
(Ne)prepoznavanje polimijalgije reumatike u fizijatrijskoj ambulanti

(No)recognize of polymyalgia rheumatica in physiatry medical office

Gordana Kokanovic

DZ Zagrebačke županije

Polimijalgija reumatica (PR) je klinički sindrom koji se javlja u osoba srednje i starije životne dobi. Bolest karakteriziraju jaki bolovi i osjećaj zategnutosti u mišićima vrata, ramena i zdjelice. Prateći su simptomi malaksalost, umor, povišena tjelesna temperatura, gubitak tjelesne težine, bolne otokline perifernih zglobova, ponekad i bolna utrnjenost u rukama, rjeđe i u nogama. Svi ovi simptomi mogu se pojaviti iznenada ili postupno. Laboratorijski se bolest očituje porastom akutnih upalnih reakcija (sedimentacija eritrocita, CRP, IL-6) koji su važni za postavljanje dijagnoze, ali i praćenje tijeka bolesti. Cilj rada Ispitati u 15 bolesnika u 2017 godini koji su upućeni i liječeni pod dijagnozom cervikalnog brahijalnog sindroma, radi li se o neprepoznatoj i neadekvatno liječenoj PR. Ispitanici i metode Od. 01.01.2017. godine do 25.12.2017. godine u 15 bolesnika, 11 Ž i 4 M, u životnoj dobi od 59 do 73 godine, koji su upućeni radi bolova, zategnutosti prvenstveno vrata i ramena s osjećajem umora i trnjenja u rukama, učinjena je dijagnostička reevaluacija. Rezultati Naši rezultati pokazuju da je povišena sedimentacija eritrocita nadjena kod 12 bolesnika. Od toga kod jednog pacijenta učinjenom obradom dijagnosticira se RA. Kod tri bolesnika dijagnosticirana je cervikalna HD i upućeni su na pregled neurokirurga. Kod 11 bolesnika s dijagnosticiranom PR uvedena je GK terapija po kojoj je došlo do značajnog poboljšanja i anamnestički i u kliničkoj i u laboratorijskoj slici. Zaključak Kod većine bolesnika s bolnom zategnutošću u mišićima vrata ramena i zdjelice, osobito ukoliko dolazi do poboljšanja na uzimanje NSAR i fiz. th. potrebno je učiniti reevaluaciju dijagnoze.

Ključne riječi: Polimijalgija reumatica, povišena SE, bolna zategnutost u rukama, slabost u rukama