

---

# Rehabilitacija bolesnika s KOPB-om - utjecaj na FEV1

---

## Pulmonary rehabilitation in COPD - impact on FEV1

Ana-Marija Šola, Ana Petrović, Silvija Mahnik,  
Vanja Dolenc, Ivana Huljev Šipoš

Specijalna bolesnica za plućne bolesti, KBC Zagreb

### Uvod

Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) je plućno stanje u kojem je otežan i smanjen protok zraka kroz dišne putove. Simptomi uključuju otežano disanje, kašalj, umor i učestale respiratorne infekcije. KOPB jest jedna od najčešćih bolesti diljom svijeta, prema pobolu i pomoru, nalazi se na četvrtom mjestu. Plućna rehabilitacija je bitna komponenta kliničkog zbrinjavanja bolesnika s KOPB-om koji imaju smanjenu funkciju pluća, bez obzira na standard liječenja. Proces rehabilitacije uključuje program fizikalne terapije, edukaciju o bolesti, savjete o prehrani i omogućava bolju kvalitetu života bolesnika te sprječava propadanje mišićne mase u respiratornih bolesnika.

### Cilj

Cilj ovog retrospektivnog istraživanja je prikazati utjecaj plućne rehabilitacije na poboljšanje plućne funkcije u bolesnika s KOPB-om, provedene u našoj ustanovi.

### Metode i ispitanici

Analizirali smo 40 bolesnika s dijagnozom KOPB-a ( $FEV1/FVC < 0,7$ ), prosječnu dob, spol, pušački status i spirometriju, nakon čega su pristupili programu plućne rehabilitacije u ukupnom trajanju od 6 tjedna koji se provodio 3x tjedno. Po završenom programu ponovljena je spirometrija te je analizirana promjena FEV1 (forsirani ekspiratorni volumen u prvoj sekundi) prije i nakon završenog programa rehabilitacije.

### Rezultati

Plućnoj rehabilitaciji pristupilo je ukupno 40 sudionika s ranije postavljenom dijagnozom KOPB-a. Od toga 31 muškarac (77,5%) i 9 žena (22,5%), prosječne

dobi 68,3 godine (između 55 i 81 god.), 36 bivših pušača (90%) i 4 aktivna pušača (10%). Svi su završili program plućne rehabilitacije prema ranije utvrđenom planu. Srednji FEV1 prije plućne rehabilitacije iznosio je 37,89%, odnosno 0,995 L (između 0,41-1,78 L), dok je nakon provedene rehabilitacije došlo do statistički značajnog porasta FEV1, pa je srednji FEV1 iznosio 40,98%, odnosno 1,08 L (između 0,55-2,3 L),  $p=0.0005$ .

### **Rasprava/zaključak**

Pokazali smo statistički značajan porast FEV1 u naših bolesnika s KOPB-om koji su proveli program plućne rehabilitacije. Plućna rehabilitacija bi trebala biti neizostavna komponenta u liječenju svih bolesnika s KOPB-om, neovisno o njihovoj inicijalnoj plućnoj funkciji

**Ključne riječi:** KOPB, plućna rehabilitacija, plućna funkcija, pušenje