
Funkcionalni rezultat nakon interpozicijske artroplastike prvog karpometakarpalnog zgloba u liječenju rizartroze

Functional results after interposition arthroplasty of the first carpometacarpal joint in patients with rhizarthrosis

**Katarina Barbarić Starčević, Ana Aljinović,
Zoran Sulje, Marin Miljak, Damir Starčević**

KBC Zagreb, Specijalna bolnica za ortopediju
i traumatologiju lokomotornog sustava AKROMION

Uvod

Artoza prvog karpometakarpalnog zgloba šake česta je bolest koja zahvaća do 30% populacije. Blaži slučajevi uspješno se rješavaju fizikalno terapijskim procedurama, no u liječenju uznapredovalih slučajeva operacijsko liječenje je metoda izbora. Ranije je zlatni standard operacijskog liječenja bila artrodeza prvog karpometakarpalnog zgloba, koja je rezultirala smanjenjem opseg pokreta palca i snage šake te je dovodila do razvoja artroze susjednih zglobova. Upravo zbog toga, danas prevladavaju operacijske tehnike koje imaju cilj ne samo ukloniti bol nego i zadržati što bolju funkciju palca. Jedna od njih je interpozicijska artroplastika prvog karpometakarpalnog zgloba s tetivom autolognog fleksor karp radijalisa (FCR).

Cilj

Cilj ovog istraživanja je evaluacija funkcionalnog statusa naših bolesnika liječenih ovom metodom.

Metode i ispitanici

U našoj Klinici je od 2014. godine 21 bolesnik operiran zbog rizartroze tehnikom trapeziektomije praćene interpozicijskom artroplastikom prvog karpometakarpalnog zgloba zgloba tetivom FCR. Dvadeset bolesnika je bilo ženskog i jedan muškog spola, prosječne dobi 56 godina (47-73). Sve bolesnike je operirao isti ortoped, koristeći istu operacijsku tehniku. Također, poslijeoperacijski su svi

bolesnici nosili podlaktičnu imobilizaciju s uključenim palcem u trajanju od 6 tjedana. Nakon toga je provedena fizikalna terapija u trajanju od 6-8 tjedana, koja je uključivala individualne vježbe za dobivanje opsega pokreta i jačanje mišića šake i podlaktice.

Rezultati

Bolesnici su praćeni na redovnim ambulantnim kontrolama nakon 3, 6, 12 mjeseci poslijeoperacijski te kasnije jednom godišnje. Svi su pokazali zadovoljavajući funkcionalni rezultat te dobru snagu stiska šake. Upitnik za ispitivanje funkcije gornjeg ekstremiteta („Disabilities of the arm, shoulder and hand (DASH) score“), postupno se popravljao od prosječnih 66.51 prijeoperacijski, do 31.56 tri mjeseca nakon operacije, 20.74 nakon šest mjeseci, te 16.25 godinu dana od zahvata.

Rasprava/zaključak

Interpozicijska artroplastika nakon provedene adekvatne fizikalne terapije omogućuje postizanje dobre funkcije operirane šake. Bolesnici nemaju bolove, imaju dobru funkciju i snagu stiska šake te praktično nemaju ograničenja u svakodnevnim aktivnostima.

Ključne riječi: interpozicijska artroplastika, rizartrroza, funkcija