
VII HRVATSKI KONGRES FIZIKALNE I REHABILITACIJSKE MEDICINE s međunarodnim sudjelovanjem

Šibenik, Kongresni centar „Amadria“ (Solaris),
19. – 22. travnja 2018. godine

Vlak Tonko

Hrvatsko društvo za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu (HDFRM) jedno je od najbrojnijih stručnih društava Hrvatskog liječničkog zbora (HLZ). Osnovano je 1947. godine kao Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju, reumatologiju i balneologiju HLZ-a s osnovnom zadaćom okupljanja članova radi stručnog i znanstvenog rada iz područja fizikalne i rehabilitacijske medicine. Društvo, koje je prošle godine proslavilo 70. obljetnicu postojanja, svoj današnji naziv ima od 2005. godine. Među brojnim aktivnostima koje krasi ovu brojnu skupinu kolega koje se bave fizikalnom medicinom i rehabilitacijom jesu i kongresna okupljanja, tako da je Prvi nacionalni kongres Društva u Republici Hrvatskoj bio održan u Zadru, u svibnju 1996. godine, i otada se nacionalni kongresi Društva održavaju svake četiri godine. Odlukom Upravnog odbora HDFRM-a HLZ-a, koju je potvrdila i Skupština Društva, a zbog iskazanog interesa hrvatskih fizijatara te potrebe struke, odlučeno je da se nakon kongresa 2016. godine, koji je bio održan u Šibeniku, nacionalni kongres održava svake dvije godine. Naime, nacionalni kongres je ipak idealna prilika za prenošenje i prihvaćanje novih znanstvenih spoznaja i iskustava, ali i za stvaranje i čuvanje prijateljstva i međugeneracijskog druženja, pa je tako bilo i ove godine. Za domaćinstvo nacionalnog kongresa opet smo odabrali Šibenik („Solaris“), koji nam nudi novu kongresnu dvoranu i druge kongresne prostore različitih namjena, ugodan ambijent, ljubazne domaćine, kvalitetan smještaj i relativno pojednaku udaljenost za sve naše članove.

Nakon što su se dosadašnji kongresi održavali u Zadru, Opatiji, Varaždinskim Toplicama, Zagrebu i Šibeniku, ponovo se sada vraćamo u srce Dalmacije, u prelijepi i opjevani Šibenik, koji je u novom kongresnom centru „Amadria“, u hotelskom kompleksu „Solaris“, ugostio oko 400 sudionika VII nacionalnog kongresa našeg Društva.



Slika 1. Potpisivanje Memoranduma o razumijevanju – T. Vlak i S. Negrini

Bilo je tu brojnih specijalista fizikalne i medicinske rehabilitacije iz svih krajeva Hrvatske, ali i naših gostiju iz inozemstva: iz Slovenije, Bosne i Hercegovine, Italije, Belgije. Za napomenuti je da su među njima bili i brojni ugledni gosti, sve vrhunski stručnjaci iz rehabilitacijskog područja, članovi krovne europske udruge rehabilitacijskih društava, koji su se vrlo rado odazvali našoj molbi da budu pozvani predavači na Kongresu: Maria Gabriella Ceravolo, Nataša Kos, Klemen Grabljevec, Stefano Negrini i Carlotte Kiekens. Program kongresa je bio koncipiran tako da svi zajedno ponovimo ono što najčešće radimo u svojim ambulantom, domovima zdravlja i bolnicama, ali i da naučimo nešto o novim modernim tehnologijama, koje bi trebale značajno unaprijediti našu struku i omogućiti nam da ishodi našeg liječenja budu još bolji. Na Kongresu smo imali četiri glavne teme:

Novе tehnologije u rehabilitacijskoj i fizikalnoj medicini
Rehabilitacija reumatoloških bolesnika
Rehabilitacija ortopedsko-traumatoloških bolesnika
Neurorehabilitacija



Slika 2. Zadovoljstvo na kraju Kongresa – predsjednik (T. Vlák) sa svoja dva dopredsjednika HDFRM-a HLZ-a (S. Moslavac i S. Grazio)

Održao se Okrugli stol o Kvaliteti u fizikalnoj i rehabilitacijskoj medicini, edukacijske Radionice namijenjene našoj sekciji specijalizanata s temama o Primjeni radiofrekvencije u liječenju sportskih ozljeda te visokoinduktivne tehnologije u liječenju kronične boli, govorilo se o utjecaju farmakoterapije na kvalitetu života naših bolesnika.

Kao novost, održana su i usmena priopćenja 10 odabranih prispjelih kongresnih radova, mahom mlađih autora, sekcija koja je bila izuzetno kvalitetna, dobro posjećena i obećavajuća kao dio sljedećih kongresa.

Održano je i nekoliko sponzoriranih simpozija-predavanja, čiji su organizatori bili Eli Lilly, Berlin-Chemie-Mrmarini, Novartis, Pfizer, Abbott Nutrition, Stada, Sandoz, Mylan, što je doprinijelo raznolikosti i zanimljivosti kongresnim sadržajima, a slušačima ponudilo najnovije spoznaje o liječenju pojedinih bolesti i stanja.

Tako je održano 46 predavanja, u čemu je sudjelovalo 25 pozvanih predavača iz Hrvatske i inozemstva. Uz naprijed spomenute teme koje su bile iznošene usmenim izlaganjima, imali smo i vrlo bogatu izložbu brojnih radova prispjelih za „Poster prezentaciju“, za koju je pristiglo 66 sažetaka, koju su svi sudionici kongresa kroz dva dana mogli pregledati i s autorima prodiskutirati ispred postera.

Raznolikost tema i planirane društvene aktivnosti, od kojih je bila najzanimljivija tzv. „Rehatlon“ – utrka (na 1 km i 5 km) u kojoj je sudjelovao veliki broj sudionika kongresa. Sve to je doprinijelo da su nam kongresni dani u Šibeniku svima bili i zanimljivi i važni.

Stručna i znanstvena predavanja te iznošenje vlastitih iskustava uz interesantne teme simpozija omogućili su nam da proširimo svoja saznanja, a konstruktivna rasprava da izgradimo čvršće stručne stavove o svojoj struci. Završetak radnog dijela kongresa, u nedjelju, obilježio je Okrugli stol o značaju i važnosti Cochrane inicijative u rehabilitacijskoj medicini, na što smo posebno ponosni, budući da je to bio jedan od strateških ciljeva ovog UO HDFRM kod preuzimanja časti da upravlja Društvom u četverogodišnjem mandatu. Tom prilikom su se u rad Kongresa uključile i naše uvažene kolegice iz Cochrane centra Hrvatska, koji djeluje pri Medicinskom fakultetu u Splitu, Livia Puljak i Ana Marušić, a upoznali smo se s radom i aktivnostima Cochrane Rehabilitation Field. Za napomenuti je da je taj značajni skup završio svečanošću potpisivanja Memoranduma o razumijevanju i suradnji rečene institucije i HDFRM HLZ, potpisanoga od strane S. Negrinija i T. Vlaka, pri čemu je Hrvatska postala prva europska zemlja koja je potpisala tu inicijativu, što nas čini posebno ponosnim, a što je omogućilo da se o Hrvatskoj piše i na naslovnicama Cochrane web stranice tih dana.

Tijekom kongresa je održan i sastanak UO HDFRM, kao i Uredništva našeg časopisa, što je još jedna nova, korisna i dobra praksa u našem stručnom društvu.

Na stranicama našeg časopisa „Fizikalna i rehabilitacijska medicina“ naći će se kompletan kongresni zbornik, ali i na mrežnim stranicama HDFRM-a, koji ima i novu web stranicu od prošle godine (<https://hdfirm.org>), uz njega će biti dostupni i svi podaci o netom završenom Kongresu.

Ukratko, možemo zaključiti da smo imali jedan vrlo poticajan, kvalitetan i dobro organiziran nacionalni kongres fizikalne i rehabilitacijske medicine,

na koji moramo biti ponosni. Svi, od organizatora, organizacijskog odbora, do sudionika.

Tome je značajno doprinijela i agencija koju je HDFRM HLZ-a odabrao za svog partnera u organizaciji - Conventus Credo iz Zagreba, kojima treba odati posebno priznanje za nenametljivost i uspješnost u organizaciji ovog velikog skupa.

prof. dr. sc. Tonko Vlak, dr. med.
predsjednik HDFRM-a i ILZ-a

Okrugli stol "Cochrane Initiative in Physical and Rehabilitation Medicine"

Šibenik, Kongresni centar „Amadria“ (Solaris),
19. – 22. travnja 2018. godine

Grubišić Frane

U novootvorenom kongresnom centru Amadria u sklopu Solarisa, od 19.-22. travnja 2018. god. održan je 7. Hrvatski kongres fizikalne i rehabilitacijske medicine koji je okupio oko četiri stotine sudionika specijalista i specijalizanata fizikalne medicine i rehabilitacije iz Hrvatske, ali i kolegica i kolega iz susjednih zemalja (Slovenija, Bosna i Hercegovina). U sklopu kongresa, u nedjelju 22. travnja 2018. god. održan je i okrugli stol naslova "Cochrane Initiative in Physical and Rehabilitation Medicine". Okrugli je stol okupio nekoliko eminentnih međunarodnih i domaćih stručnjaka iz tog područja: prof. Stefano Negrini (glavni i odgovorni urednik znanstvenog časopisa "European journal of Physical and Rehabilitation Medicine" i direktor međunarodne inicijative Cochrane Rehabilitation Field), dr. Carlotte Kiekens (Coordinator of Cochrane Rehabilitation Field), prof. dr. Livia Poljak i prof. dr. Ana Marušić (Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu i Cochrane Croatia), doc. dr. Jure Aljinović (KBC Split), te kao moderatore prim. dr. sc. Frane Grubišić (KBC Sestre Milosrdnice, suvoditelj Odbora za publikacije pri Cochrane Rehabilitation Field) i doc. dr. Saša Moslavac (Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice).



Slika 1. Ugledni gosti sa svojim domaćinima, nakon završetka Okruglog stola:
S. Moslavac, C. Kiekens, S. Negrini, T. Vlak, F. Grubišić

Teme predavanja su bile: Cochrane – promoting evidence based decision making in health care community (prof. dr. Livia Puljak), Organization and activities of Cochrane Rehabilitation Field (dr. Carlotte Kiekens), The Cochrane Knowledge Translation Strategy (prof. Stefano Negrini), Importance of transparency and methodological quality of clinical practice guidelines (prof. dr. Ana Marušić u koautorstvu s Ružicom Tokalić) i PRM specialist perspective inside Cochrane Collaboration (doc. dr. Jure Aljinović uz koautore prim. dr. sc. Franu Grubišića i prof. dr. Tonka Vlaka).

Nakon predavanja uslijedila je interaktivna rasprava tijekom koje su naglašeni problemi nepostojanja kontinuirane edukacije o medicini temeljenoj na dokazima tijekom dodiplomskog kao i poslijediplomskog i specijalističkog studija što bi mladim naraštajima budućih kliničara i znanstvenika omogućilo kvalitetnije pretraživanje stručnih informacija i njihovu primjenu u kliničkom radu, potom problem sistemskih preglednih radova kao mogućih tema doktorskih disertacija. Uz niz izvrsnih predavanja relevantnih za znanstveni rad i kliničku praksu i potom interaktivnu raspravu, potrebno je izdvojiti i još jedan vrlo značajni trenutak, a to je potpisivanje tzv. Memorandum of Understanding (MuO) između Cochrane Rehabilitation Field i Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu Hrvatskog liječničkog zbora. Važno je naglasiti kako je nsše stručno društvo prva takva institucija u Evropi koja je potpisala ovu hvalevrijednu suradnju. Ovaj dokument predstavlja platformu za buduću suradnju ovih dviju institucija kroz razvoj i implementiranje zajedničkih aktivnosti usmjerenih ka snažnijoj primjeni visoko kvalitetne medicine temeljene na dokazima u kliničkoj praksi, znanstvenom radu i suradnji s zdravstvenim institucijama.