
Florikultura kao terapija i modalitet u neurorehabilitaciji

Floriculture as a treatment and modality in neurorehabilitation

Oto Kraml, Senka Rendulić Slivar,
Silva Butković Soldo, Nada Parađiković

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik,
Katedra za neurologiju Medicinskog fakulteta u Osijeku,
Katedra za hortikulturu i agrikulturu Poljoprivrednog fakulteta u Osijeku

Uvod

Florikultura (uzgoj cvijeća) se koristi u hortikulturalnoj terapiji. Predstavlja stručni postupak u rehabilitaciji kojim se koristi iskonska povezanost čovjeka s cvijećem i vrtlarenjem radi utjecaja na kognitivne, motivacijske i psihofizičke funkcije bolesnika. Hortikulturalne aktivnosti zauzimaju značajno mjesto u neurorehabilitaciji. Ovaj terapijski postupak se već od ranije primjenjuje u psihijatriji i radnoj terapiji.

Cilj

Ukazati na terapijske mogućnosti florikulture kao dijela hortikulturalne terapije u neurorehabilitaciji funkcionalno teže onespoblijenih bolesnika.

Metode i ispitanici

Bibliografsko-spekulativna metoda. U radu se koristi aktualna literatura i dokumentacija pilot-projekta u Lipiku.

Rezultati

U SB Lipik je krajem 2017. održana radionica „Hortikultura u neurorehabilitaciji“. Izvršena je sadnja cvijeća u „Cvjetnom krevetu“ koji su pripremili djelatnici „Lipkoma“. Nositelji projekta su SB Lipik, Katedra za hortikulturu i agrikulturu Poljoprivrednog fakulteta Osijek, Katedra za neurologiju Medicinskog fakulteta Osijek i Grad Lipik. Radionici su nazočili predstavnici navedenih institucija i bolesnici lipičke bolnice. U rehabilitaciji onespoblijenih toplice imaju zadatak u stručnoj medicinskoj rehabilitaciji poticati tjelesnu aktivnost, primjenjujući

hidrokineziterapiju, šetanje perivojem, okupacionu terapiju i rekreaciju u prirodi. Indikacije za uključivanje u hortikulturalnu terapiju imaju bolesnici s određenim stupnjem onesposobljenosti koji su psihofizički sposobni samostalno ili uz pomoć terapeuta pristupiti ovim aktivnostima. Preporuča se u radu s neurološkim bolesnicima (kod hemipareze, paraplegije, multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, neuromuskularne distrofije...). Indicirana je također kod traumatoloških i reumatskih bolesnika i bolesnika s ortopedskim pomagalicama (invalidskim kolicima). Projekt hortikulturalne terapije predviđa uzgoj cvijeća i raznih biljaka koje osim vrtlarenja imaju i druge potencijale: ukrašavanje prostora i proizvodnja hrane (jestivo povrće i začini). Problematika uvođenja terapije florikulturom je kadrovska i materijalna.

Rasprava/zaključak

U razvijenijim državama terapijska hortikultura postoji kao profesionalna djelatnost, dok je u Hrvatskoj u području fizikalne medicine i rehabilitacije tek u začetcima. Treba je pokušati razvijati u okvirima radne ili okupacione terapije s težnjom prema stručnim specijalistima - hortikulturalnim terapeutima.

Ključne riječi: florikultura, hortikulturalna terapija, neurorehabilitacija, Toplice Lipik