

---

## CARDIOEMBOLIC STROKE

**Hrvoje Budinčević<sup>1,2</sup>, Dorotea Vidaković<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Sveti Duh University Hospital, Department of Neurology, Stroke and Intensive Care Unit, Zagreb, Croatia

<sup>2</sup> School of Medicine, J. J. Strossmayer University of Osijek, Croatia

hbudincevic@gmail.com

### Abstract

Stroke is one of the leading causes of disability and mortality in the world. Cardioembolic stroke accounts for 30% of all ischemic strokes. Cardioembolic strokes are most commonly caused by atrial fibrillation and are associated with increased disability, mortality and recurrence. The clinical picture of an embolic stroke is usually presented by the sudden onset of symptoms with maximal intensity, and the rapid recovery from symptoms may also indicate this type of stroke. In the secondary prevention of this type of stroke, anticoagulant therapy has a leading role. In recent years, new or direct oral anticoagulants such as dabigatran, rivaroxaban, apixaban and edoxaban have been available in the prevention of stroke caused by atrial fibrillation.

**Keywords:** stroke, prevention, anticoagulant therapy

## BURNOUT MEDICINSKIH DJELATNIKA

**Petra Obadić<sup>1</sup>, Ivan Mlakar<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet,

Zagreb, Hrvatska

petraobadic93@gmail.com

### Sažetak

**Uvod:** Burnout kao psihosomatski sindrom prepoznaje se u poslovima s prisutnom visokom i dugotrajnom izloženošću stresu, kakvi su često uvjeti rada u zdravstvu, a očituje se simptomima depresije, anksioznosti, smanjene zadovoljnosti poslom te smanjenom lojalnosti prema organizaciji u kojoj rade. Očituje se trima dimenzijama: emocionalna iscrpljenost, depersonalizacija i smanjenje osobnog postignuća.

**Cilj:** Napraviti sistematični prikaz studija o prevalenciji i povezanosti burnouta s povećanom izloženosti stresu u medicinskoj struci, publicirano prije 1.10.2018.

**Metode:** Pretraživanje studija o prevalenciji i faktorima povezanim s burnoutom u medicinskim djelatnika preko MEDLINE/PubMed.

**Rasprava:** U istraživanjima burnouta najčešće se koristi upitnik o psihološkom izgaranju (Maslach Burnout Inventory). Međunarodna istraživanja pokazuju da je prevalencija burnouta u medicinskim djelatnika 67,0% (122/182). Komponente burnouta su zastupljene na sljedeći način: emocionalna iscrpljenost 72,0% (131/182), depersonalizacija 68,1% (124/182) i nisko osobno samopostignuće 63,2% (115/182). U Hrvatskoj je provedena studija s rezultatima emocionalne iscrpljenosti 43,6% (125/286), depersonalizacije 33,5% (96/286), nedostatka osobnog samopostignuća 49,1% (140/286). Značajno velik burnout nađen je u medicinskim djelatnika koji se bave HIV/AIDS pacijentima, osobito u komponenti emocionalne iscrpljenosti i depersonalizaciji. Burnout sindrom detektabilan je i u pojedinim strukama medicine: hitna medicina, ginekologija, neurologija, pedijatrijska intenzivna. Burnout sindrom može negativno utjecati na kvalitetnu skrb za pacijenta te se ukupni troškovi skrbi povećavaju.

**Zaključak:** Planovi bolnica za sprječavanje burnout sindroma učinkovito bi smanjili prevalenciju i osigurali bolju zdravstvenu zaštitu medicinskih djelatnika.

**Ključne riječi:** burnout, prevalencija, stres, medicinski djelatnici