
Rehabilitacija bolesnice sa cervikobrahijalnim sindromom i Parkinsonovom bolešću

Rehabilitation of a patient with cervicobrachiale syndrome and Parkinson's disease

**Nataša Kalebota, Nikolino Žura, Josip Draženović,
Ivan Andrić, Porin Perić**

Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju, KBC Zagreb

Prkaz rehabilitacije 43. godišnje bolesnice iz Zagreba koja se od 2011. godine liječi zbog desnostranog cervikobrahijalnog sindroma koji se prezentirao sa bolnim i ograničenim kretanjima vratne kralježnice, uz bol oko desne lopatice i duž desne ruke, trnce i hipoestezije duž desne ruke, uz postepeni razvoj slabost snage desne šake, slabosti elevacije ruke, nemogućnosti elevacije ramenog obruča, te razvoja krilaste lopatice. 2015. godine MR-om verificirana u segmentu C4-C5 izrazita hernija diska u desnom lateralnom recesusu te dorzomedijalna protruzija i.v. diska u segmentu C5-C6. U 6/2015 učinjena operacija, prednja vratna mikrodiscektomija na razini C4-C5 i C5-C6, te fuzija pločicama i vijcima u segmentima C4-C6. U 10/2016 dijagnosticirana Parkinsonova bolest koja se prezentirala tremorom i povišenom tonusom po ekstrapiramidnom tipu više desne strane uz fenomen zupčanika, te hipokinezom, bradikinezom, hipomimijom i bradilalijom. Započeto medikamentozno liječenje s antiparkinsonicima. Prvi pregled u našoj ambulanti u 12/2016 te se provodila fizikalna terapija do 1/2018 godine u svrhu rehabilitacije motoričke slabosti desne ruke i ramenog obruča, tremora desnih ekstremiteta, bolova i ograničenih kretnji vratne kralježnice, te korekcije posture. Provodila se elektroterapija, elektrostimulacija stabilizatora lopatice i ultrazvučna terapija te terapijske vježbe. Terapijske vježbe sačinjavale su program vježbi za stabilizatore lopatice, mišićje ramenoga obruča i ruku. Nadalje, provedene su vježbe za vratno, leđno, prsno i trbušno mišićje jer je uz tegobe sa vratom bila narušena i postura. Obzirom na kompleksnost bolesnice dnevno trajanje terapijskih vježbi variralo je od 30 minuta na početku terapije pa da 60 minuta tijekom zadnjih tretama uz ponavljanja istih još jednom u kući. Na početku, tijekom i nakon fizikalne terapije mjereni su opsezi pokreta, snaga

mišića, te indeksi funkcije ramena. U svim promatranim parametrima došlo je do značajnih poboljšanja. Obzirom da bolesnica i dalje napreduje planira se daljnji nastavak fizikalne terapije.

Ključne riječi: cervikobrahijalni sindrom, Parkisnovnova bolest, motorička slabost, rehabilitacija