

MEDICINSKE SESTRE/TEHNIČARI I FIZIOTERAPEUTI / ALLIED HEALTH PROFESSIONALS USMENA PRIOPĆENJA / ORAL COMMUNICATIONS

SURADNJA SA STARIJIM BOLESNICIMA KOJI IMAJU REUMATSKU BOLEST COLLABORATION WITH ELDERLY PATIENTS HAVING RHEUMATIC DISEASE

Rajna Pelivan

*Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu,
KBC Sestre milosrdnice, Zagreb*

Znanstveno je dokazano kako kronološka dob nije istovjetna s biološkom starošću što znači da svaki čovjek drugačije stari. Starenje je prirodna, normalna fiziološka pojava, nepovratan individualni proces koji kod svakog čovjeka napreduje različitom brzinom. Kao starosna skupina stariji ljudi su slični, ali je svatko različit po svojim iskustvima i stavovima, okruženju u kojem živi, fizičkim mogućnostima i ograničenjima u svakodnevnom životu. Reumatološke bolesti predstavljaju veliku skupinu bolesti različite etiologije koje se primarno javljaju u području mišićno-koštanog sustava. Bolesti zglobova zauzimaju oko 50% svih kroničnih bolesti u osoba starijih od 65 godina. Iz područja upalnih reumatskih bolesti, bolest koju najčešće vidamo reumatoidni artritis (RA), kao bolest koja najčešće zahvaća male zglobove šaka i stopala, ali i sve druge zglobove u tijelu. Napredovanjem bolesti dolazi do progresivnog oštećenja zglobova i tijekom godina invalidnosti, kronične boli, umora, smanjenja opće i radne nesposobnosti a time i smanjene kvalitete života bolesnika, a što se održava i na njegovu okolinu. Općenito, stariji bolesnici imaju veću nesposobnost bez obzira na trajanje njihove bolesti. Subjektivna procjena nesposobnost u početku bolesti je značajno visoka, a trajanjem bolesti ona je još viša. Pri suradnji sa starijim reumatološkim bolesnicima treba uzeti u obzir njihova ograničenja u komunikaciji, kao što su slabiji sluh (ili gluhoća) i oštećeni govor, a u nekim slučajevima i nijemost, gluhonijemost, te posebno sljepoću. Također, moramo voditi računa o komorbiditetima, ograničenjima pokretljivosti i uporabi pomagala. Komunikacija u medicini se smatra osobito važnom vještinom na putu do uspješne dijagnoze, liječenja i uspostavljanja kvalitetnog odnosa s bolesnikom. Ona utječe na ishode liječenja, zadovoljstvo liječenjem, suradljivost, kvalitetu života bolesnika, njegovu sigurnost, smanjen broj pritužbi na medicinske djelatnike ali i zadovoljstvo djelatnika uspješnim rezultatima i dobrom suradnjom članova tima. Medicina ali i sve srodne struke koje se bave bolesnim osobama, s jedne su strane profesija, ali još i više umijeće koje proizlazi iz odnosa stručnjaka s bolesnikom koji treba pomoć, ali i s osobama drugih profesija koje u tome sudjeluju. To je umijeće, ali i kreacija jer ne postoje dva ista čovjeka niti dva ista problema. Svaki je jedinstven za sebe.

Ključne riječi: reumatske bolesti, starenje, komunikacija, ograničenja
Keywords: rheumatic diseases, aging, communication, limitations

ORGANIZACIJA RADA REUMATOLOŠKIH SESTARA TIJEKOM PANDEMIJE COVID-19 WORK ORGANIZATION OF RHEUMATOLOGY NURSES DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Eva Matijević, Marija Rajkovača, Ivka Blažević, Kristina Boban, Edita Kneif

Zavod za reumatologiju, kliničku imunologiju i alergologiju, KBC Osijek

Pružanje adekvatne zdravstvene skrbi uz izloženost koronavirusu velik je izazov za sve zdravstvene radnike, posebice medicinske sestre koje su prve uz bolesnika. Rad medicinskih sestara Kliničkog bolničkog centra Osijek, Zavoda za reumatologiju, kliničku imunologiju i alergologiju te reorganizacija istih nakon otvaranja Febrilnog

centra pridržavajući se svih standarda u zdravstvenoj skrbi za oboljele. U periodu od kraja ožujka 2020.godine do kraja svibnja 2020.g. formiran je Febrilni centar KBC-a Osijek u prostoru Klinike za unutarnje bolesti. Čisti dio Klinike, uključujući stacionar i poliklinički trakt je u tom periodu bio privremeno smješten u prostorima Klinike za ginekologiju i opstetriciju, Klinike za maksilofacijalnu kirurgiju, Klinike za neurologiju i Klinike psihijatrije te je radio smanjenim kapacitetima; a takozvani nečisti dio je ostao u zgradi Klinike pri Febrilnom centru. Reorganizacijom medicinskih sestara koje su bile podijeljene u timove, radeći u dežurstvima od 24h, dok je dio medicinskih sestara ostao na radu od kuće izbjegavajući kontakt s drugim timom. Takvim načinom rada, uz osiguravanje dovoljne količine zaštitne opreme pri radu s pacijentima, poštedom rada na radilištima visokog rizika zaraze od koronavirusa za dio medicinskih sestara koje su zbog dobi ili kroničnih bolesti prepoznate kao rizična skupina, kao i pravovremenim i kontinuiranim testiranjem medicinskih sestara uspjeli smo spriječiti rani proboj koronavirusa u KBC Osijek te osigurati dovoljan broj medicinskih sestara za neometan daljnji rad Zavoda.

Ključne riječi: medicinske sestre, COVID-19

Keywords: nurse, COVID-19