

## Efektivnost redukcije donjih nosnih školjki diodnim laserom

Hrvoje Mihalj<sup>1,2</sup>, Željko Zubčić<sup>1,2</sup>, Andrijana Včeva<sup>1,2</sup>, Josip Maleš<sup>1,2</sup>, Tihana Menduš<sup>1,2</sup>,  
Vjeran Bogović<sup>1</sup>, Stjepan Grga Milanković<sup>1</sup>, Anamarija Šestak<sup>3</sup>

<sup>1</sup>KBC Osijek, Ul. J. Huttlera 4, 31000 Osijek, Hrvatska, <sup>2</sup>Medicinski fakultet Osijek, Sveučilište J.J. Strossmayera Osijek, Ul. J. Huttlera 4, 31000 Osijek, Hrvatska, <sup>3</sup>OŽB Vukovar i bolnica hrvatskih veterana, Županijska ul. 35, 32000 Vukovar, Hrvatska  
annamarijasestak@gmail.com

Cilj rada: Hipertrofija donjih nosnih školjki koja je refraktorna na konzervativnu terapiju je jedan od najčešćih problematika u rinologiji. Redukcija donjih nosnih školjki s diodnim laserom je minimalno invazivna i sigurna metoda koja se može provesti u lokalnoj anesteziji. Cilj rada je prikazati efikasnost redukcije donjih nosnih školjki diodnim laserom na temelju subjektivnih simptoma nazalne opstrukcije, nazalne sekrecije, glavobolje i smanjenog osjeta mirisa, te nalaza rinomanometrije.

Materijali i metode: U studiju je uključeno 62 bolesnika kojima je učinjena redukcija donjih nosnih školjki diodnim laserom u razdoblju od studenoga 2017. godine do prosinca 2019. godine. Postoperativno kontrole su provedene sedmi dan i mjesec dana nakon operacije. Svim bolesnicima je učinjena rinomanometrija na kompjuteriziranom rinomanometru.

Rezultati: Kod svih bolesnika je bila prisutna nazalna opstrukcija prijeoperativno. Kod 50% bolesnika je bila prisutna nazalna sekrecija prijeoperativno, kod 22,5% njih javlja se glavobolja, a u 16,1% slučajeva bolesnici su slabije osjećali mirise. Mjesec dana postoperativno 88% bolesnika se više nije žalilo na nazalnu opstrukciju, a 83,8% na nazalnu sekreciju. Kod 29% bolesnika je i dalje perzistirao simptom glavobolje, a 30% bolesnika se i dalje žalilo na smanjen osjet mirisa. Značajno su manje vrijednosti ukupnog otpora zraka na rinomanometrijskom nalazu postoperativno, u odnosu na prijeoperativni nalaz. Kod jednog bolesnika su uočene sinehije kao postoperativna komplikacija.

Zaključak: Upotreba diodnog lasera u redukciji donjih nosnih školjki je sigurna, efektivna metoda s minimalno komplikacija i kratkim razdobljem oporavka bolesnika, te se može provesti u lokalnoj anesteziji.

**Ključne riječi:** nazalna opstrukcija, diodni laser, hipertrofija nosne školjke