
Kvaliteta tjelesnog sastava oboljelih od multiple skleroze - pilot projekt

Quality of body composition by multiple sclerosis patients - pilot project

Senka Rendulić Slivar, Silva Butković Soldo, Dušan Perić, Oto Kraml,
Robert Rendulić, Marica Topić

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Lipik, Katedra za neurologiju,
Medicinski fakultet Osijek, Sveučilište Educon, Fakultet za sport i turizam Novi Sad

Uvod

Indeks tjelesne mase (ITM) se uobičajeno koristi za procjenu uhranjenosti. Procjena tjelesnog sastava bioelektričnom impedancijom (BI) se rjeđe primjenjuje. BI daje kvalitativne podatke o % bezmasne mase tijela (FFM), ukupne i visceralne masti (UM, VM), težini mišića, masti i kostiju u kilogramima. Metoda je brza, jednostavna, sigurna, nije jako senzitivna prema dobi i spolu, ali je osjetljiva na hidraciju. Omogućuje praćenje učinka vježbanja na mišićnu masu i postotak masti.

Cilj

Utvrđiti postoji li korelacija u procjeni uhranjenosti prema ITM i podacima o sastavu tijela dobivenim BI kod oboljelih od multiple skleroze (MS).

Metode i ispitanici

Istraživanjem su obuhvaćeni samostalno pokretni ispitanici oboljeli od MS koji su se kretali bez pomagala ili uz jednu dolakatnu štaku. Rehabilitirani su od 7-11. mjeseca 2015. u SB Lipik. Procijenjen im je tjelesni sastav metodom BI (%) i ITM (kg/cm²). Određen je % UM, FFM i VM. Podaci prikupljeni tijekom istraživanja obrađeni su postupcima deskriptivne statistike, uz primjenu programa za osobna računala SPSS v.19.

Rezultati

U grupi 34 ispitanika (27 žena i 7 muškaraca), oboljelih od MS, prosječnog trajanja bolesti 10,3 (0,5-30) godine, prosječne starosti 51,3 (22-72) godine bilo

je 23 srednje starih (45-64), jedna mlađa osoba (64). Prosječan ITM ispitanika bio je 25,86 kg/cm², UM 33,97% ; FFM 27,7%; VM 7,85 %. 14 ispitanika imalo je prekomjernu TM, 13 je bilo normalne TM, 5 pretilih i 2 pothranjenih. Više od pola ispitanika (46,2%) čija je TM na osnovu ITM kategorizirana kao normalna, imala je visok postotak UM. Istovremeno, među ispitanicima čija je TM prema IIM bila ocjenjena kao prekomjerna, bilo je više od pola (57,1%) onih sa normalnim udjelom visceralne masti.

Rasprava/zaključak

ITM se ne može koristiti kao pouzdani pokazatelj kvalitete tjelesnog sastava kod osoba s multiplom sklerozom. Sugerira se primjena BI kao vjerodostojan instrument za procjenu tjelesnog sastava i bezmasne mase tijela.

Ključne riječi: tjelesni sastav, multipla skleroza, bioelektrična impedancija