
Rehabilitacija nervus ulnarisa Vojta metodom nakon transkondilarne frakture lijevog humerusa

Rehabilitation of injured nervus ulnaris by Vojta method, because of transcondylar left humerus fracture

Miljenko Cvjetičanin

Ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Dječak s nepunih pet godina padom s bicikla slomio lijevu nadlakticu 26.5.2016, zbog čega primarno zbrinut u OB Bjelovar. Iz statusa: Izražen deformitet i patološka mobilnost. Rtg: preko privremene imobilizacije: transkondilarna fraktura lijevog humerusa sa dislokacijom ulomaka za više od širine kosti. Konzilijarni kirurg iste Ustanove navodi kako je ruka topla a puls arterije radijalis se ne pipava sigurnošću te konzultira Nadslužbu Dječje klinike u Zagrebu, odakle zamolbom upućuju dijete na Zavod za Dječju kirurgiju KBC Rebro 27.5, gdje boravi do 30.5.2016. Po primitku, u općoj anesteziji, učini se manualna repozicija i osteosinteza Kirschnerovim žicama, uz sadrenu imobilizaciju a na rtg-u se ustanovi zadovoljavajući položaj frakturnih ulomaka i osteosintetskog materijala. Na kontroli 3.6.2016, nađe se kako je lakat edematozan uz deficit senzibilizacije i pokreta na petom prstu – moguća lezija nervus ulnarisa. Na kontroli 17.6.2016, na rtgu vidljivo dosta kalusa te je izvađena Kirschnerova žica uz preporuku fizikalne terapije. Na kontroli 12.8.2016, lakat je pokretljiv simetrično, nema deformacija, no zaostaje motorička aktivnost malog prsta. Vidljiva hipotrofija čitave ruke. Neurografska nije zamijećena aktivnost ulnarisa, te se vjerojatno radi o njegovu oštećenju na razini pleksus brahijalisa. Na EMNGu od 15.8.2016, ne dobije se odgovora na proksimalnu i distalnu stimulaciju ulnarisa pa se odustaje ispitivanjem iglenim elektrodama zbog izostanka voljne kontrakcije, te se preporuča Vojta terapija. Na EMNGu od 15.9.2016, vidljivo poboljšanje uz preporuku vježbanja po Vojti. Na kontroli 9.12.2016, nakon fizikalne terapije u tijekom više od dva mjeseca i poboljšanja EMNG nalaza, kirurg zaključuje kako je kirurško liječenje završeno. Na EMNGu od 17.11.2016, i dalje poboljšanje, uz preporuku kontrolnog EMNGa za 6 mjeseci. Na zadnjem EMNGu od 18.1.2018, n.ulnaris lijevo u usporedbi s prošlim nalazom gotovo u

potpunosti urednih neurografskih vrijednosti, uz još primjetno izraženu polifaziju krivulje. Zaključno, Vojta metoda je neophodna u rehabilitaciji traumatskih oštećenja perifernih živaca svake ustanove.

Ključne riječi: fraktura humerusa, lezija n.ulnarisa, rehabilitacija, Vojta metoda