
VOJTA TERAPIJA U MULTIPLOJ SKLEROZI

VOJTA THERAPY IN MULTIPLE SCLEROSIS

Miljenko Cvjetičanin

Ordinacija za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Zagorska 5, Zlatar Bistrica

Bolesnica 1977. godište, viši fizioterapeut, majka jednog djeteta, umirovljenica. Dobrog zdravlja u djetinjstvu, preboljela vodene kozice, a u četiri navrata upalu pluća nejasne etiologije. Zamijetila trnjenje u nogama i manje smetnje mokrenja 2002. čemu nije pridavala veću pozornost, no od 2003, postaje teže pokretna zbog motoričke slabosti nogu.

Bolest je pokazivala progresiju, uz varijacije u težini motoričkog ispada, uz zamjocu kako joj izrazito smeta vrućina. Učinjom MR mozga, vratne i grudne medule koji bili uredni, a nalaz likvora i VEP je ukazao na promjene karakteristične za MS (pozitivne oligoklonalne trake u likvoru uz neuralnu leziju oba vidna živca), no aktualni MR mozga ukazao na dosta tipične supratentorijske demijelinizacijske lezije, uz progresivnu spastičnu paraparezu, uz preporuku pulsne kortikosteroidne terapije (iz nalaza neurologa od 8.6.2009, godine Neurološke klinike KBC Rebro). Na kontroli od 10.1.2011, se navodi kako je dogovorno primljena radi nastavka terapije ciklofosamidom i Medrolom 1000 mg iv. U fizijatrijsku ambulatu javlja se 3.5.2013, kada pregledana u invalidskim kolicima uz preporuku fizioterapije u kući po Bobathu, te stacionarne rehabilitacije u toplicama. Na kontroli, 10.4.2014, iz Otpusnog pisma, 9/10 mjesec 2013, u Lipiku, procijenjen funkcijski napredak, gdje liječena Bobath metodom, ultrazvukom po Seltzeru, galvanizacijom i EF sfinktera po prof. Jušić.

U slijedeća dva kontrolna pregleda 12.11. 2014, i 9.2.2015, propisana fizioterapija u kući te prijedlog za stacionarnu rehabilitaciju. Nadalje, 25.2.2015, i 30.1.2016, propisana invalidska kolica i antidekubitalni jastuk. 3.3.2017 i 12.2.2018, na kontrolama propisana stacionarna rehabilitacija uz sve veću progresiju hendikepa, gotovo do nepokretnosti. Iza toga propisana Vojta terapija sa izvanrednim uspjehom nakon prve stimulacije podražajne zone. Naime, kako je Bobath metoda zastarjela, Shepherd 2014, nužno je u svakoj fizijatrijskoj ustanovi obrazovati barem jednog Vojta terapeuta, kako zbog

rehabilitacije posljedica možda- nog udara, posttraumatskih oštećenja lokomotornog sustava te komplikacija (Sudeck), Parkinson- nove bolesti i djece sa cerebralnom paralizom.

Ključne riječi: Vojta terapija, multipla skleroza, ženski spol, prvo iskustvo