

---

# REHABILITACIJA NAKON KIRURŠKE DEKOMPRESIJE KARPALNOG KANALA KORIŠTENJEM MULTIFUNKCIONALNOG STOLA ZA REHABILITACIJU ŠAKE

---

## REHABILITATION AFTER SURGICAL CARPAL TUNNEL DECOMPRESSION USING MULTIFUNCTIONAL TABLE FOR FIST TRAINING REHABILITATION

**Lucijana Mijačika, Dubravka Bobek, Marijana Kojundić**

KB Dubrava, Avenija Gojka Šuška 6, Zagreb

### **Uvod**

Nakon kirurške dekompresije karpalnog kanala provodi se postoperativna fizikalna terapija i rehabilitacija s ciljem smanjenja boli, poboljšanja osjeta i funkcije šake. Smatra se da postoperativna rehabilitacija ubrzava oporavak te smanjuje simptome koji su posljedica same operacije. Ovdje predstavljamo rezultate kliničke studije u kojoj je 25 pacijenata upućeno na radnu terapiju nakon uobičajenog postoperativnog programa fizikalne terapije i rehabilitacije. Radna terapija provedena je korištenjem multifunkcionalnog stola za rehabilitaciju šake.

### **Cilj**

Cilj studije bio je procijeniti učinkovitost radne terapije nakon kirurške dekompresije karpalnog kanala u slučajevima kada fizikalna terapija i rehabilitacijski postupci (pojedinačna medicinska gimnastika, ultrazvučna terapija i elektromagnetna terapija) nisu dali očekivane rezultate.

### **Metode i ispitanici**

U istraživanje je uključeno 25 pacijenata koji su nakon kirurške dekompresije karpalnog kanala proveli postoperativnu rehabilitaciju s nezadovoljavajućim

rezultatima. Bolesnike je evaluirao specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije. Parametri evaluacije uključivali su: opseg pokreta ručnog zgloba, opoziciju palca, sposobnost izvođenja različitih vrsta hvatova šake i snagu stiska šake. Prema nalazima, pacijenti kod kojih nije postignuta očekivana funkcija šake upućeni su na radnu terapiju. Tijekom terapijskih postupaka pacijenti su izvodili vježbe za funkcionalni oporavak šake i vježbe za jačanje šake na višenamjenskom stolu za rehabilitaciju šake uz nadzor radnog terapeuta.

## **Rezultati**

Nakon 10 dana radne terapije raspon pokreta u zglobu, opozicija palca, izvedba različitih vrsta hvatova šake kao i snaga stiska šake poboljšani su kod svih bolesnika.

## **Rasprava/zaključak**

Radno terapijska intervencija i upotreba višenamjenskog stola za rehabilitaciju šake doprinijeli su oporavku funkcije šake nakon neadekvatnog učinka uobičajenih postupaka postoperativne rehabilitacije i fizikalne terapije.

**Ključne riječi:** dekompresija karpalnog kanala, funkcija šake, hvatovi šake, radna terapija