4</sup>Opća županijska bolnica Pakrac i bolnica hrvatskih veterana, Bolnička ul. 74, Pakrac, Hrvatska  
bozicalovric@gmail.com

### Sažetak

**Uvod:** Dentooralno zdravlje prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije je stanje potpune normalnosti i funkcijskih sposobnosti zuba.

Oralno zdravlje predstavlja važan dio općeg zdravlja i utječe na kvalitetu života. Pravilna i redovita oralna higijena važan je čimbenik u prevenciji oralnog zdravlja.

**Ciljevi:** Cilj je bio ispitati znanje, stavove i ponašanje adolescenata u odnosu na oralno zdravlje, ispitati postoji li razlika s obzirom na spol, mjesto stanovanja i školu koju pohađaju, te utvrditi prediktore koji negativno utječu na dentalni status adolescenata.

**Ispitanici i metode:** Ovo istraživanje je obuhvatilo 123 učenika Srednje škole Pakrac, smjera medicinske, građevinske i Gimnazije. Kao instrument istraživanja koristila se anketa konstruirana za ovo istraživanje.

**Rezultati:** Značajno veća proporcija ispitanika 1 – 2 puta dnevno peru zube ( $p < 0,001$ ), četkaju ih 2 – 3 minute ( $p < 0,001$ ), koriste klasičnu četkicu za zube ( $p < 0,001$ ), koju mijenjaju svaka 2 – 3 mjeseca ( $p < 0,001$ ), te ne koriste konac za zube ( $p < 0,001$ ). Značajno veća proporcija ispitanika nema strah od stomatoloških intervencija ( $p < 0,001$ ), odlazi na stomatološke kontrole svakih 6 mjeseci ( $p < 0,001$ ), te su zadnji puta bili kod stomatologa zbog redovite kontrole ( $p < 0,001$ ). Ispitanice češće odlaze na kontrole kod stomatologa ( $p = 0,009$ ), češće koriste konac za zube ( $p = 0,043$ ), te češće peru zube za razliku od mladića ( $p = 0,009$ ).

**Zaključak:** Rezultati nam pokazuju kako su ispitanici upućeni u važnost održavanja oralne higijene, no potrebni su dodatni napor i zdravstvenih djelatnika i šire zajednice u promociji i unaprjeđenju oralnog zdravlja.

**Ključne riječi:** adolescenti, higijena zubi, oralno zdravlje

## KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR OF ADOLESCENTS IN REGARD TO ORAL HEALTH

Anamarija Dragić<sup>1</sup>, Božica Lovrić<sup>2</sup>, Jelena Tomac Jovanović<sup>3</sup>, Tihomir Jovanović<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Home for the Elderly and Disabled "Kap veselja" Kralja Tomislava 41, Eminovci, Požega, Croatia

<sup>2</sup>General County Hospital Požega, Osječka 107, Požega, Croatia

<sup>3</sup>High School Pakrac, Matije Gupca 10, Pakrac, Croatia

<sup>4</sup>General County Hospital Pakrac and Hospital of Croatian Veterans, Bolnička ul. 74, Pakrac, Croatia  
bozicalovric@gmail.com

### Abstract

**Introduction:** Dentooral health, as defined by the World Health Organization, is a state of complete normal and functional dental ability.

Oral health is an important part of general health and affects the quality of life. Proper and regular oral hygiene is an important factor in the prevention of oral health.