

---

# Rana rehabilitacija bolesnika s polimiozitisom

---

## Early physical rehabilitation in a polymyositis patient

**Domagoj Andrić, Darija Granec, Iva Milivojević, Lorena Petrač**

Specijalna bolnica Krapinske Toplice

Polimiozitis je upalna idiopatska miopatija karakterizirana proksimalnom mišićnom slabošću i porastom serumskih vrijednosti mišićnih enzima. Češći je kod žena, u dobi 40-60 godina s godišnjom incidencijom od 2-8:1,000,000. Unatoč pravovremenom farmakološkom liječenju, mišićna slabost perzistira i uzrokuje znatnu funkcionalnu onesposobljenost, ograničenja u aktivnostima svakodnevnog života (ASŽ) i smanjenje kvalitete života. Rana rehabilitacija ima za cilj smanjiti sve negativne efekte prouzročene mišićnom slabošću. **PRIKAZ SLUČAJA:** 41-godišnji bolesnik prezentirao se simetričnom mišićnom slabošću ramenog i zdjeličnog obruča koja se razvila kroz nekoliko mjeseci i dovela do opće slabosti, nemogućnosti podizanja ruku, otežanog ustajanja i hodanja. Dijagnoza polimiozitisa postavljena je 5 mjeseci od javljanja prvih simptoma bolesti. Započeto je farmakološko liječenje kortikosteroidima i metotreksatom. Stacionarna rehabilitacija započeta je 35 dana od početka farmakološkog liječenja. Mjere inicijalne procjene bolesnika i praćenja ishoda rehabilitacije bile su: klinički pregled, manualni mišićni test po Kendallu (MMT), ergometrija, upitnik za ocjenu zdravstvenog stanja (Health Assessment Questionnaire- Disability Index) i serumska razina mišićnih enzima. Program rehabilitacije sastojao se od kinezioterapije i hidrokinezioterapije. Ciljevi rehabilitacije bili su povećanje mišićne snage i izdržljivosti te povećanje aerobnog kapaciteta. Kod bolesnika je nakon 4 tjedna rehabilitacije povećana mišićna snaga i aerobni kapacitet, smanjena funkcionalna onesposobljenost, nastavljen trend smanjena serumskih vrijednosti mišićnih enzima te je otpušten kući. **DISKUSIJA:** Polimiozitis je rijetka bolest koja se prezentira različitim stupnjem onesposobljenosti pojedinog bolesnika. Nekadašnji pristup rehabilitaciji oboljelih bio je pasivan zbog straha od dodatnog oštećenja inflamiranih mišićnih vlakana, ali recentna literatura pokazuje da aktivna rehabilitacija ne uzrokuje dodatno mišićno oštećenje već povećava mišićnu snagu i izdržljivost te doprinosi smanjenju aktivnosti bolesti. **ZAKLJUČAK:** Naš prikaz slučaja u skladu je sa znanstvenim spoznajama

o sigurnosti i učinkovitosti vježbi snaženja mišića i izdržljivosti u bolesnika s upalnim miopatijama. Pokazuje da dozirani mišićni trening u akutnoj fazi bolesti, uz redovnu primjenu farmakoterapije, smanjuje razinu onesposobljenosti i pridonosi smanjenju aktivnosti bolesti.

**Ključne riječi:** polimiozitis, rehabilitacija, manualni mišićni test, vježbe snage, vježbe izdržljivosti