
Utjecaj ambulantne kardiološke rehabilitacije na depresiju kod bolesnika nakon perkutane koronarne intervencije

The impact of ambulatory cardiac rehabilitation on depression in patients following percutaneous coronary intervention

Tea Jurić, Dinko Pivalica, Ivica Vuković

Evouéiliéní odjel zdravstvenih studija, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom, KBC Split, Zavod za bolesti srca i krvnih žila, KBC Split

Uvod

Kardiološka rehabilitacija pokazala se učinkovitom kod smanjenja komplikacija kardiovaskularnih bolesti te je usmjerena na smanjenje simptoma, poboljšanje funkcionalne sposobnosti i kvalitete života. Među osobama oboljelim od koronarne bolesti srca učestala su negativna psihološka stanja povezana s lošim kliničkim ishodima, osobito kod osoba koje su podvrgnute perkutanoj koronarnoj intervenciji. Depresivni sindromi ograničavaju poboljšanje zdravstvenog stanja, pogoršavaju psihološko zdravlje i fizički status. Zbog toga ih je potrebno što ranije otkriti i liječiti.

Cilj

Ispitati postojanje depresije, rizičnih faktora uz subjektivnu procjenu kvalitete zdravlja pacijenta podvrgnutih perkutanoj koronarnoj intervenciji te utjecaj ambulantne kardiološke rehabilitacije na njihovo smanjenje 5 tjedana od operativnog zahvata.

Metode i ispitanici

U prospektivnu kohortnu studiju uključeno je 50 muških ispitanika podvrgnutih perkutanoj koronarnoj intervenciji podijeljenih u dvije jednake skupine. Pokusna skupina bili su ispitanici s provedenom perkutanom koronarnom intervencijom koji nakon otpusta uzimaju medikamentoznu terapiju uz organiziranu ambulantnu rehabilitaciju. Kontrolna skupina su bili ispitanici s provedenom perkutanom koronarnom intervencijom, po otpustu uzimaju medikamentoznu

terapiju bez ambulantne kardiološke rehabilitacije. Anketiranje je provedeno neposredno nakon PCI i nakon 5 tjedana od provedenog zahvata mjernim instrumentima: Beckov inventar depresije i SF-36 upitnik.

Rezultati

Nakon 5 tjedana rehabilitacijski program dovodi do statističkih promjena u sniženju krvnog tlaku, hiperlipidemije i pušenja. U skupini koja je provodila rehabilitacijski program došlo je do statistički značajnih promjena u ukupnom rezultatu Beckovog inventara depresije i njegovim sastavnicama (bolje raspoloženje, osjećaj prihvaćenosti, manjak krivnje, mržnje prema sebi, neodlučnosti i negativne slike o sebi, bolji san, poboljšan apetit i smanjena izraženost hipohondrije) te u SF-36 upitniku (bolje fizičko funkcioniranje, percepcije općeg zdravlja, energije i vitalnosti). Statistički značajne promjene se pojavljuju kod skupine bez ambulantne kardiološke rehabilitacije u sastavnici Beckovog inventara: neodlučnosti, te sastavnici SF-36 upitnika: percepciji općeg zdravlja

Rasprava/zaključak

Ambulantna kardiološka rehabilitacija učinkovita je u smanjenju simptoma depresije, rizičnih faktora i poboljšanju kvalitete života kod pacijenata podvrgnutih perkutanoj koronarnoj intervenciji.

Ključne riječi: Koronarna bolest srca, kardiološka rehabilitacija, depresija, perkutana koronarna intervencija.