
Adherencija prema internetskoj platformi za rehabilitaciju nakon rekonstrukcije prednje ukrižene sveze koljena

Adherence to web based rehabilitation platform after anterior cruciate ligament reconstructive surgery

Maja Paar Puhovski, Ksenija Maštrović Radončić, Damir Hudetz

KB Sveti Duh, Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, KB Sveti Duh, Zavod za ortopediju

Uvod

Rehabilitacija nakon rekonstrukcije prednje križne sveze je od iznimnog značaja za konačni ishod liječenja. Provođenje egzaktnog rehabilitacijskog protokola ovisi o dostupnosti i kvaliteti rehabilitacijskih centara. U svrhu brzog započinjanja postoperativne rehabilitacije i njegovog utjecaja na ishod liječenja osmišljen je rehabilitacijski protokol putem internetske platforme.

Cilj

Cilj ovog rada je vrednovanje povratne informacije pacijenata koji su bili registrirani korisnici internetske platforme za rehabilitaciju na temelju specifičnog upitnika te procjena adherencije i učestalosti korištenja programa.

Metode i ispitanici

Sto i četrnaest pacijenata nakon rekonstrukcije prednje križne sveze s hamstrings graftom koristilo je internetsku platformu za rehabilitaciju po određenom protokolu prateći detaljne upute navedene u video materijalu. Protokol vježbi provodio se svakodnevno u trajanju od 1-2 sata. Platforma je oblikovana za ranu postoperativnu rehabilitaciju na ortopedskim odjelima te za kućnu upotrebu. Za mjeru adherencije pacijenata korišten upitnik samoprocjene rehabilitacije prema Bassett (engl. Patient Self-report Scales) i SIRAS (engl. Sport Injury Rehabilitation Adherence Scale) prema Brewer.

Rezultati

Preliminarni rezultati istraživanja upućuju na pozitivnu adherenciju pacijenata za rehabilitaciju putem internetske platforme.

Rasprava/zaključak

Rehabilitacija putem internetske platforme pokazala je pozitivnu adherenciju čime doprinosi ranijem početku i boljem ishodu liječenja.

Ključne riječi: adherencija, rehabilitacija, internetska platforma , operacija koljena