

---

# Korištenje moderne tehnologije u poslijeoperacijskoj rehabilitaciji nakon ugradnje totalne endoproteze koljena - videorehabilitacija

---

Modern technology in postoperative rehabilitation after total knee arthroplasty - videorehabilitation

**Ana Aljinović, Ksenija Kocijan**

Klinika za ortopediju KBC Zagreb

Napretkom tehnologije u svakodnevnom životu otvorile su se i nove mogućnosti korištenja iste u rehabilitaciji. Danas je većini ljudi nezamisliv život bez računala, mobilnih uređaja i mrežne povezanosti. Rehabilitacija s druge strane nužna je nakon ortopedskih zahvata kako bi se postigao optimalan funkcionalni rezultat. Spajanjem ovih premisa nastala je platforma za razvoj videorehabilitacije. Videorehabilitacija razvijena je na osnovu postojećih rehabilitacijskih postupaka nakon operacije. Obuhvaća program vježbi i postupaka organiziranih po danima s preciznim uputama na koji način se vježba izvodi, koliko puta i s video prikazom iste. Poslijeoperacijska rehabilitacija nakon ugradnje totalne endoproteze koljena obuhvaća program od 90 dana. Progresivno se tijekom vremena povećava intenzitet i vrsta vježbi do predviđenog potpunog oporavka funkcije. Pri tome se poštuju znane činjenice o poslijeoperacijskom tijeku cijeljenja tkiva te oporavka. U Klinici za ortopediju KBC Zagreb dobiveno je odobrenje etičkog povjerenstva za korištenje videorehabilitacije i započet je pilot projekt kako bi se procjenila učinkovitost i korist ovog modela. Ovim prikazom slučaja pokazujemo mogućnost korištenja videorehabilitacije. Smatramo da videorehabilitacija može doprinijeti oporavku bolesnika nakon ugradnje totalne endoproteze koljena korištenjem uz uobičajene metode rehabilitacije, u vremenu dok se čeka na provođenje fizikalne terapije ili kao samostalni oblik rehabilitacije.

**Ključne riječi:** videorehabilitacija, totalna endoproteza koljena