

---

# Važnost GMFCS klasifikacije (Gross Motor Function Classification System) u djece s cerebralnom paralizom

---

## The importance of GMFCS classification (Gross Motor Function Classification System) in children with cerebral palsy

**Svetislav Polovina, Andrea Polovina**

Poliklinika za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Prof.dr.sc.Milena Stojčević Polovina

GMFCS klasifikacija (Gross Motor Function Classification System) je klasifikacijski sistem koji u pet stupnjeva opisuje grubu motoričku funkciju djece i mladih s cerebralnom paralizom na osnovi njihovog samoiniciranog kretanja, s posebnim naglaskom na sjedenje, hodanje i kretanje uz pomagala. Klasificiranje djece s cerebralnom paralizom prema GMFCS sustavu je važno iz najmanje dva razloga. Postavljanjem dijagnoze cerebralne paralize ne dobivamo dovoljno informacija o funkcionalnom stanju djeteta i istu dijagnozu mogu imati djeca s vrlo različitim stupnjem samostalnosti. Ukoliko se uz dijagnozu navede stupanj prema GMFCS klasifikaciji u kojem se dijete nalazi, dobiva se jasna informacija o grubo motoričkim sposobnostima i lakše je planiranje rehabilitacijskih potreba. Drugi iznimno važan razlog potrebe za upotrebom GMFCS klasifikacije je vrednovanje uspjeha rehabilitacijskih postupaka. Iako je cerebralna paraliza nepromjenjivo stanje, klinička slika je promjenjiva. U (gotovo) sve djece s cerebralnom paralizom dolazi do poboljšanja funkcionalnih mogućnosti, neovisno o primjeni rehabilitacijskih postupaka, ali veličina poboljšanja ovisi o inicijalnom stanju djeteta. Promjenu funkcionalnih mogućnosti djeteta s cerebralnom paralizom u odnosu na vrijeme nazivamo prirodnim tijekom bolesti. GMFCS klasifikacija je u odnosu na prirodni tijek cerebralne paralize važna utoliko što se smatra da je GMFCS stupanj u kojem je dijete klasificirano nepromjenjiv, odnosno ukoliko promjena nastupi, ona je na gore. Iz toga se može zaključiti da poboljšanje funkcije djeteta s cerebralnom paralizom nije dovoljno da bi se dokazala učinkovitost terapije jer do poboljšanje funkcije, u okviru danog GMFCS stupnja, dolazi u okviru prirodnog tijeka bolesti. Da bi se promjena funkcioniranja djeteta mogla smatrati posljedicom djelovanja rehabilitacijskih postupaka, potrebno je promijeniti GMFCS stupanj

djeteta na bolje. Kroz primjere djece s cerebralnom paralizom, pokazat će se proces klasifikacije djece prema GMFCS klasifikaciji, kao i prikaz ispitivanja učinkovitosti rehabilitacijskih postupaka usporedbom GMFCS klasifikacije i prirodnog tijeka bolesti.

**Ključne riječi:** GMFCS klasifikacija, cerebralna paraliza, učinkovitost, prirodni tijek bolesti