
Rehabilitacija bolesnika s moždanim udarom i lijevostranom hemiparezom Vojta metodom

Stroke rehabilitation with left hemiparesis by Vojta method

Miljenko Cvjetičanin

Ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Bolesnik 1956, godišta, autoimelaničar, hospitaliziran od 31.3. pa do 12.4.2017 godine u Zavodu za neurologiju KB Dubava zbog slabosti lijeve strane tijela i otežanog govora te centralne faclopareze. U Otpusnom pisua stoji: neurološkom obradom se verificira fokalni hipodenzitet desno u bazalnim ganglijima straga koji odgovara ishemijskoj vaskularnoj leziji. Započeta je fizikalna terapija na Odjelu koju nastaviti stacionarno, te se bolesnik dogovorno premješta u Stubičke toplice. Od 12.4. pa do 3.5.2017. godine proboravio na Odjelu neurološke rehabilitacije : pri svijesti, orijentiran, afebrilan, eupnoičan. Hod sitnim koracima, lijevostrana hemipareza uz nestabilnost. Lagano dizartričan. Lijevi usni kut spušten. U AG položaju lijevu ruku ne dovodi u horizontalu, lijeva noga niže položena, tone. U Rombergu pada u lijevo. Logoped: pacijent ima dizartriju. Smanjena mu je bukolingvofacijal- na pokretljivost , artikulacija je neprecizna i razumljivost govora povremeno smanjena, stoga mu se preporučuju vježbe, kojima se popravlja komunikacija. U zaključku bolesnik kondicijski jači, motori-čki deficit lijevih udova u djelomičnoj regresiji i to više na nozi dok na ruci i dalje perzistira teška pareza, afunkcionalna), pokretan uz dolakatnu štaku uz preporuku vježbanja kod kuće i ambulan- tno. U ovoj ambulanti pregledan 17.5.2017, hod uz štaku desno, cirkumdukciju lijeve noge te lijevostranu hemiparezu, lijeva šaka afunkcionalna U razdoblju do 13.2.2018, sa 140 pojedinač- nih Vojta tretmana uz svakodnevne vježbe u kući: elevacija u lijevom ramenu do 170 stupnjeva, poboljšanje u balansu, stapanju, dohvatu ruke na švedskim ljestvama, bočnom osloncu na lakat i šaku. Lijeva šaka izrazito poboljšana statusa, pri dohvaćanju stvari prvo zadržska, a kad prihvati, čvrsto drži. Navlači čarape s obje ruke, karta, pomaže u autoradionici, lijevom rukom klikom otvori penkalu i crta čvrstim pritiskom na papir, sigurno dohvaća nos, uho i desno rame, te ispod desnog pazuha (tuširanje) Figu gotovo uspjeva formirati. Zaključno Vojta terapeut je nužan u svakom timu ordinacije za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu.

Gljučne riječi: moždani ishemički udar, lijevostrana hemipareza, rehabilitacija, Vojta metoda