
AKTIVNO OŽILJNO TKIVO KAO UZROK BOLNOG RAMENA

ACTIVE SCAR TISSUE AS A CAUSE OF SHOULDER PAIN

Božidar Egić, Danilo Egić

Ordinacija dr. Egić
Podborje 6, Daruvar

Jedan od češćih bolnih sindroma u grupi muskuloskeletnih bolesti je sindrom bolnog ramena. Pošto o ramenu ne možemo govoriti kao o zglobu, nego kao topografskoj regiji, promjene se nalaze na širem području i na više struktura. Kako do poremećaja u muskuloskeletnom sustavu ne dolazi izolirano, već lančano, tako ni bolove u ramenu ne možemo gledati kao poremećaje na lokalnom nivou. Od momenta kada se recipročna inhibicija na spinalnom nivou zamjenjuje s centralno kontroliranim koaktivacijskim mišićnim odgovorom, niti jedan poremećaj ne možemo promatrati izolirano. Centralno kontrolirani koaktivacijski odgovor kasnije određuje senzomotorni odnos između svih dijelova organizma. Razumjeti odnose udaljenih dijelova tijela nekada je veoma teško. Zahvaljujući novim spoznajama o građi i funkcioniranju ljudskog organizma, tog biološkog, nelinearnog modela dobijamo sve veću bazu potrebnu za razumijevanje. Stoga i promjene u smislu aktivnog ožiljnog tkiva (nocicepcijski podražaj) mogu biti okidač i pokretač brojnih poremećaja u muskuloskeletnom sustavu koji rezultiraju bolnim sindromom udaljenim od ožiljka. Da bi smo mogli govoriti o ožiljnom tkivu kao aktivnom pokretaču poremećaja te uzroku bolnog sindroma moraju biti ispunjeni slijedeći kriteriji: ograničenost regije ožiljka tijekom kretanja, hiperalgijska zona, otpor ožiljka na distrakciju i postranično istezanje, bolnost na palpaciju (pozitivan Pinch Roll Test), zadebljanja unutar ožiljka, napetost u dubljim strukturama (fascije, mišići), promjene topline i boje ožiljne regije. Nakon tretmana pacijent mora osjetiti tzv. Huneke Flash fenomen koji se očituje u trenutnom prestanku ili smanjenju bola koje mora potrajati barem 8 sati. Cilj rada: prikazati pacijenta sa bolnim ramenom čiji je uzrok aktivno udaljeno ožiljno tkivo, dijagnostičke testove, dijagnostičke kriterije i terapijske postupke

Ključne riječi: bolno rame, aktivno ožiljno tkivo