

---

## ZNANJE, STAVOVI I PONAŠANJE ADOLESCENATA U ODNOSU NA ORALNO ZDRAVLJE

Anamarija Dragić<sup>1</sup>, Božica Lovrić<sup>2</sup>, Jelena Tomac Jovanović<sup>3</sup>, Tihomir Jovanović<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Dom za starije i nemoćne osobe "Kap veselja" Kralja Tomislava 41, Eminovci, Požega, Hrvatska

<sup>2</sup>Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega, Hrvatska

<sup>3</sup>Srednja škola Pakrac, Matije Gupca 10, Pakrac, Hrvatska

<sup>4</sup>Opća županijska bolnica Pakrac i bolnica hrvatskih veterana, Bolnička ul. 74, Pakrac, Hrvatska  
bozicalovric@gmail.com

### Sažetak

**Uvod:** Dentooralno zdravlje prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije je stanje potpune normalnosti i funkcijskih sposobnosti zuba.

Oralno zdravlje predstavlja važan dio općeg zdravlja i utječe na kvalitetu života. Pravilna i redovita oralna higijena važan je čimbenik u prevenciji oralnog zdravlja.

**Ciljevi:** Cilj je bio ispitati znanje, stavove i ponašanje adolescenata u odnosu na oralno zdravlje, ispitati postoji li razlika s obzirom na spol, mjesto stanovanja i školu koju pohađaju, te utvrditi prediktore koji negativno utječu na dentalni status adolescenata.

**Ispitanici i metode:** Ovo istraživanje je obuhvatilo 123 učenika Srednje škole Pakrac, smjera medicinske, građevinske i Gimnazije. Kao instrument istraživanja koristila se anketa konstruirana za ovo istraživanje.

**Rezultati:** Značajno veća proporcija ispitanika 1 – 2 puta dnevno peru zube ( $p < 0,001$ ), četkaju ih 2 – 3 minute ( $p < 0,001$ ), koriste klasičnu četkicu za zube ( $p < 0,001$ ), koju mijenjaju svaka 2 – 3 mjeseca ( $p < 0,001$ ), te ne koriste konac za zube ( $p < 0,001$ ). Značajno veća proporcija ispitanika nema strah od stomatoloških intervencija ( $p < 0,001$ ), odlazi na stomatološke kontrole svakih 6 mjeseci ( $p < 0,001$ ), te su zadnji puta bili kod stomatologa zbog redovite kontrole ( $p < 0,001$ ). Ispitanice češće odlaze na kontrole kod stomatologa ( $p = 0,009$ ), češće koriste konac za zube ( $p = 0,043$ ), te češće peru zube za razliku od mladića ( $p = 0,009$ ).

**Zaključak:** Rezultati nam pokazuju kako su ispitanici upućeni u važnost održavanja oralne higijene, no potrebni su dodatni napor i zdravstvenih djelatnika i šire zajednice u promociji i unaprjeđenju oralnog zdravlja.

**Ključne riječi:** adolescenti, higijena zubi, oralno zdravlje

## KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR OF ADOLESCENTS IN REGARD TO ORAL HEALTH

Anamarija Dragić<sup>1</sup>, Božica Lovrić<sup>2</sup>, Jelena Tomac Jovanović<sup>3</sup>, Tihomir Jovanović<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Home for the Elderly and Disabled "Kap veselja" Kralja Tomislava 41, Eminovci, Požega, Croatia

<sup>2</sup>General County Hospital Požega, Osječka 107, Požega, Croatia

<sup>3</sup>High School Pakrac, Matije Gupca 10, Pakrac, Croatia

<sup>4</sup>General County Hospital Pakrac and Hospital of Croatian Veterans, Bolnička ul. 74, Pakrac, Croatia  
bozicalovric@gmail.com

### Abstract

**Introduction:** Dentooral health, as defined by the World Health Organization, is a state of complete normal and functional dental ability.

Oral health is an important part of general health and affects the quality of life. Proper and regular oral hygiene is an important factor in the prevention of oral health.

---

**Objectives:** The goal was to test knowledge, attitudes and behavior of adolescents in regard to oral hygiene, to test whether there is a difference regarding sex, address and school they attend, and to determine predictors which negatively affect the dental status of adolescents.

**Study structure:** cross-sectional study

**Methods:** This study included 123 students who attend the medical, construction high school and gymnasium in Pakrac. As a research instrument an anonymous questioner containing 22 questions had been used.

**Results:** A highly larger proportion of examinees wash their teeth 1 – 2 times a day ( $p < 0,001$ ), brush them 2 – 3 minutes ( $p < 0,001$ ), use a classic toothbrush ( $p < 0,001$ ), which they exchange every 2 – 3 months ( $p < 0,001$ ), and do not use dental floss ( $p < 0,001$ ). A highly larger proportion of examinees has no fear of dental interventions ( $p < 0,001$ ), go to checkups every 6 months ( $p < 0,001$ ), and have last visited the dentist for a regular checkup ( $p < 0,001$ ). The female examinees go more often for regular checkups ( $p = 0,009$ ), use dental floss more often ( $p = 0,043$ ), and wash their teeth more often than male examinees ( $p = 0,009$ ).

**Conclusion:** the results show that the examinees are informed about the importance of maintaining oral hygiene, however additional effort from the medical staff and the community is needed in order to promote and improve oral health.

**Key words:** adolescents, teeth hygiene, oral health

## ULOGA PREHRANE U PRIMARNOJ I SEKUNDARNOJ PREVENCIJI KARDIOVASKULARNIH BOLESTI – TRADICIONALNI NAČINI PREHRANE

**izv. prof. dr. sc. Ines Banjari**

Sveučilište Josip Juraj Strossmayer u Osijeku, Prehrambeno-tehnološki fakultet Osijek,  
Zavod za ispitivanje hrane i prehrane, Osijek, Hrvatska  
ibanjari@ptfos.hr

### Sažetak

Aterosklerotska kardiovaskularna bolest (CVD) ostaje vodeći uzročnik smrti za većinu rasnih/etničkih skupina. Dokle god stope pretilosti i dijabetesa tipa 2 nastave rasti, rasti će i teret CVD. Idealno CV zdravlje se promatra kroz sedam dimenzija: krvni tlak, fizička aktivnost, razina kolesterola i glukoze u krvi, prehrane, tjelesne mase i pušenja. Drugim riječima, CVD bi se trebale promatrati kao kompleksan entitet koji zahtijeva timski pristup primarnoj i sekundarnoj prevenciji. Prehrana je osnova svih oblika brige za CV zdravlje.

Pacijenti s čimbenicima rizika imaju bolji ishod ako primaju njegu orijentiranu na pacijenta od strane multidisciplinarnog tima u odnosu na standardnu njegu. Ovaj je pristup posebice učinkovit u kontroli hipertenzije. Sve tehnike usmjerene na prehranu kako bi se snizila razina glukoze (restrikcija energetske unosa, usvajanje redovitih obrazaca konzumacije obroka, promocija konzumacije hrane visoke nutritivne gustoće i dr.), uz promjenu životnih navika poglavito fokusiranih na fizičku aktivnost su posebice učinkoviti u pacijenata s dijabetesom tipa 2.

Dok istraživanja konstantno potvrđuju superiornost mediteranske prehrane, sve više dokaza, posebice na djeci govori kako je mediteranska prehrana na rubu izumiranja. Pozitivni učinci polinezasićenim masnim kiselinama (posebice iz ekstra djevičanskog maslinovog ulja i ribe), mliječnih proizvoda smanjenog udjela masti, tamno zelenog lisnatog povrća i cjelovitih žitarica na CV zdravlje su dobro poznati. Ipak, učinci idu daleko iznad prehrane pa se često ističe kako je mediteranski stil života ono što ustvari daje rezultate. Ipak, pitanje je možemo li mi kopirati taj stil života, možda ga malo adaptirati našim potrebama? Ili, u okrilju globalnog pokreta samoodrživosti, možda bismo trebali početi tražiti imaju li naši tradicionalni načini prehrane osobine koje imaju pozitivan učinak na CV zdravlje.

**Ključne riječi:** kardiovaskularne bolesti, primarna