
Učinkovitost terapije udarnim valom kod bolesnika sa kalcificirajućim tendinitisom rotatorne manšete ramena

The efficacy of shock wave therapy in patients with rotator cuff calcific tendinitis

Sonja Muraja, Branko Markulinčić

Specijalna bolnica Stubičke Toplice

Uvod

Terapija udarnim valom je široko primjenjivana, no relativno nova tehnologija u fizikalnoj medicini i rehabilitaciji.

Cilj

Cilj rada bio je ocijeniti učinkovitost terapije udarnim valom u liječenju bolnog ramena uzrokovanog kalcificirajućim tendinitisom m. supraspinatusa

Metode i ispitanici

Ispitivanjem je obuhvaćeno 42 bolesnika (28 žena i 14 muškarca) prosječne dobi 42 godine koji su liječeni udarnim valom zbog kroničnog kalcificirajućeg tendinitisa m. supraspinatusa. Primijenjena je terapija udarnim valom uređajem SwissDolorclast u 5 procedura svaka 4 dana prema protokolu za kronični kalcificirajući tendinitis ramena. Parametri praćenja bili su veličina kalcifikata, opseg pokreta te funkcionalni indeks Shoulder Pain and Disability Indeks (SPADI). Sva mjerenja i ultrazvučni pregledi učinjeni su prije početka, nakon i 6 mjeseci nakon liječenja.

Rezultati

Analiza rezultata provedena je t-testom parnih uzoraka na razini značajnosti $p=0,05$. Zabilježeno je znatno poboljšanje opsega pokreta u ramenu i funkcionalni oporavak smanjenjem vrijednosti SPADI indeksa kod 37 ispitanika. U tri bolesnika nije zabilježeno značajno poboljšanje kliničkog nalaza, a kod 2 bolesnika bolna komponenta se intenzivirala. U 26 bolesnika ultrazvučnim

pregledom neposredno nakon završetka liječenja je smanjenje kalcifikata u tetivi m. supraspinatusa koje nije bilo na razini statističke značajnosti, dok je kod 16 bolesnika veličina kalcifikata ostala nepromijenjena. 6 mjeseci nakon završenog liječenja klinički parametri nisu bitnije promijenjeni. Kod 16 ispitanika ultrazvučni nalaz pokazao je značajno smanjenje kalcifikata, kod 14 ispitanika fragmentaciju kalcifikata, dok je izgled kalcifikata u 12 bolesnika ostao nepromijenjen.

Rasprava/zaključak

Terapija udarnim valom je učinkovita metoda liječenja bolesnika sa kalcificirajućim tendinitisom m. supraspinatusa. Neposredno nakon završetka terapije ne bilježi se promjena u veličini kalcifikata, dok je nakon 6 mjeseci kod većine ispitanika zabilježena je redukcija kalcifikata.

Ključne riječi: kalcificirajući tendinitis ramena – udarni val