
Preispitivanje primjene DASH upitnika

RE-examining the administration of DASH questionnaire

Nataša Tomić, Lidija Slunjski Tišma, Snježana Novaković Bursać,
Tamara Popović

Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr Miroslav Zotović", Visoka medicinska škola Prijedor

Uvod

DASH upitnik (The Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand) se rutinski koristi u kliničkoj praksi. Preispitivanje kliničke prakse je jedno od oruđa za osiguranje standardizacije i kvaliteta zdravstvene usluge.

Cilj

Preispitivanje načina primjene DASH upitnika u procesu radnoterapeutske procjene u Zavodu za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Dr Miroslav Zotović“

Metode i ispitanici

Istraživanje je provedeno kao studija presjeka među 13 (37%) radnih terapeuta (RT). Izvršeno je poređenje korištene verzije DASH upitnika sa zvaničnim verzijom na srpskom jeziku. Radi procjene poznavanja DASH-a među RT kreiran je i anonimno primjenjen upitnik sa 15 pitanja o načinu primjene i preprekama pri primjeni DASH-a. Ispitanici su u slobodnoj formi opisali način primjene DASH-a koji je posebno analiziran.

Rezultati

Poređenjem korištenog i zvaničnog prevoda DASH-a, ustanovljen je neadekvatan prevod dva pitanja. Rezultati ankete: 8 RT (61,5 %) primjenjuje DASH više od jedanput sedmično; obuku za primjenu DASH-a nisu prošla 2 RT (15%); 12 RT (92 %) navodi da DASH popunjava terapeut; 7 RT (54%) nije nikad posjetilo DASH web stranicu; 13 RT (100%) zna da je DASH validan i bez 3 odgovora; 4 RT (30%) navode da pitanja o sportskim i seksualnim aktivnosti moraju češće pojašnjavati pacijentima. Kao prepreke za korektnu primjenu DASH-a 5 RT (38,5%) navodi nedostatak vremena, 8 RT (61,5%) neadekvatan prostor i očuvanje privatnosti pacijenta.

Rasprava/zaključak

Nakon poređenja sa zvaničnom verzijom DASH-a, revidiran je tekst dva pitanja. Na sastanku sa RT su predstavljeni rezultati ankete, u diskusiji je zaključeno da su postojeća elektronska verzija DASH-a i rutina u kliničkoj praksi razlozi da ovaj upitnik samoprocjene popunjavaju RT. Sa RT su usaglašene sljedeće intervencije: kreiranje plastificiranog DASH-a koji pacijent čita i daje odgovore dok RT unosi skorove u elektronsku verziju, integrisanje najboljih opisa u model primjene DASH-a, diseminacija i korištenje istog za obuku te ciklus kolegijalne supervizije sa učesćem identifikovanih „šampiona“ DASH-a radi standardizacije kliničke prakse

Ključne riječi: DASH, preispitvanje, klinička praksa