
Procjena učinkovitosti magnetoterapije i elektroterapije u rehabilitaciji distorzije gležnja

Effectiveness of magnetotherapy and electrotherapy in rehabilitation of ankle distortions

Tatjana Vrga, Tatjana Šimunić, Jasna Jančić, Katica Boček,
Mario Pitner, Igor Vrga, Dubravko Jančić

Opća bolnica Dr. Ivo Pedišić, Sisak

Uvod

Distorzija gležnja je jedna od najčešćih ozljeda lokomotornog sustava u radu fizijatrijske ambulante. Radi što bolje efikasnosti u rehabilitaciji distorzije odlučili smo usporediti učinak najčešće propisanih fizikalno terapijskih procedura u njezinom liječenju.

Cilj

Cilj rada je utvrditi postojanje razlike u trajanju rehabilitacije i brzini oporavka funkcije gležnja kod bolesnika nakon distorzije po provedenom liječenju fizikalno terapijskim procedurama magnetoterapije ili elektroterapije (IFS, TENS) uz krioterapiju i kineziterapiju.

Metode i ispitanici

Analizirali smo skupinu od 164 bolesnika liječenih od siječnja 2014. do prosinca 2017. koji su nakon završenog traumatološkog ili ortopedskog liječenja bili upućeni na pregled fizijatru. U istraživanje smo uključili bolesnike s distorzijama gležnja klasificiranim prema jačini ozljede klasificirane kao II. ili III. stupanj. Kriteriji isključenja su bili pridruženi koštani prijelomi ili ozljede drugih segmenata lokomotornog sustava. U istraživanje je tako uključeno 54 pacijenta podijeljenih u dvije skupine. Prva skupina tretirana je kinezi, krio i elektroterapijom, a druga skupina kinezi, krio i magnetoterapijom. U studiji smo prikazali vrijeme od nastanka ozljede do uključivanja u rehabilitacijski proces i duljinu trajanja rehabilitacije do postizanja zadovoljavajućeg oporavka funkcije gležnja i zaključivanja fizikalne terapije. Pokretljivost gležnja mjerena je goniometrom

u stupnjevima, a regresija edema mjerama opsega gležnja preko maleola te sredine stopala u centimetrima. Evaluacija stanja provodila se na početku, na kontrolnim pregledima po ciklusima od 10 terapija i po završenom liječenju.

Rezultati

U svih ispitanika došlo je do statistički značajnog poboljšanja svih mjerenih parametara. Prosječno trajanje rehabilitacije u skupini bolesnika kod kojih je aplicirana magnetoterapija iznosilo je 56 dana, a u skupini sa elektroprocedurom 62,6 dana.

Rasprava/zaključak

Rezultati istraživanja pokazuju kraće trajanje rehabilitacije u skupini bolesnika kojima je aplicirana magnetoterapija uz standardni fizioterapijski tretman, ali nismo utvrdili statistički značajnu razliku u njihovom utjecaju na brzinu oporavka funkcije gležnja. Zaključujemo da je u rehabilitaciji gležnja opravdana primjena oba modaliteta fizikalne terapije uz trend kraćeg trajanja rehabilitacije uključivanjem magnetoterapije u standardni rehabilitacijski protokol.

Ključne riječi: distorzija gležnja, rehabilitacija, magnetoterapija, elektroterapija, funkcija