
Razlike u percepciji klupske brige za prevenciju i rehabilitaciju ozljeda između nogometašica i nogometaša: kvalitativna analiza intervjua s profesionalnim igračicama i igračima

Differences in perception of the role of club in prevention and rehabilitation of football players' injuries: qualitative interview analysis with professional female and male players

Jelena Burić, Darko Hren, Sandra Kuzmičić, Dinko Pivalica, Matko Marušić

Sveučilišni odjel zdravstvenih studija, Filozofski fakultet Split, KBC Split,
Sveučilišni odjel zdravstvenih studija, Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu

Uvod

Osim općih značajki nogometa važno je i poznavanje osnovnih značajki klupske brige za prevenciju i rehabilitaciju ozljeda u nogometu. Literatura o ulozi kluba i medicinskog tima je ograničena, kao i istraživanja mišljenja sportaša o klupskoj brizi za prevenciju i rehabilitaciju ozljeda. Do sada nisu razjašnjene sustavne razlike o brizi kluba za prevenciju i rehabilitaciju ozljeda u odnosu na spol, za koje vjerujemo da postoje.

Cilj

Prikazati i razjasniti kako nogometaši i nogometašice percipiraju i objašnjavaju brigu kluba za prevenciju i rehabilitaciju ozljeda.

Metode i ispitanici

Provedeno je kvalitativno istraživanje. Podatci su prikupljeni snimanjem polustrukturiranih intervjua s profesionalnim nogometašicama i nogometašima (11–10), uz pomoć vodiča za intervju. Intervjui su transkribirani te obrađeni metodom tematskog okvira. U analizi podataka korišten je softverski program QDA MINER LITE v.1.4.6.

Rezultati

Sažimanjem kategorija dobiveno je 7 tema koje su okosnica rezultata istraživanja: Zdravstvena podrška, Prevencija ozljeda, Rehabilitacija ozljeda, Utjecaj ozljede na psihosocijalne komponente igrača, Klupski odnosi i zdravstvena zaštita, Aktivnosti izvan kluba povezane sa zdravljem, Utjecaj financija na zdravstvenu zaštitu. Počevši od zdravstvene podrške unutar kluba, primijetili smo da su igrači imali cijeli tim koji čini zdravstvenu službu te opremu potrebnu za provođenje prevencije i rehabilitacije ozljeda. U igračica je situacija bila potpuno suprotna što znači da unutar kluba nisu imale zdravstvenu službu. Iz te osnovne razlike proistekle su sve druge razlike. Igrači su pričali o zdravstvenoj službi, prevenciji i rehabilitaciji ozljeda u klubu. Suprotno tome, igračice su pričale o ulozi trenera u svakom segmentu zdravstvene zaštite. Osim primarne uloge, trener je često obavljao i uloge liječnika, fizioterapeuta, psihologa, nutricionista i sve ostalo. Igračice su spominjale prevenciju i rehabilitaciju ozljeda izvan kluba. Unatoč neprimjerenim uvjetima zdravstvene podrške, klub se brinuo o zdravlju igračica.

Rasprava/zaključak

Rezultati studije potvrđuju nedostatak osnovnih uvjeta u svakom segmentu klupske brige za prevenciju i rehabilitaciju ozljeda u nogometašica, za razliku od nogometaša koji su imali potpunu skrb.

Ključne riječi: nogomet, prevencija ozljeda, rehabilitacija ozljeda, zdravstvena služba