
Radnja nakon promatranja kao terapija kod pacijenata s moždanim udarom

Action – observation therapy in stroke patients

Ivan Kos, Saša Moslavac, Aleksandra Moslavac,
Nina Krklec Kos, Mirjana Kučina

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice

Uvod

Radnja nakon promatranja (engl: action – observation therapy) je dinamička terapija tijekom koje bolesnik gleda što druga osoba radi, te simulira radnju. Smatra se da terapija radnjom nakon promatranja može povećati ekscitabilnost motornih područja mozga, s direktnim učinkom na primarni motorni korteks, što može stimulirati i poboljšati učinak mišićnog treninga u stvaranju motorne memorije. Provođenjem terapije cilja se na ponovno učenje osnovnih vještina svakodnevnog života (hranjenje, oblačenje, higijena), što je jedan od prvih ciljeva rehabilitacijskog postupka u smislu aktivnosti, a potom i participacije. Više studija pokazalo je pozitivni klinički učinak ove metode na funkcijski oporavak pacijenata sa subakutnim moždanim udarom.

Cilj

U Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju u Varaždinskim Toplicama namjeravamo početi provoditi terapiju radnjom nakon promatranja kod bolesnika s posljedicama recentnog moždanog udara kojima su narušene izvršne funkcije u svakodnevnim aktivnostima.

Metode i ispitanici

U tu svrhu smo kreirali video u kojem naši radni terapeuti pokazuju radnje ulijevanja tekućine, češljanja, svlačenja, pranja ruku i zubiju, hranjenja... Pacijent treba po promatranju snimke uz asistenciju terapeuta izvoditi istu radnju. Terapija će se provoditi od dolaska na rehabilitaciju 4 tjedna, 5x tjedno po 15 minuta, od čega je video snimka trajanja 5 minuta. Koristit će se mjere ishoda izvršnih funkcija poput Chedoke Arm and Hand Activity Inventory – 7 ili Action research arm test-a, prije i nakon 4 tjedna.

Rezultati

Rezultati će biti prikazani po zaključenju studije.

Rasprava/zaključak

Smatramo da će pacijenti promatranjem višekratno ponavljane osnovne radnje te vježbanjem, unaprijediti i vlastite te time doprinijeti boljem ishodu rehabilitacijskog postupka. U planu je i provođenje kliničke studije radi procjene učinkovitosti dodane terapije.

Ključne riječi: radnja nakon promatranja, moždani udar, rehabilitacija