

---

# Integracija u zajednicu osoba nakon moždanog udara

---

## Community Integration of Persons after Stroke

Žarko Bakran, Martina Bakran, Dubravko Tršinski

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice, Medicinski fakultet Osijela, Sveučilište Libertas Zagreb., Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

### Uvod

Od moždanog udara u Hrvatskoj oboli prosječno 18 000-21 000 osoba godišnje, od kojih umru 7 433 osobe (2015.godina). Nakon završenog liječenja i rehabilitacije preživjeli se vraćaju ili u obitelji ili u domove za njegu starijih i nemoćnih.

### Cilj

Procjena integracije u zajednicu osoba s moždanim udarom 6 mjeseci nakon završene bolničke medicinske rehabilitacije.

### Metode i ispitanici

Integracija u zajednicu je procijenjena prvi puta Upitnikom integracije u zajednicu (Community Integration Questionnaire-CIQ) tijekom provođenja bolničke medicinske rehabilitacije kada je procijenjeno stanje integracije pacijenta u zajednicu CIQ-m prije moždanog udara. Drugi puta je procjena integracije pacijenta CIQ-m provedena telefonom 6 mjeseci nakon završetka bolničke medicinske rehabilitacije. U obradi podataka korištene su metode deskriptivne statistike, analiza varijance, studentov T-test, a korišten je program Statistica. U istraživanje je bilo uključeno 55 bolesnika s akutnim moždanim udarom koji su nakon akutnog liječenja direktno premješteni na bolničku medicinsku rehabilitaciju.

### Rezultati

Ispitano je bilo 55 bolesnika (14 žena i 41 muškarac), prosječne dobi 65 godina (30-86 godina). U trenutku moždanog udara većina bolesnika (46) su bili umirovljenici (84%), sedmero bolesnika (12,%) je bilo zaposleno, a dvoje (4%) su bili nezaposleni. Wilcoxon Matched Pairs Test je pokazao statistički značajno

pogoršanje integracije u kućne aktivnosti, integracije u zajednicu i integracije u radne aktivnosti šest mjeseci nakon završetka bolničke medicinske rehabilitacije u odnosu na stanje prije moždanog udara ( $p < 0,0001$ ).

### **Rasprava/zaključak**

**Zaključak:** Statistički značajno pogoršanje integracije u kućne aktivnosti, zajednicu i u radne aktivnosti, registrirano je 6 mjeseci nakon bolničke medicinske rehabilitacije u odnosu na njihovo stanje prije moždanog udara.

**Ključne riječi:** moždani udar, upitnik integracije u zajednicu. Community Integration Questionnaire, stroke