

---

# Procjena subjektivne kvalitete života bolesnika s kroničnim reumatskim i koštano-mišićnim oboljenjima

---

Assessment of subjective quality of life in patients with rheumatic and musculoskeletal diseases

**Frane Grubišić, Hana Skala Kavanagh, Gorka Vuletić, Dubravka Bobek, Martina Pelosa, Dubravka Šalić Herjavec, Iva Škvorc, Rajna Pelivan, Petra Kovačević, Simeon Grazio**

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KBC Sestre Milosrdnice Zagreb, Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet Sveučilišta u Osijeku, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom, KB Dubrava, Poliklinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop" Zagreb, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala KBC Zagreb, Djelatnost Fizikalna medicina i rehabilitacija, Dom zdravlja Koprivničko-križevačke županije

## Uvod

Kronične reumatske i koštano-mišićne bolesti jedan su od vodećih uzroka visoke stope morbiditeta u visoko razvijenim željama te su povezane i s visokim direktnim i indirektnim medicinskim troškovima. Osim toga, dugoročno mogu nepovoljno djelovati i na sveobuhvatnu kvalitetu života oboljelih

## Cilj

Procjena razine subjektivne kvalitete života bolesnika s kroničnim reumatskim i koštano-mišićnim oboljenjima primjenom Personal Wellbeing index upitnika

## Metode i ispitanici

Ispitivani uzorak su činili bolesnici s kroničnim reumatskim i koštano-mišićnim oboljenjima koji su nasumično odabrani u pet centara koji se bave dijagnostikom, liječenjem i rehabilitacijom tih bolesnika. Primijenjena je standardizirana i validirana hrvatska verzija međunarodnog upitnika za multidimenzionalnu procjenu subjektivne kvalitete života "Personalized Wellbeing index". Rezultati su iskazani u formi % skalnog maksimuma (%SM) od 0-100 pri čemu 0 ukazuje na najlošiju kvalitetu života, a 100 na najbolju moguću.

## Rezultati

U istraživanje je uključeno 252 bolesnika (79 muškaraca, 173 žene; prosječna životna dob muškaraca  $51.6 \pm 4.6$  godina, a žena  $57.5 \pm 5.9$  godina). Ukupni indeks kvalitete života iznosi 66,4% SM. Navedena vrijednost se nalazi na donjoj granici teorijski očekivanog normativnog raspona (60-80%). Utvrđene su spolne razlike u ukupnoj subjektivnoj kvaliteti života i određenim domenama (zadovoljstvo zdravljem i osjećaj sigurnosti u sadašnjosti i budućnosti) u smjeru značajno viših vrijednosti kod muških bolesnika.

## Rasprava/zaključak

Ovim smo istraživanjem pokazali kako je, unatoč kroničnom karakteru oboljenja, u cijeloj našoj kohorti ispitanika kvaliteta života zadovoljavajuća te postoji mogućnost njezinog unaprjeđenja u specifičnim domenama. Upitnik PWI se pokazao korisnim i jednostavnim za primjenu u svakodnevnom kliničkom radu.

**Ključne riječi:** kvaliteta života, procjena, oboljenja, reumatska