

## **VI Hrvatski kongres fizikalne i rehabilitacijske medicine** s međunarodnim sudjelovanjem *Šibenik, hotel Ivan (Solaris), 14. – 17. travnja 2016.g.*

Hrvatsko društvo za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu (HDFRM) jedno je od najbrojnijih stručnih društava Hrvatskog liječničkog zbora (HLZ). Osnovano je 1947.godine kao Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju, reumatologiju i balneologiju HLZ-a s osnovnom zadaćom okupljanja članova radi stručnog i znanstvenog rada iz područja fizikalne i rehabilitacijske medicine. Današnji naziv Društvo ima od 2005. godine.



**Slika 1.** pozdravna riječ predsjednika HDFRM-a HLZ-a

Prvi nacionalni kongres Društva u Republici Hrvatskoj održan je u Zadru, u svibnju 1996.godine, i otada se nacionalni kongresi Društva održavaju svake

četiri godine.

Iako učestalost naših susreta te vrste nije velika, nacionalni kongres ipak je idealna prilika za prenošenje i prihvaćanje novih znanstvenih spoznaja i iskustava, ali i za stvaranje i čuvanje prijateljstva i međugeneracijskog druženja, pa je tako bilo i ove godine u Šibeniku (Solaris).



**Slika 2.** predavaonica je uvijek bila dobro popunjena

Nakon što su se dosadašnji kongresi održavali u Zadru, Opatiji, Varaždinskim Toplicama i Zagrebu, ponovo se sada vraćamo u srce Dalmacije, u prelijepi i opjevani Šibenik, koji je u hotelskom kompleksu „Solaris“ ugostio 370 sudionika VI nacionalnog kongresa našeg Društva. Bilo je tu brojnih specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije iz svih krajeva Hrvatske, ali i naših gostiju iz inozemstva: iz Slovenije, Bosne i Hercegovine, Makedonije, Njemačke, Italije, s Kosova i iz Švedske.

Valja napomenuti da su među njima bili i brojni ugledni gosti, sve vrhunski stručnjaci iz rehabilitacijskog područja, članovi krovne europske udruge rehabilitacijskih društava, koji su se vrlo rado odazvali našoj molbi da budu pozvani predavači na Kongresu: Christoph Gutenbrunner, Franco Franchignoni, Nika Goljar, Boya Nugraha, Christoph Schmitz, Maria Gabriella Ceravolo, Nataša

Kos i Klemen Grabljevec.



**Slika 3.** kako izgleda "Lokomat"

Program kongresa bio je koncipiran tako da svi zajedno ponovimo ono što najčešće radimo u našim ambulancama, domovima zdravlja i bolnicama, ali i da naučimo nešto o novim modernim tehnologijama, koje bi trebale značajno unaprijediti našu struku i omogućiti nam da ishodi našeg liječenja budu još bolji. Kongres je bio koncipiran tako da smo imali:

Četiri glavne teme kongresa:

1. Nove tehnologije u rehabilitacijskoj i fizikalnoj medicini
2. Rehabilitacija osoba starije dobi
3. Rehabilitacija posttraumatskih stanja lokomotornog sustava
4. Neurorehabilitacija.

Četiri satelitska simpozija:

1. Amgen – Učinci denosumaba (Prolia) na trabekularnu i kortikalnu kost vode do povećanja snage kosti i snižene incidencije prijeloma
2. Abbott Značaj enteralne prehrane u rehabilitaciji posttraumatskih stanja lokomotornog sustava

3. Allergan – Uporaba Botoxa u rehabilitaciji fokalnog spasticiteta gležnja u odraslih bolesnika nakon moždanog udara
4. Utjecaj farmakoterapije na kvalitetu života.

Tako je održano 40 predavanja, u čemu je sudjelovalo 36 pozvanih predavača iz Hrvatske i inozemstva. Uz naprijed spomenute teme koje su bile iznošene usmenim izlaganjima, imali smo i vrlo bogatu izložbu brojnih radova prispjelih za „Poster prezentaciju“, za koju je pristiglo 80 sažetaka, koju su svi sudionici kongresa kroz dva dana mogli pregledati i s autorima prodiskutirati ispred postera.

Raznolikost tema i planirane društvene aktivnosti, od kojih je bila najzanimljivija tzv. „Rehatlon“ – utrka (na 1km i 5 km) u kojoj je sudjelovalo 140 sudionika kongresa. najstarija sudionica je bila rođena 1941., a najmlađi sudionik 1991. godine.



**Slika 4.** sudionici međunarodnog okruglog stola

SvetojedoprinijelodasunamkongresnidaniuŠibenikusvimabilizanimljiviivažni. Stručna i znanstvena predavanja te iznošenje vlastitih iskustava uz zanimljive teme simpozija omogućili su nam da proširimo svoja saznanja, a konstruktivna rasprava, da izgradimo čvršće stručne stavove o našoj struci.

Završetak radnog dijela kongresa, u nedjelju, obilježilo je predstavljanje nacionalnih smjernica u rehabilitacijskoj medicini, na što smo posebno ponosni. To je bio jedan od strateških ciljeva ovog UO-a HDFRM-a kod preuzimanja časti da upravlja Društvom u četverogodišnjem mandatu. Na početku je to bilo obećano, a sada je i u praksi provedeno, čime smo postali jedno od rijetkih stručnih društava HLZ-a koje ima svoje smjernice, a koje su i publicirane u jednom od brojeva našeg časopisa „Fizikalna i rehabilitacijska medicina“, što je bio sastavni dio radnih materijala za svakog učesnika Kongresa. Sve zajedno, moći ćemo naći na stranicama našeg časopisa „Fizikalna i rehabilitacijska medicina“, čiji će suplement biti kongresni zbornik, ali i na mrežnim stranicama HDFRM-a.



**Slika 5.** ugledni gosti sa svojim domaćinima

Tijekom kongresa je održan i sastanak UO-a HDFRM-a, kao i Uredništva našeg časopisa, što je još jedna nova, korisna i dobra praksa u našem stručnom društvu.

Ukratko, možemo zaključiti da smo imali jedan vrlo poticajan, kvalitetan i dobro organiziran nacionalni kongres fizikalne i rehabilitacijske medicine, na koji moramo biti ponosni. Svi, od organizatora, do sudionika. Tome je značajno doprinijela i agencija koju je HDFRM HLZ-a odabrao za svog partnera u

organizaciji – ConventusCredo iz Zagreba, kojima treba odati posebnopriznanje za nenametljivost i uspješnost u organizaciji skupa.

*prof. dr. sc. Tonko VLAK, dr. med.  
predsjednik HDFRM-a HLZ-a*