

---

# Plućna rehabilitacija u bolesnika s KOPB

---

## Pulmonary rehabilitation in patients with COPD

Ana Petrović, Ana-Marija Šola, Joško Šemnički

Specijalna bolnica za plućne bolesti, Specijalna bolnica za plućne bolesti

### Uvod

Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) ireverzibilna je opstrukcija dišnih puteva s visokom i kontinuirano povećanom smrtnošću. Procjenjuje se da će do 2020. godine KOPB biti trećim vodećim uzrokom smrti. Klinički simptomi manifestiraju se dispnejom, kašljem, otežanim iskašljavanjem te povećanom osjetljivošću za infekcije dišnog sustava. Kvaliteta života je značajno narušena u ovih pacijenata, a njezino poboljšanje je jedno od najvažnijih ciljeva liječenja. Osim farmakoterapije u liječenju bitnu ulogu ima plućna rehabilitacija.

### Cilj

Cilj ovog istraživanja je prikazati učinak i važnost plućne rehabilitacije u liječenju pacijenata s KOPB.

### Metode i ispitanici

U istraživanje je bilo uključeno 40 pacijenata s KOPBom koji su redovito uzimali preporučenu terapiju. Svih 40 bolesnika spadalo je u skupinu GOLD D što uključuje pacijente s učestalim egzacerbacijama i visoko izraženim simptomima. Kao mjera kvalitete života korišten je CAT upitnik te MMRC skala čija se procjena radila prije i poslije provedene plućne rehabilitacije. CAT je upitnik za procjenu kvalitete života u pacijenata s kroničnom opstruktivnom plućnom bolesti te je dokazan kao jednostavan i lako primjenjiv. MMRC je skala dispneje koja je dobar pokazatelj funkcionalnog kapaciteta bolesnika. Svi pacijenti provodili su isti program koji je uključivao 20 dolazaka. Plan rehabilitacije uključivao je vježbe disanja uz opterećenje gornjih i donjih ekstremiteta, inspiratorni trening mišića, vježbe snage i izdržljivosti dijafragme te perkusiju toraksa i položajnu drenažu.

## Rezultati

Prije početka programa prosječna vrijednost MMRC iznosila je 3.12 dok je CAT iznosio 22.77. Po provedenom programu došlo je do prosječnog smanjenja simptoma dispneje za 33%, dok se kvaliteta života pacijenata prema CAT upitniku u prosjeku poboljšala za 22%.

## Rasprava/zaključak

Ovim istraživanjem pokazali smo da plućna rehabilitacija značajno utječe na poboljšanje kvalitete života. Njena svrha je poboljšati tjelesnu izdržljivost, smanjiti zaduhu te povećati sposobnost za obavljanje dnevnih aktivnosti. Plućna rehabilitacija uz medikamentoznu terapiju predstavlja temelj liječenja pacijenata s KOPB.

**Ključne riječi:** plućna rehabilitacija, KOPB, kvaliteta života, vježbe disanja