

Ortotska potpora rehabilitaciji osteoartritisa i ozljeda koljena i stopala

Poslijediplomski tečaj I kategorije
Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu
Katedra za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu
Split, 1. – 2. listopada 2016.g.

Održavajući kontinuitet poslijediplomskih tečajeva za usavršavanje liječnika, kako obiteljske medicine, tako i brojnih specijalista, članovi Katedre za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, tijekom prvog vikenda u listopadu, organizirali su i održali izuzetno uspješan i zanimljiv dvodnevni tečaj za trajno usavršavanje.

Ovo je bio već četvrti tečaj najviše kategorije koji naša Katedra organizira, a koji je zbog svojeg ustroja, tema i predavača bio prepoznat i od strane Hrvatske liječničke komore, koja je predavačima i slušačima dala maksimalni broj bodova za licenciranje. Tečaj je organiziran i uz podršku Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Hrvatskog liječničkog zbora te Hrvatskog nacionalnog odbora desetljeća kostiju i zglobova 2010. – 2020.

Ovaj put je rehabilitacijska problematika bila usmjerena na funkcijska pomagala – ortoze, koje su sastavni dio svih rehabilitacijskih protokola, u procesu liječenja i rehabilitacije bolesnika s osteoartritisom (OA) koljena i nožnog zgloba-stopala te stanja nakon traume istih. Ortotika je, inače, uobičajeni dio rehabilitacijske aktivnosti u procesu liječenja i rehabilitacije, o čemu mi redovito podučavamo naše studente u redovnoj nastavi, a protetičari su sastavni dio šireg rehabilitacijskog tima. Iako opće prihvaćena i etablirana u svim smjernicama (OARSI, EULAR, NICE) liječenja i rehabilitacije ovakvih bolesnika, vrlo smo rijetko bili u prilici imati edukacije iz ovog područja, a još rjeđe smo imali prigodu vidjeti najmodernije i tehnološki najnovije ortoze, koje se u svijetu koriste u procesu liječenja OA-a i posttraumatskih stanja koljena

i stopala (gležnja).



Slika 1. Sudionici tečaja

Zahvaljujući višegodišnjoj dobroj suradnji s renomiranom tvrtkom Bauerfeind Hrvatska, koja je i ranije suportirala naše nastavne aktivnosti, ustupajući nam svoje ortoze za praktični rad studenata našeg fakulteta, iskoristili smo mogućnost da nam oni predstave pomagala jednog od svojih partnera, a ujedno i jednog od vodećih i najrenomiranijih proizvođača ortoza u svijetu – Össura. Össur je islandska kompanija sa sjedištem u Reykjaviku, koja se bavi razvojem, proizvodnjom i prodajom najsuvremenijih ortopedskih-funkcijskih pomagala, čija je prodajna mreža razgranata po cijelom svijetu. Tvrtka, koja je osnovana 1971. godine kao obiteljska tvrtka Össura Kristinssona, danas je jedna od najzapaženijih na globalnom tržištu ortoza i proteza. Njen strateški partner u Hrvatskoj, koji distribuira njihove proizvode i omogućava nam da makar malim dijelom (tek su neka pomagala na listi HZZO-a) pratimo najmodernija dostignuća u ovom segmentu, dio je velike njemačke kompanije Bauerfeind, koja u ovom segmentu posluje više od 85 godina, razvijajući svoju paletu funkcijskih pomagala.

Stoga smo, fokusirajući se ovaj put na pomagala za koljeno, gležanj i stopalo, organizirali Tečaj I kategorije, koji je ponudilo brojne informacije o anatomiji, funkciji, patologiji, dijagnostici, kliničkoj slici te liječenju i rehabilitaciji dvaju

zglobova koji su najčešće izloženi OA-u i posttraumatskim promjenama. Koljeno je veliki zglob koji je vodeći po simptomatologiji, kliničkim i funkcijskim ispadima u sklopu OA-a, a često je i traumatizirano pri brojnim sportskim i svakodnevnim aktivnostima.

S druge strane, gležanj je najčešće traumatizirani zglob, na kojem se onda, kao sekundarna manifestacija, posljedično razvijaju OA promjene, s velikim utjecajem na sveukupnu funkciju stopala. To je bio i razlog da su u rad našeg tečaja, kao predavači, bili uključeni brojni nastavnici našeg fakulteta i Odjela zdravstvenih studija (OZS) splitskog Sveučilišta te Kinoziološkog fakulteta iz Splita.

Tijekom Tečaja, polaznici su, uz slušanja predavanja, imali priliku aktivno sudjelovati u prezentaciji najnovijih Össurovih ortoza za koljeno (subota) i gležanj (nedjelja), tako da su na praktičnom dijelu upoznali kvalitetu i mogućnosti koje ortoze nude bolesniku te su ih mogli izravno aplicirati. Takav način upoznavanja s pomagalicama je najsvrsishodniji i najkorisniji, jer daje mogućnost praktične primjene i upoznavanje sa svim mogućnostima koje takva pomagala nude bolesnicima. Zanimanje je bilo veliko, dijelom i zbog spoznaje da takva i slična pomagala neće tako brzo biti dostupna našim bolesnicima putem HZZO doznaka, jer im je cijena doista previsoka za naše prilike. S druge strane, visoka tehnologija izrade, materijali i funkcionalnost koja krase takva pomagala, takvu cijenu i zaslužuju.

Anatomija, dijagnostika, klinički aspekt, liječenje, rehabilitacija i prevencija bile su glavne teme o kojima je predavanja i praktični dio odradilo 10 nastavnika splitskog Sveučilišta uz dva strana predavača i demonstratora, a u nazočnosti 60 polaznika tečaja, koji su i ovaj put došli s raznih strana (Dubrovnik, Metković, Jelsa, Omiš, Trogir, Knin, Biograd, Vela Luka, Šibenik, Zadar, Rab, Zagreb, Split) kako bi sudjelovali u radu našeg Tečaja.

Da broj polaznika-sudionika nije bio ograničen zbog praktičnog rada i vježbi, sigurno bi ih bilo i više, koji su u dva radna dana prvog vikenda u listopadu imali priliku osvježiti svoje znanje iz funkcionalne anatomije i klinike te klasične radiološke dijagnostike.

Potrudili smo se da ih na vježbama naučimo ponešto iz ultrazvučne dijagnostike, aplikacije ortoza za koljeno i gležanj-stopalo, da ih naučimo o prevenciji i vježbama za rehabilitaciju OA-a i posttraumatskih stanja koljena i gležnja-stopala. Pri tome su nam pomogli i naši fizioterapeuti, koji su osmislili

kratki repetitorij vježbi za ova stanja, a svi sudionici su imali priliku da u tome i sudjeluju.

Zanimljivost tema i njihovo svakodnevno pojavljivanje u rutinskom radu tumači veliku raznolikost sudionika tečaja, među kojima je bilo ortopeda, radiologa, anesteziologa, reumatologa i fizijataru, ali i fizioterapeuta.

Koristim ovu priliku da istaknem (ponovo) izuzetnu spremnost na suradnju, uz maksimalni angažman skoro svih nastavnika, naše Katedre za anatomiju, koji su oba dana vrlo aktivno sudjelovali u radu našeg Tečaja – što je još jedan dokaz da anatomija i klinika mogu zajedno, da trebaju jedno drugome, uz međusobno uvažavanje i demonstraciju zajedništva nastavnika našeg fakulteta.

Radiološki aspekt fokusiranih kliničkih tema tumačio je prof.dr.sc. Igor Barišić, a na kraju nam je prof.dr.sc. Jelena Paušić, sa splitskog Kineziološkog fakulteta, demonstrirala mogućnosti korištenja Optogait uređaja za analizu hoda u svakodnevnoj kliničkoj praksi.



Slika 2. Zadovoljni organizatori tečaja

Paul Embrechts i Irene Rodriguez-Mortimer iz Össurove akademije održali su nekoliko zapaženih predavanja te su vodili praktični dio Tečaja, uz naše fizioterapeute.

Domaćini i organizatori Tečaja, članovi Katedre za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu našeg fakulteta i OZS-a, koji su se istakli kvalitetnim i korisnim

predavanjima te radom u praktičnom segmentu upoznavanja sudionika s UZV dijagnostičkim aparatom, bili su: doc.dr.sc. Jure Aljinović, Boris Bećir, dr.med, doc.dr.sc. Ana Poljičanin, mr.sc. Asja Tukić i prof.dr.sc. Tonko Vlak.

prof. dr. sc. Tonko VLAK, dr. med.

Voditelj tečaja

pročelnik Katedre za fizikalnu

i rehabilitacijsku medicinu

Medicinskog fakulteta u Splitu

predsjednik HDT-RM-a HLZ-a