

---

# Termografija u provjeri liječenja „teniskog lakta“ u violinista - prikaz slučaja

## Thermography in the evaluation of “tennis elbow” treatment of a violinist - case report

Ladislav Krapac, Mislav Pap

Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, KBC Zagreb

“Često govorim da, ako možeš izmjeriti ono o čemu govoriš i izraziti to u brojkama, tada znaš nešto o tome; ali kada to ne možeš izraziti brojkama, tvoje je znanje jadno i nedostatno. To možda jest početak znanja, ali ma o čemu se radilo, teško da bi to znanje moglo biti početak znanosti.” (Lord Kelvin)

U ranijim smo radovima istaknuli važnost verifikacije (izražene i u brojevima) morfoloških i funkcionalnih promjena struktura lokomotornog sustava (LMS) u profesionalnih glazbenika. Prikazujemo povijest bolesti D.P. (45), violinista u eminentnom orkestru, koji se prvo 2016. godine tužio na križobolju. Krajem 2017. godine zbog boli u laktovima, na vizualno analognoj skali (VAS) 5, liječio se kod ortopeda i fizikalnom terapijom te je počeo s radom 2018. godine. Zbog izrazito jake boli (VAS 9) u lijevom laktu prekida kratkotrajni rad i dolazi u Polikliniku NADO. Kliničkim pregledom, ali i termografskom verifikacijom putem CAT mobitela bilježimo u oba lakta jaku upalnu reakciju izraženije lijevo – uz oteklinu, ali i tenosinovitis ekstenzornih mišića lijeve podlaktice. Mehaničkom dinamometrijom bilježimo i smanjenu snagu stiska šaka (D=60 kg, L=50 kg). Lokalno apliciramo 40 mg Depo-Medrola, provodimo elektroanalgeziju, a 5 puta dekompresijsku trakciju vratne kralježnice. Nakon 14-dnevne terapije u Poliklinici NADO bilježimo na VAS smanjen intenzitet boli (5). Mjerimo smanjenje otekline, a CAT mobitelom verificiramo smanjenje topline lijeve podlaktice kao posljedice sindroma prenaprezanja sviranjem violine. Preporučujemo i liječenje akupunkturom te nastavak fizikalne terapije uz umjerena radna opterećenja, dajemo preporuke za prevenciju ozljeda vezanih uz sviranje. D.P. je sada uspješan violinist uz blaže boli u oba lakta (VAS D=3, L=4), ali s minimalnom upalnom reakcijom lijevog lateralnog epikondila, verificiranom i termografijom. Raspravlja se o korisnosti termografije, dinamometrije, dolorimetrije (i putem VAS) kao fizijatrijskog priloga medicini temeljenoj na dokazima.

**Ključne riječi:** termografija, teniski lakat, profesionalni glazbenik