
Psihosomatski aspekti bolesti kralježnice s posebnim osvrtom na vratobolju

Branka Aukst Margetić, Dalibor Karlović

Klinika za psihijatriju, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb
Referentni centar za psihijatrijsku neurobiologiju i
Referentni centar za konzultativnu psihijatriju Ministarstva zdravstva RH

Psihosomatska medicina bavi se proučavanjem povezanosti psiholoških stanja i psihičkih poremećaja, psihosocijalnog stresa, te somatskih poremećaja i bolnog sindroma. Psihološki čimbenici imaju važnu ulogu u percepciji boli. Dijagnosticiranje psihijatrijskog komorbiditeta važno je u holističkom pristupu liječenju te ublažavanju boli. Psihofarmaci su se pokazali učinkoviti u liječenju bolnih sindroma. Psihoterapijski pristup pomaže u sučeljavanju s kroničnom boli pa tako i onom vezanom u bolnost kralježnice. U predavanju ću se baviti epidemiologijom komorbiditeta bolnog sindroma kralježnice te psihičkih poremećaja s posebnim osvrtom na vratobolju. Također u predavanju dajemo presjek mehanizmima povezanosti boli i psihičkih sindroma depresije i anksioznosti te suvremenom psihijatrijskom pristupu liječenja ovih komorbiditeta.

Literatura

1. Schweinhardt P, Sauro KM, Bushnell MC. Fibromyalgia: a disorder of the brain. *Neuroscientist*. 2008;14:415-7.
2. Linton SJ. A review of psychological risk factors in back and neck pain. *Spine*. 2000;2(9):1148-56.
3. Tunks ER, Crook J, Weir R. Epidemiology of chronic pain with psychological comorbidity: prevalence, risk, course, and prognosis. *Can J Psychiatry*. 2008;53(4):224-34.
4. Croft PR, Lewis M, Papageorgiou AC, Thomas E, Jayson MI, Macfarlane GJ i sur. Risk factors for neck pain: a longitudinal study in the general population. *Pain* 2001;93:317-25.
5. Demyttenaere K, Bruffaerts R, Lee S, Posada-Villa J, Kovess V, Angermeyer MC i sur. Mental disorders among persons with chronic back or neck pain: Results from the world mental health surveys. *Pain*. 2007;129(3):332-42.
6. Gureje O. Psychiatric aspects of pain. *Curr Opin Psychiatry*. 2007;20(1):42-6.