



Jacques Salomé
ODVAŽNO NAĆI SVOJ PUT :
 Vještina iskrenog komuniciranja
 Alfa
 Zagreb, 2008.

Priredila: Zrinka Lovrić

U ovoj knjizi autor nam želi pokazati kako postati svjesni mogućega u komunikaciji i kako iskreno komunicirati. Autor se u ovoj knjizi oslanja i osvrće na svoj život pa je tako za svoje čitatelje sastavio putokaz kojim bi se trebali služiti prema svom životnom putu i putu njegovih bliskih osoba. Sadržaj je svrstan u osamnaest poglavlja u kojim daje razne savjete kako poboljšati sebe i svou okolinu.

U svojim poglavljima, autor govori o rađanjima u životu koja su ga učinila time što je, o „mračnim zonama ili zonama prijezira u našoj osobnosti“. Autor navodi također kako smo mi sami pokretači i proizvođači naše patnje. Autor govori o ponavljanjima određenih ponašanja, stajališta i pojava kojima se onda izražavaju vjernosti zapovijedima izdanima od važnih ljudi u životu te upoznaje nas s pojmovima kao što su vjernost, angažman i odgovornost. Nadalje, progovara i o tome kako su prve povrjede skladišta patnje te kako imaju utjecaj na naš cijeli život. Autor uvodi pojam „lepeza osjećaja“ o kojoj govori da osjećaji imaju mnoge oblike koji se smještaju na lepezi te se kreću od pozitivnih do mračnih. Autor opisuje doživljaje, prolaznost emocija, svijet simbola, osposobljavanje koje je moguće svakome, govor i riječi, junaštvo u svakodnevnom životu, opasnosti i prepreke u osobnoj promjeni i životnim darovima. Između ostalog, autor definira sinkronost i zasjenu te kako oni utječu na naš život, ali i uvodi metodu ESPERE kao sustav komuniciranja.

Knjiga „Odvajno naći svoj put – Vještina iskrenog komuniciranja“ autora Jacquesa Salomé je odlična knjiga za sve one koji žele poboljšati sebe i svoje odnose sa drugima. Prepuna savjeta, odličnih autorovih poučnih priča koje nam mogu pomoći koračati životom s lakšim korakom, knjiga prikazuje duhovni put autora uz koji također možemo poboljšati vlastiti duhovni život te će autorove riječi ostaviti traga u nama za života te preporučujem ju.