

---

# Najčešće dijagnoze u ultrazvučnoj ambulanti Klinike za reumatske bolesti i rehabilitaciju tijekom 2016. godine

---

The most common diagnosis in ambulatory ultrasound unit of the Clinic for Rheumatic Diseases and Rehabilitation during 2016

Iva Žagar, Helena Kolar Mitrović, Valentina Delimar,  
Nadica Laktašić Žerjavić, Porin Perić

Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju, KBC Zagreb,  
Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

## Uvod

U ovome radu prikazan je presjek bolesnika koji su tijekom 2016. godine pregledani u ultrazvučnoj ambulanti Klinike za reumatske bolesti i rehabilitaciju KBC-a Zagreb.

## Cilj

Prikazati najčešće dijagnoze u ultrazvučnoj ambulanti naše Klinike.

## Metode i ispitanici

Tijekom 2016. godine u našoj UZV ambulanti pregledano je ukupno 415 bolesnika, od toga 294 žene i 121 muškarca. 304 bolesnika su imala patološki nalaz ultrazvuka, dok je 111 bolesnika imalo normalni ultrazvučni nalaz (26.74%). Prosječna životna dob bila je 58.3 godine (SD  $\pm$  12.3).

## Rezultati

Od ukupnog broja pregledanih bolesnika 208 (68.4%) je upućeno na UZV ramena, gdje je u 74 bolesnika (35.65%) patološki nalaz bila ruptura tetiva rotatorne manšete, 65 (21.4%) bolesnika je imalo nalaz patologije mekih tkiva, u 47 (15.5%) bolesnika dijagnostičan je kalcifikat, a 22 (7.2%) je imalo degenerativne promjene. Kod ukupno 14 bolesnika (4.6%) učinjen je UZV lakta. Od toga je 13 imalo dijagnozu patologije mekih tkiva a samo 1 degenerativne

promjene. UZV šaka učini se kod ukupno 26 bolesnika (8.6%); u 9 bolesnika radi procjene aktivnosti upalne reumatske bolesti, tegobe po tipu patologije mekih imala su 3, a najveći broj (14) bolesnika imao je osteoartritis. 32 (10.5%) bolesnika upućeno je na UZV stopala, od toga 7 (2.3%) na procjenu aktivnosti upale reumatske bolesti, 23 zbog patologije mekih tkiva, a 2 zbog osteoartritis. U 1 bolesnika rađen je UZV kuka, a tegobe su bile posljedica tendinitisa. 34 bolesnika (11.2%) je upućeno na UZV koljena, 11 ih je imalo dijagnozu osteoartritis, a 23 patologiju mekih tkiva.

### **Rasprava/zaključak**

Najveći postotak bolesnika naše UZV ambulante imao je patologiju od strane ramena, s najčešćom nalazom ruptur tetiva rotatorne manšete. Ukupno 15 bolesnika pregledano je radi procjene aktivnosti upalne reumatske bolesti šaka i stopala. Od ukupnog broja pregledanih bolesnika 26.4% je imalo normalan nalaz ultrazvuka pa je potrebna bolja trijaža od strane liječnika obiteljske medicine

**Ključne riječi:** muskuloskeletni ultrazvuk, aktivnost upalnih reumatskih bolesti, patologija mekih tkiva, osteoartritis